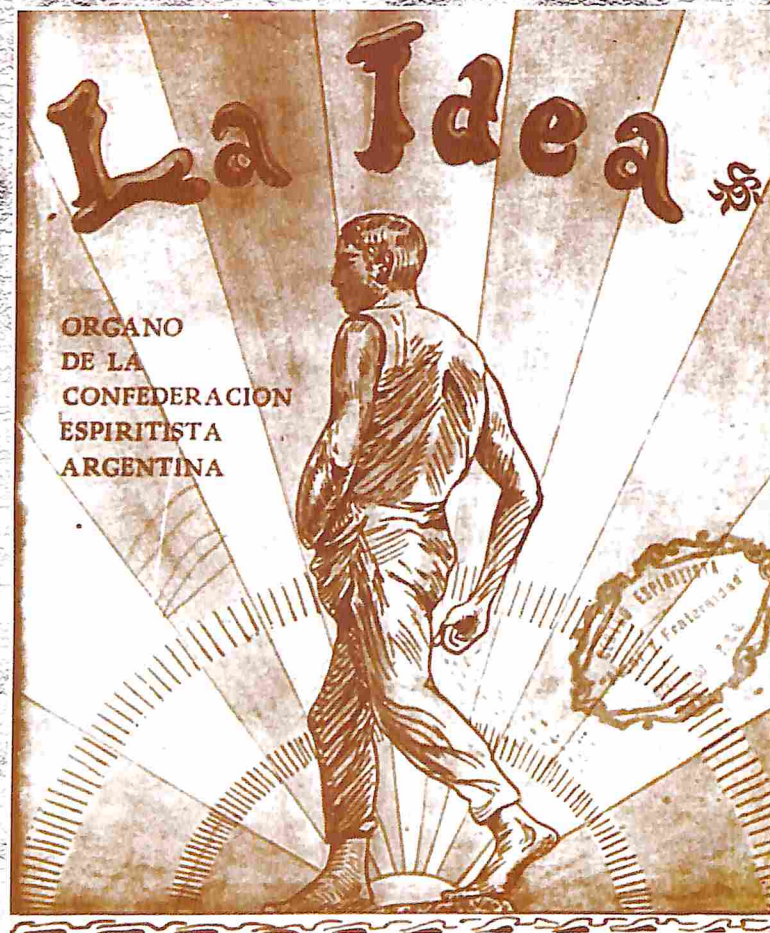




Primera tapa revista LA IDEA 1° de Octubre de 1923

Olvido del pasado

El Espíritu goza siempre de su libre arbitrio. En virtud de esa libertad escoge, en el estado de Espíritu, las pruebas de la vida corporal, y en el estado de encarnación delibera que hará o qué no hará, y opta entre el bien y el mal. Negar al hombre el libre albedrío, sería rebajarlo a la categoría de máquina.

Una vez reintegrado a la vida corpórea, el Espíritu pierde en forma temporaria el recuerdo de sus existencias anteriores, como si un velo se las ocultara. Con todo, a veces tiene de ellas una vaga conciencia, y en ciertas circunstancias incluso pueden ser reveladas. Pero en tales casos ello sucede por voluntad de los Espíritus superiores, que lo hacen en forma espontánea, con una finalidad útil, y nunca para satisfacer una vana curiosidad.

En lo que toca a las vidas futuras, en ningún caso pueden ser reveladas, en razón que dependen de la manera como se cumple la existencia presente y de la ulterior elección del Espíritu.

El olvido de las faltas cometidas no es un obstáculo

para el mejoramiento del Espíritu, porque si no guarda de ellas un recuerdo preciso, el conocimiento que de las mismas tenía cuando se encontraba en erradicidad, y el deseo que ha concebido de repararlas, lo guían por intuición y le dan el pensamiento de resistir al mal. Ese pensamiento es la voz de la conciencia, en la cual es secundado por los Espíritus, que lo asisten si escucha las buenas inspiraciones que le sugieren.

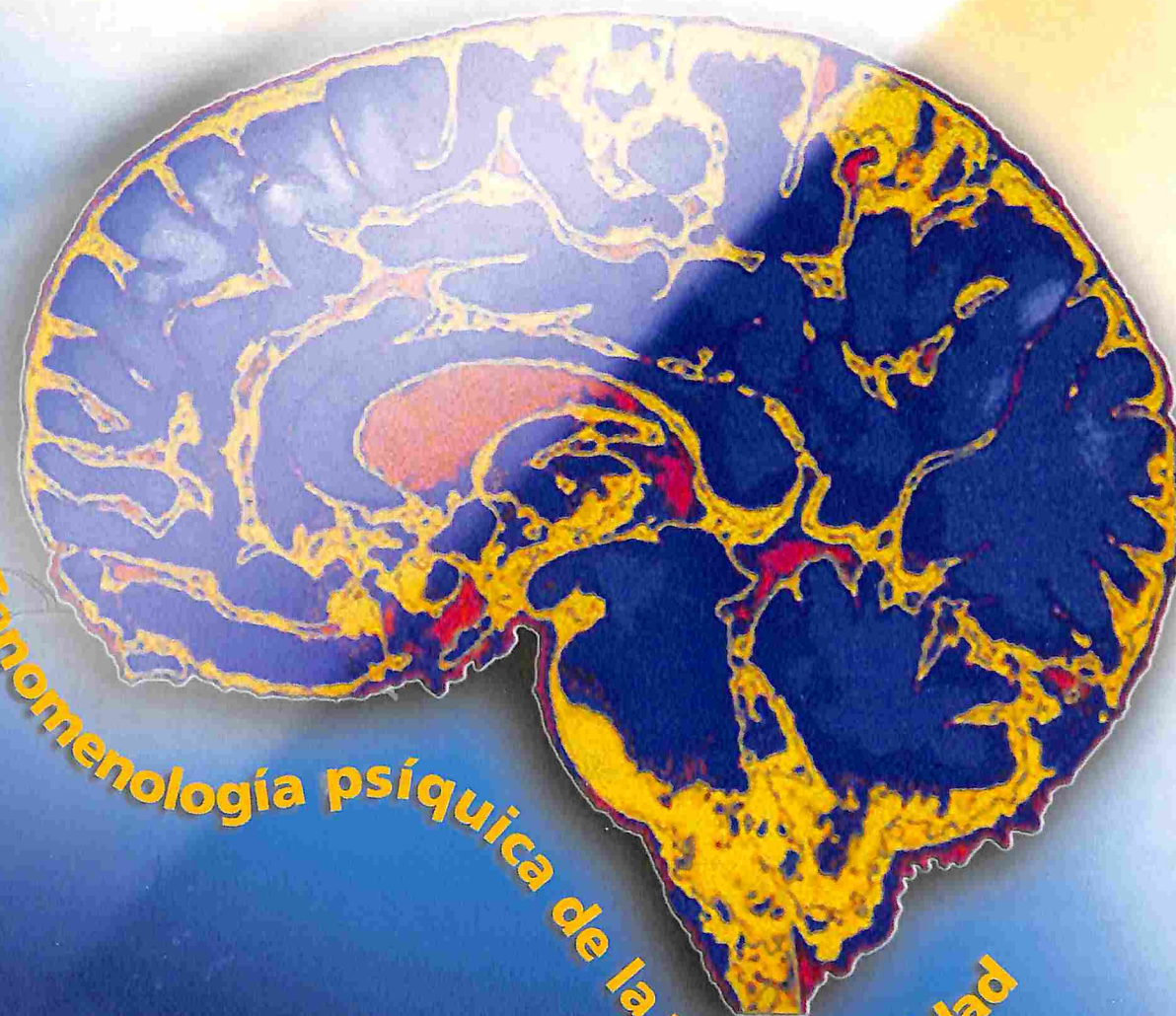
Si bien el hombre desconoce los actos específicos que cometió en sus vidas anteriores, puede en cambio saber siempre por qué clases de faltas se ha hecho culpable y cuál era entonces su carácter dominante. Le basta estudiarse a sí mismo y por allí puede deducir lo que ha sido, no por lo que es ahora, sino por las tendencias que en la actualidad manifiesta.

El Libro de los Espíritus
Cap.VII Retorno a la vida corporal. Punto 8
Allian Kardec

LA IDEA

Revista de Espiritismo

Año LXXXI - N° 620 - 621 - Julio - Diciembre de 2005



Fenomenología psíquica de la mediumnidad

LA IDEA
Fascículo coleccionable



Atención integral
al paciente
oncológico
y su familia

Fenomenología
psíquica
de la
mediumnidad (1)

- El movimiento espírita esperanza y compromiso. Pasado y futuro.
- La salud, la bioética y la ecología
- La sesión mediúmnica

Caracteres de la Doctrina Espírita

Carácter Filosófico:

Establece las bases de una fe racional, dinámica, evolutiva y trascendental para la comprensión de las Causas Primeras, del mundo espiritual, de las leyes morales y de la esperanza y las consolaciones. No impone ninguna creencia e invita al estudio y la reflexión.

Carácter Científico:

Estudia los fenómenos mediúnicos y todos los que se relacionan con éstos demostrando experimentalmente la existencia del mundo espiritual.

Carácter Religioso:

El espiritismo presenta todas las características del campo religioso del conocimiento, desde la afirmación de la existencia de Dios y de sus relaciones con el hombre, hasta la afirmación de la inmortalidad del espíritu y su subordinación a la ley de adoración prescindiendo de dogmas y rituales. El carácter religioso se resume en la máxima dejada por el maestro Jesús:

"Ama a Dios por sobre todas las cosas y a tu prójimo como a ti mismo."

PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA DOCTRINA ESPÍRITA

- **Existencia de Dios:** Inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
- **Leyes Divinas:** Eternas e inmutables, que reglan el universo material y moral.
- **Preexistencia del espíritu inmortal:** Principio inteligente del universo, creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío para llegar a la perfección, su destino final.
- **Existencia del periespíritu:** Cuerpo intermedio entre el espíritu y la materia.
- **Mediumnidad:** Facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres de la tierra.

Reencarnación o pluralidad de existencias cor-

póreas del espíritu como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.

• **Pluralidad de mundos habitados:** Relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.

• **Jesús:** Espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a la que puede aspirar la humanidad en la tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.

• **Amor, Justicia y Caridad:** Virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

CONFEDERACIÓN ESPIRITISTA ARGENTINA

Conclusiones del Congreso Nacional Espírita 1995

CONVOCATORIA AL TRABAJO

En este 105º aniversario presentamos un nuevo desafío desde esta casa madre, desafío que allí por el año 1900 don Cosme Mariño y Don Antonio Ugarte, con fortaleza y valentía, enfrentaron para superar la adversidad unidos de la Doctrina Espírita. Y así materializaron la creación de esta institución.

Ellos nos dieron ejemplos de dignidad, nobleza y amor puestos en la práctica cotidiana, para difundir la Doctrina de los Espíritus codificada por Allan Kardec y construir sólidamente la Confederación Espiritista Argentina, superando tiempos de represión, violencia y prejuicios.

A partir de ahora propongo, como Presidente a cargo de esta Casa, que cada uno de los presentes se autoconvoque y se acerque a la CEA, a continuar la obra de los fundadores. La solicitud alcanza a cada uno de Uds. que comprenden el valor y la importancia de vuestra presencia en esta institución, donde sentimos la necesidad de cubrir cada uno de los espacios. De esta manera se generarán proyectos de acuerdo a las necesidades que podrán ser ejecutadas a través de la participación, el intercambio y el conocimiento doctrinario. Juntos, unidos, podemos consolidar e impulsar el futuro del Espiritismo en la Argentina. La Comisión Directiva en la persona de este Presidente los convoca al trabajo en equipo, aceptando la diversidad de criterios y opiniones, tomados de la mano de la Doctrina Espírita con el objeto de corregir, en la marcha, los errores que nos impiden el progreso, convencidos de que la unión hace la fuerza y que el trabajo en común nos permitirá obtener la ansiada unidad de concepciones, que reflejen el pensamiento de los Espíritus Superiores, emisarios del Cristo, que transmitieron al Codificador, la Tercera Revelación para la redención del género humano.

Les propongo que conservemos el pensamiento en comunión con lo Alto para lograr así una elevada intercomunicación de ideas, y la voluntad orientada a generar trabajos productivos. Elevemos nuestra gratitud a los encarnados y desencarnados, por su generosidad en transmitirnos sus enseñanzas, lo que nos compromete como protagonistas de este momento, y demos gracias a Dios que nos permitió identificar este camino para la evolución, a través del mensaje del Espíritu de Verdad.

(Extracto del discurso pronunciado por el Dr. Félix José Renaud, Presidente de la CEA, en ocasión de conmemorarse el 105º aniversario de su fundación un acto realizado el día 18 de junio de 2005, en el salón Urania).

3 Editorial

CONVOCATORIA AL TRABAJO

5 LA PROTECCIÓN ESPIRITUAL

6 La sesión mediúmnica

8 El movimiento espírita Esperanza y compromiso. Pasado y futuro.

12 LA SALUD, LA BIOÉTICA Y LA ECOLOGÍA EN LA VISIÓN ESPÍRITA

Fascículos coleccionables

- Fenomenología psíquica de la mediumnidad(I)
- Atención integral al paciente oncológico

LA IDEA

Revista de Espiritismo

ESPIRITISMO · CIENCIA · FILOSOFÍA · RELIGIÓN

Fundada el 1º de Octubre de 1923

Directora:
Rosalba D'Atri de Santesteban
Asesor:
Carlos Fontinovo

Composición:
La Arena S.A.

Santa Rosa - La Pampa
Impresión:
Nexo/di Nápoli
H. Yrigoyen 560
Santa Rosa - La Pampa
Redacción:
Sanchez de Bustamente 463
Cód. Postal 1173
Buenos Aires
ARGENTINA
Teléfono-Fax 4862-6314
Correo electrónico:
ceaespiritista@ciudad.com.ar

Revista N° 620-621
Año LXXXII
Julio - Diciembre 2005
Impresa en Argentina
Precio del ejemplar \$ 5

• La dirección de la revista se reserva el derecho de publicación de las colaboraciones recibidas.
• Los originales no se devuelven ni se mantiene correspondencia relativa a los mismos.
Las opiniones vertidas en las notas firmadas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.
• Se autoriza la reproducción parcial o total de los artículos publicados, con la única condición de mencionar su origen.

LA PROTECCIÓN ESPIRITUAL

La protección del ser y de sus seres queridos está compuesta de diversos factores.

El hombre va a los templos a solicitar protección a Dios, confiesa todos sus crímenes y pecados, se cree limpio y puro nuevamente, como cuando nació, y ya lavadas todas las moléculas de su alma, solicita a Dios protección. Craso error.

La confesión no releva de culpas, la confesión es un elemento más para la expiación. *La confesión, el arrepentimiento y la reparación* son los elementos que provocan sí, el lavado espiritual.

Pero no es cuestión de pedir amparo por uno y los seres queridos, porque debe saberse que la protección del Mundo Espiritual, si bien existe, no es la única.

Muchos seres encarnados no rezan nunca, no oran y por lo tanto no piden protección. La protección al ser, a la familia, a los seres queridos, no deriva de la oración como elemento primordial. La oración no es la condición indispensable de la protección.

Un ser está protegido por sus propias obras.

Cada ser forma su propia protección, cada ser con su accionar, con su hablar y con su pensar, desarrolla un sistema inmunológico a nivel físico y a nivel psíquico contra influencias materiales de otros individuos, contra las enfermedades y también contra influencias

espirituales de posibles acercamientos no deseados.

Es la obra, la palabra y el pensar del ser individual lo que forma su propio castillo, su propia protección. Por eso, cuando el ser cumple con esas condiciones del pensamiento, del obrar y la palabra, sin que lo requiera ni lo pida a la Providencia, está protegido, porque creó su propia protección, como cada uno crea su propia salud y hace su propio reducto.

Pero ello no significa que debamos, de ninguna manera, negar la protección de los seres espirituales. Porque

aquella es una protección propia, pero la que nos brindan los seres espirituales de luz, los seres espirituales amigos, los familiares, los mentores y los ángeles guardianes se suma a la que uno ya tiene, es una doble protección, es la protección que uno organiza y la que logra por merecimientos.

Y entonces, se podrá decir, no es indispensable orar con palabras.

El orar es un constante anhelo de bienestar y benevolencia para con los demás, para con los seres queridos que uno tiene, inclusive para con uno mismo. Ese constante anhelo de paz, de amor, de protección, y ese constante estado espiritual de agradecimiento, que no se traduce en un acto material individual espontáneo de un solo momento, que es un acto de agradecimiento que se traduce en el quehacer del día, a través de un estado de tranquilidad espiritual especial, eso también es oración.

La tranquilidad que se siente en algunos momentos, el recuerdo de los seres queridos con emoción, el recuerdo de un pasado feliz, el presentimiento de un futuro feliz y el agradecimiento, en cualquier momento y en cualquier lugar, a Dios, por esos dones que se reciben, *eso es oración.*

Esa oración, la protección creada por uno y la que deviene de los seres espirituales, es lo que conforman nuestro estado actual de lo que llamamos protección espiritual. (*Comunicación espiritual recibida en la Sociedad "La Esperanza del Porvenir" el 19 de octubre de 1999*)

LA IDEA

necesidad de profundizar las técnicas en el intercambio con el mundo espiritual.

Tco. Raúl Drubich

Normalmente estamos acostumbrados a evaluar los contenidos de las manifestaciones mediúnicas, en un proceso de conocimiento que se inicia en las inquietudes planteadas desde los espíritus hacia nosotros o de nosotros hacia el estado espiritual. Este es un proceso diríamos de rutina en una sesión mediúmica, desarrollado hace muchos años y llevado a la práctica por muchas generaciones de espiritistas.

Decimos que una sesión salió bien si los contenidos están de acuerdo con nuestras expectativas, muchas veces ésta es ampliamente superada y otras apenas colmada. Aún con estos hechos, tendemos a aceptar las condiciones variables de los resultados de una sesión, comprendiendo de antemano los múltiples factores que la influyen.

El hecho que debemos reconsiderar es justamente

que centramos nuestros análisis y evaluaciones dentro de criterios muy cerrados y rutinarios, muchas veces conformándonos con mantener un estereotipo de trabajo basado en un "molde doctrinario oficial", aunque este concepto nos parezca en pri-

mera instancia un poco duro. Duro porque nos pone de cara a una necesidad básica de replantearnos continuamente de qué manera lograr comprender los "múltiples factores" que influyen en una sesión mediúmica para hacer de ésta un campo de conocimiento dinámico y

La sesión mediúmica

en el que se puedan lograr de continuo los máximos rendimientos posibles de

los protagonistas de la misma.

La propuesta es comenzar a evaluar los contenidos recibidos no sólo desde su utilidad y trascendencia, sino también de qué manera influyamos los directores, médiums, miembros de apoyo y asistentes para lograr sacar el mayor provecho a la actividad de los espíritus conductores. Es tiempo, parece, de profundizar las técnicas de intercambio mediúmico y rediseñar nuevos modelos de intercambio que canali-

cen con nueva fuerza los proyectos de conducción y conocimiento de los espíritus superiores.

Lo importante es plantear esta necesidad claramente entre los principales miembros de los trabajos mediúnicos, promover reuniones de directores, médiums y conjunto de apoyo donde se discutan con sinceridad cómo ve cada uno el funcionamiento de la sesión, qué ideas tienen para hacer o probar técnicas distintas, qué valor emocional le dan a cada sesión, en cuál de ellas se sienten mejor o rinden mejor, cómo varía su aporte de acuerdo a su preparación o afinidad, etc.

De igual forma, una encuesta entre asistentes es de gran utilidad ya que en definitiva son los principales receptores del trabajo mediúmico y normalmente los mejores críticos de los niveles alcanzados en cada uno. Esto a su vez promueve un mayor compromiso de preparación y asistencia que toda opinión implica para quien la formula.

Todo este intento debe ser respaldado por los directivos principales y antiguos de las instituciones, que tienen la obligación de ser los impulsores del mismo, con una apertura muy grande a la crítica y a los cambios, incluyendo la mayor cantidad de opiniones posibles y aceptando respetuosamente los nuevos lineamientos trazados.

Una propuesta concreta para trabajar se basa en la especialización. Esto implica el estudio minucioso de los médiums, directores y miembros de apoyo tendiente a determinar en qué trabajo puede dar su má-

ximo rendimiento intelectual, emocional o energético. Así conjuntamente con la opinión de los espíritus conductores, podremos realizar cambios en las direcciones de determinadas sesiones, rotación de médiums o miembros de apoyo con finalidades específicas predefinidas.

Por ejemplo, si individualizamos médiums de efecto físico y miembros de apoyo con fuerza de aporte, estos integrarán un equipo de aporte energético, conocerán sus funciones y serán requeridos como equipo a trabajos especiales o como apoyo de sesiones o para investigación. Este equipo a su vez estará dirigido por una persona debidamente preparada, que se responsabilizará de su óptimo funcionamiento.

Por otra parte podemos tener médiums de alta sensibilidad a los cambios energéticos que no pueden trabajar en sesiones de intercambio con espíritus en error, de bajo nivel, pero son óptimos para trabajos con espíritus de bien o conductores, cuando son correctamente apoyados por un director sensible y experimentado y con un conjunto de buen nivel moral de conducta y sentimientos.

Hemos comprobado en sesiones experimentales el significativo nivel de variación del rendimiento mediúmico, aun en médiums clarividentes, cuando las condiciones de trabajo son modificadas. La actividad mediúmica tiende a adaptarse al "modelo propuesto" por la dirección y los demás miembros de la sesión y "actúa" de acuerdo a esas necesidades. Apenas modificamos el modelo de trabajo, comproba-

mos notables cambios en la percepción mediúmica que nos sorprenden por su variación cualitativa con respecto a la anterior, aún partiendo del mismo médium y del mismo Guía espiritual. En conclusión, observamos la ingeniosa adaptación que el mundo espiritual de continuo debe hacer para transmitirnos conocimientos dependiendo de los estados receptivos - médiums, directores, asistentes - que los limitan.

Todo este estado receptivo genera un modelo al cual se adaptan los espíritus, pero que evidentemente no los conforma, ya que limita a veces e impide en otras que el conocimiento que están dispuestos a brindar pueda ser transmitido completamente.

El planteo central de esta propuesta es justamente revisar el "modelo propuesto" que actualmente estamos ejecutando, para evaluar el estado receptivo y si éste primero conforma al estado espiritual y después si nos satisface a nosotros como elaboradores del trabajo desde este plano.

En nuestra Institución, Espiritismo Verdadero, se está llevando adelante este proceso hace aproximadamente dos años. Comenzamos con estudios individuales de directores y médiums, se incorporaron jóvenes y asistentes a la mesa de discusión, se escucharon atentamente todas las opiniones y anhelos personales, en un marco de gran respeto y apertura por parte de todos. Hemos comprendido la necesidad del estado espiritual de encontrar un nuevo "modelo receptivo", aun con las mismas personas, pero optimizando los aportes individuales a

los equipos de trabajo. En algunos casos será necesario una rotación y reasignación de funciones, muchas de ellas a modo de prueba para ser evaluados durante un período de tiempo, luego del cual pueden ser ratificados o nuevamente cambiados, sin por ello crear resentimientos o frustraciones. Por el contrario, sentirnos todos que estamos colaborando a la realización de una sesión mediúmica que nos dé la mayor satisfacción emocional, intelectual y energética posible.

La armonía de los ciclos debe ser valorada y aceptada como el medio natural de la evolución de los sistemas, sean estos biológicos, intelectuales o espirituales. Ponderar sabiamente la historia, los desarrollos, las necesidades y las virtudes de cada generación hará que el éxito corone nuestros esfuerzos y anhelos de progreso aplicados a nuestro trabajo idealista. Ir en contra de los ciclos naturales de cambio y renovación nos dará como resultado una sesión mediúmica estereotipada, rutinaria y que satisface a unos pocos, evaluada desde los contenidos determinados de antemano por el "modelo receptivo propuesto".

Compartir con los espíritus conductores el proceso de renovación es por tanto, el reclamo de los tiempos que vivimos, de perfeccionamiento y apertura en todas las actividades humanas. ■ LA IDEA

Revista "IDEALISMO" N°169

(Fragmentos del discurso pronunciado por el Sr. Hector Quetglas dirigente de la Sociedad Espirita "El Triangulo" de Avellaneda, Pcia. de Buenos Aires, en

evitar errores, para tener el valor de cambiar aquello que sea necesario, y si en alguno de nosotros imperan cuestiones personales que nos apartan del Movimiento, pensamos que

retrotrae los hechos al mes de octubre del año 1857, relatando una reunión ocurrida en la casa de la calle Méjico No. 70, donde varios amigos se reunieron a estudiar si era cierta la

El movimiento espírita

Esperanza y compromiso. Pasado y futuro.

el acto de celebración del 105° aniversario de la CEA).

Hoy la CEA cumple 105 años de su fundación. Estamos aquí reunidos para homenajear a sus fundadores, a sus luchadores. Los nombres son tantos, hombres y mujeres, en la tribuna y en el llano, defensores ilustres como Bogó, Ceccarini, Nale, Postiglioni; trabajadores mediúmnicos como Rosa de Ugarte, Manuela de Melo, Juana Navajas, Raymundo Yametti; grandes poetas como Rodolfo San Gil o Zulema Mucci; oradores brillantes como Hernandez, Bossero, Mariotti, Chiesa, y obreros tras las bambalinas como don Oscar Traba, Ricardo Testa, Lisardo Suarez y tantos, tantos como 105 años pueden dar, en la CEA y en cada una de las instituciones.

Seguramente no nombraré a varios y dejaré a muchos en el recuerdo, pero vaya en los nombrados el homenaje para todos aquellos que hicieron historia, nuestra historia.

Es imposible repasar la misma sin que ella no produzca una enorme emoción interna, un extraño orgullo de saber por qué estamos aquí, para que nos reunimos hoy.

Es necesario repasar el pasado, ponernos en la piel de aquellos que forjaron todo, que pensaron un Movimiento, que imaginaron un porvenir enorme para el mismo. Debemos revisar el pasado para que nos sirva de ejemplo, para reavivar la llama, para

podemos ser artífices y partícipes de la historia o quedar fuera de ella. El día de hoy, dentro de 105 años, sera recordado como un día especial; algunos de nuestros nombres estarán allí, otros formarán parte de la gran masa de espíritus que no necesitan ser nombrados para saber que allí estuvieron.

Hoy es un día único, un hecho irrepetible de la historia en nuestras encarnaciones, hagamos que sea inolvidable.

Les propongo un viaje, cerremos los ojos, dejemos que la neblina blanca del tiempo nos invada, forcemos nuestra memoria, nuestra imaginación. Allan Kardec, el gran maestro ya había cruzado la frontera del anonimato para entrar a formar parte de la historia de la humanidad.

Corría el año 1884 cuando se publica en la Argentina una nota firmada anónimamente por U, lo que hace suponer la figura de Ugarte, bajo el título de "Bosquejo del Espiritismo en Buenos Aires", en el cual hace referencia a una sociedad fundada por un grupo de hombres y mujeres en el año 1872, denominada "Amor al Próximo". Y en el número de la revista La Fraternidad de octubre 15 del año 1884, se publica una carta que firma Justo de Espada, como actor directo de los hechos iniciáticos corrigiendo algunos datos no precisos que halló en el bosquejo de Ugarte.

La carta firmada por Justo de Espada

manifestación de un ser inteligente a través del llamado trípode. Después de afirmar lo ocurrido como un hecho innegable y basándose en que el sensitivo utilizado en tal reunión era de convicciones materialistas, comenzaron a trabajar en la tarea de propagar lo que hasta entonces se denominaba Espiritualismo.

Cerca del mes de marzo de 1858, se funda la Reunión Espiritualista Fe, Esperanza y Caridad. De allí en más nada pudo detenerlo: en Buenos Aires el Espiritismo estaba en marcha.

En el año 1866 se disuelve dicha institución y a pedido del Hno. Francisco Cáceres, Justo de Espada retorna del Uruguay donde estaba residiendo y con su ayuda se funda, en el año 1872 "Amor al Próximo". Tanto esta sociedad como todos los grupos espiritistas del Uruguay deben su historia a la Sociedad "Reunión Espiritual Fe, Esperanza y Caridad".

Cosme Mariño

Dejemos de lado un poco la fecunda historia del Espiritismo en nuestro suelo, para pasar a la figura de quien fuera el primer presidente de la Confederación Espiritista Argentina, Don Cosme Mariño.

Hijo de Don Gervasio y Doña Mercedes Silva y Urrutia, nació en Buenos Aires en el año 1847. Educado especialmente por la madre con sentimientos religiosos, él mismo confiesa sinceramente haber nacido para el sa-

cerdocio, que hubo de ejercer en una forma laica o liberal e independiente. Después de haber cursado los primeros estudios en escuelas del Estado, pasó un año y medio en la iglesia de San Nicolas, bajo los cuidados de su padrino, el Presbítero Juan Figueroa. Posteriormente ingresó al Colegio San Francisco, cursando estudios superiores y aprendiendo latín. Luego su vocación eclesiástica se fue perdiendo e ingresó en la Universidad para cursar Derecho, teniendo de compañeros a Pellegrini y al Dr. Pirovano.

Vinculado por una gran amistad al Dr. Jose C. Paz se vio contagiado por la idea de fundar un diario tendiente a impulsar el progreso del país: así nació La Prensa, el diario del cual fuera su primer director.

En 1871 estalla la epidemia de fiebre amarilla en Buenos Aires. Mariño no podía quedarse atrás ante el sufrimiento de sus hermanos y formó parte activa de la heroica Comisión Popular. Exponiendo su vida combatió al terrible flagelo, recibiendo por su valentía una medalla de oro que le otorgó la Municipalidad de Buenos Aires. Lo mismo que la medalla que le otorgó la Junta de Lazaretos de Santiago de Chile por el envío de recursos a las familias desamparadas.

En 1874 se radica en la ciudad de Dolores y ocupa el cargo de Presidente del Hospital San Roque de esa ciudad, desplegando una importante labor humanitaria. Allí contrae matrimonio con la Señorita Mercedes Milani de la ciudad de Chascomus. Fue en Dolores donde conoce por primera vez al Espiritismo. Las primeras experiencias se realizaron en la casa de Don Pedro Burel, en donde además de otros intelectuales se hallaba presente el ingeniero Rafael Hernandez, quien fue su verdadero iniciador en las cuestiones espíritas.

En el año 1879 se traslada a Buenos Aires donde establece residencia y a mediados de ese año ingresa en la

Sociedad Constancia, de reciente fundación. Después del primer año de ingreso le fueron confiados puestos directivos, hasta que en 1881 tomó a su cargo la dirección de la revista del mismo nombre, siendo elegido Presidente de la Sociedad, cargo que desempeñó por 46 años sin interrupción.

Desde la columna de Constancia, o bien en las paginas de La Prensa, La Nación o El Nacional, Mariño ha salido en defensa del Espiritismo.

Sosteniendo controversias espectaculares con diarios católicos como La Unión y La Voz de la Iglesia, y discusiones memorables con médicos, psiquiatras y dignatarios eclesiásticos, inició la propaganda metódica del Espiritismo, mediante conferencias públicas.

Antonio Ugarte

Siguiendo nuestro homenaje a los fundadores daremos paso a la enorme figura de Don Antonio Ugarte.

Nació el día 8 de septiembre de 1852; recibe una esmerada educación provista por las mejores casas de estudio de la época.

Pronto se manifestó en su persona un sentido noble de la solidaridad humana.

En los archivos de la Sociedad "La Fraternidad" se encuentra a Ugarte gallardo y joven en una fotografía de primera plana, entre otras personalidades, en un periódico llamado El Infierno.

Se trataba de una publicación masónica que pregonaba: COMBATE: el terror y el fanatismo; PROCLAMA: la libertad, la igualdad y la fraternidad. "Por la ciencia, la justicia y el trabajo". Este órgano lucha contra todos los perjudiciales excesos de la religión y se presenta en defensa del libre pensamiento. Esto nos muestra a Don Antonio como el pensador progresista y positivista que defenderá la causa espírita, la libertad de conciencia y de

pensamiento por el resto de su vida. Corría ya el año 1877 cuando siente hablar por primera vez del Espiritismo, de la boca de Alberto Lezica, amigo de la casa, e improvisan una pequeña reunión mediúmnica con resultados que asombran a la concurrencia. Durante el mismo año comienzan a asistir a la Sociedad "Caridad", en la cual Ugarte dirige la revista del mismo nombre, que comienza a salir en 1878. Así Ugarte dio sus primeros pasos en el Espiritismo.

Desarrolló una brillante carrera espírita en la Sociedad "La Fraternidad", el 5 de octubre de 1885 esta Institución organiza un acto dedicado a Kardec. Dicha reunión se realiza con la colaboración de las sociedades "Constancia" y "Fe y Humildad", esta última bajo la presidencia de Rafael Hernandez, miembro del Departamento de Ingenieros de la Provincia de Buenos Aires, hermano de José, autor del "Martín Fierro". Dicho acto fue estupendo, tanto por la conferencia brindada por Hernandez como por el auditorio, calculado en 2000 personas que aplaudieron durante un buen rato al magnífico orador.

A raíz del impacto producido por la actuación brillante de Hernandez, la Asamblea General de "La Fraternidad" decide nombrarlo socio de honor, en virtud de los importantes servicios prestados a la causa espírita. La vida de Ugarte fue marcada a fuego por esta nueva Doctrina. Trabajador infatigable, de bajo perfil, prefirió siempre el segundo plano; no fue muy amigo de la exposición física, pero ocupó siempre el primer puesto en el trabajo, apoyado en la figura maravillosa de su ilustre esposa y medium, la Sra. Rosa Basset de Ugarte. Fue el gran organizador de actos para la difusión del ideal, y director de varios medios de propaganda espírita. El día 2 de abril de 1918 parte para el mundo de los espíritus, dejando una marca profunda en el corazón de to-

dos aquellos que lo conocieron. Ugarte tuvo la hermosa visión de un Espiritismo unido, para la defensa del ideal, mas alla de los hombres, pues tenía la gran certeza que estos pasan pero las instituciones continúan. Es un ejemplo para los actuales dirigentes; sepamos que podemos enseñar en el futuro, pero debemos aprender del pasado; las instituciones estan por sobre los hombres, pero a ellas se deben sobreponer las necesidades del Movimiento y en este momento es necesaria la unión. Ugarte con sus palabras y con sus actos sostenía que la discusión debía servir para crecer y no para dividir. Respetuoso de la diversidad en los pensamientos, tomaba para sí el gran blasón del universo: Variedad - Unidad, tal como lo expresa Kardec en su obra.

Confederación Espiritista Argentina

En 1891, durante el mes de febrero, la revista La Fraternidad, fundada diez años antes y dirigida por Manuel Saenz Cortez, pasa a ser el órgano periodístico de la Federación Espiritista Argentina, institución que se concreta en 1888 pero su primer Comisión Directiva es elegida recién en 1890, recayendo la presidencia en Don Antonio Ugarte. Ese mismo año se inician los dialogos con el presidente de la Sociedad Constanica, Don Cosme Mariño, aunque recién en noviembre de 1899 se produce la primera reunión preparatoria.

En marzo de 1900 se discuten las bases del Proyecto de la Confederación y el día 14 de junio de 1900, con una representación de 15 instituciones queda constituida la Confederación Espiritista Argentina a instancias de Don Antonio Ugarte, por unanimidad. El día 29 de junio se da forma al cuerpo directivo en el cual se elige a Don Cosme Mariño como Presidente y a Don Antonio Ugarte y Luis Gonzalez



LA IDEA.

Las damas de la época participan activamente de esta revolución moral e ideológica, recordamos a Rosa Basset de Ugarte, Manuela La Salvia de Melo, Josefa Romeu de Aramburu, Juana de Navajas, Estela Guerineau de Rodríguez Freire, pertenecientes a distintas sociedades y que ya forman parte de la historia del Espiritismo. Y destacamos especialmente a Doña Isabel Peña de Córdoba, excelente oradora y férrea defensora de nuestro ideal que ocupaba las tribunas con los mas grandes expositores de su época.

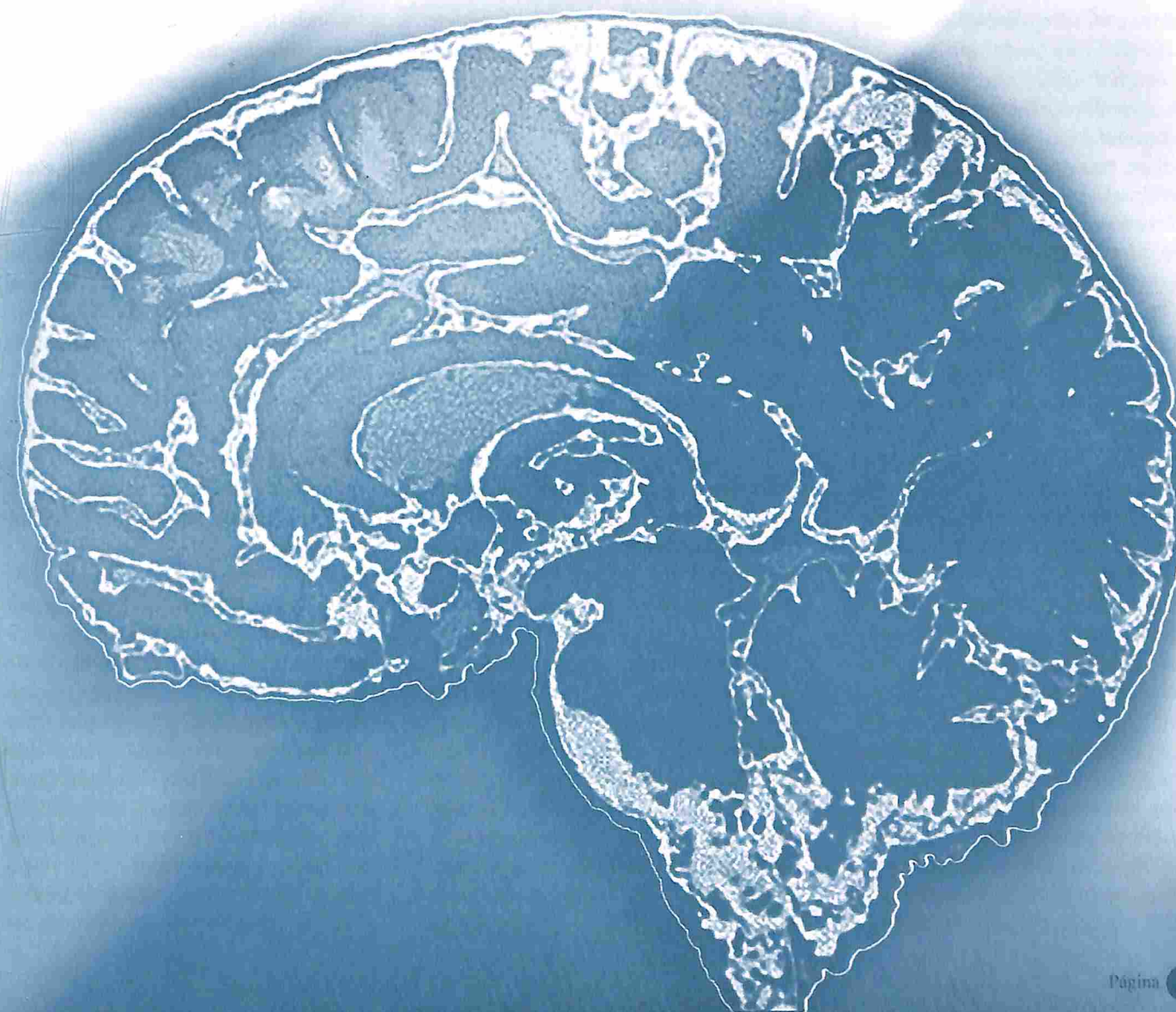
mo Vicepresidentes primero y segundo respectivamente. Sus propósitos eran: "...estrechar los vínculos de unión y confraternidad de todas las sociedades espiritistas; velar por la buena marcha y armonía de las sociedades confederadas y por la unidad de miras y propósitos, tratando que todos se encuadren dentro de los principios generalmente aceptados por el moderno Espiritismo; combatir por todos los medios las prácticas originadas por un fanatismo inconsulto y los errores manifiestos por la ignorancia o la falta de experiencia para dirigir los Centros Confederados ...; hacer la propaganda del moderno espiritismo por todos los medios legítimos; dar conferencias sobre cuestiones controvertidas, para la mayor ilustración... y al objeto de uniformar en lo posible las ideas sobre cuestiones de vital importancia ..."

La difusión y el desenmascarar a los falsos espiritistas era su norte, así como las réplicas a las críticas infundadas. Para ello este proceso era acompañado por varias publicaciones, entre ellas Constanica, Providencia, La Fraternidad y a partir del 1º de octubre del año 1923 se suma la revista

Durante el año 1927 se pone en marcha la primera emisora radial espírita del continente. Aunque la experiencia fue muy breve pues sendas tormentas dieron por tierra la antena de la misma y debido a las deudas contraídas hubo que vender el equipo para saldarlas, ello es una demostración del impulso que animaba a los pioneros. El estudio ocupa un lugar de preocupación. La editorial de diciembre de 1924 de LA IDEA dice lo siguiente: "Es un hecho auspicioso para el ideal, el interés que en los centros espiritistas despierta el estudio. Las ideas se analizan, se las discute, y cada vez se va sintiendo con mas firmeza en el ambiente, para sustituir la fe y la credulidad sin base por el razonamiento sólido y bien fundamentado..."

Desde Don Cosme y Don Antonio hasta nuestro actual Presidente, Don Felix Renaud, han transcurrido varias generaciones. Hubo epocas de esplendor y otras de resignación; hubo momentos de acercamientos y otros de retiro, pero así es el Movimiento: no es estatico, tiene vaivenes como la vida misma, pero la vida la vive únicamente un individuo responsable de

Fenomenología psíquica de la mediumnidad (1)



Lic. Daniel E. Gómez Montanelli
(2)

Mediumnidad y estados modificados de conciencia

La mediumnidad es una facultad natural del hombre que se expresa a través de dos órdenes de manifestación: 1) los *fenómenos anímicos* derivados de las actividades de nuestro propio Espíritu fuera del condicionamiento orgánico como la telepatía, la clarividencia, la precognición, etc. y 2) los *espíritas* que se derivan de las relaciones de nuestro Espíritu con otros Espíritus. (Pires, J. H.; 1976)

Para que se produzca un fenómeno mediúmnico es necesario que el médium se encuentre en un *estado modificado de conciencia* (EMC). En relación a este tema, Allan Kardec, en el parágrafo 223 del Cap. XIX de *El Libro de los Médiums* habla de un *"estado crisis más o menos acentuado"* (Kardec, A.; 1976). *Crisis* era el término utilizado en aquel entonces, para designar ese "otro estado de conciencia". Posteriormente, se utilizó el término trance –que proviene del verbo transir– que significa pasar, y que alude al pasaje de un estado a otro; y a partir de fines de la década del '60, Charles Tart, introdujo dentro de la psicología el término *"estados modificados de conciencia"* (Tart, C. 1969).

Durante mucho tiempo la psiquiatría sólo ha reconocido como normales: *el estado de vigilia, el estado hipnagógico* (es decir, el pasaje de la vigilia al sueño), *el dormir sin sueños, el dormir con sueños y el estado hipnoplómpico* (es decir, el

pasaje del sueño a la vigilia); mientras que todos los demás estados eran considerados como patológicos. De ahí que el trance mediúmnico haya sido asociado muchas veces con la histeria, la psicosis y otros trastornos de la personalidad, principalmente a partir que Pierre Janet, Grasset, Flournoy y otros, conceptualizaran la mediumnidad, desde el punto de vista psicopatológico.

Actualmente, sabemos que los EMC se dividen en a) *normales*: el estado hipnagógico, el dormir sin sueños, el dormir con sueños y el estado hipnoplómpico; b) *patológicos*: estados producidos por alguna enfermedad orgánica, ingesta de sustancias, desequilibrios metabólicos, modificación del nivel de insulina, etc. c) *estados funcionalmente específicos* que están asociados al desarrollo de capacidades o facultades, que no tienen lugar en el estado de vigilia o estado ordinario de conciencia, pero que tampoco tienen que ver con la autotranscendencia, como la relajación profunda, la hipnosis, etc. y d) *estados transpersonales* en los que hay una conexión con la realidad espiritual, como en la meditación, la oración, la mediumnidad, etc.

Mediumnidad y neurociencias

El trance mediúmnico puede ser estudiado desde el punto de vista neurofisiológico y desde el punto de vista psicológico.

En rigor de verdad, con el avance del conocimiento científico, el límite que separa una ciencia de otra se ha ido haciendo cada vez más difuso, por lo cual, hoy por hoy, sería más correcto hablar de neurociencias.

cias.

Algunos clásicos espíritas, como Jayme Cerviño, siguiendo a Hartmann, y especialmente a la Escuela Reflexológica Rusa, hablan de una *inhibición de la corteza cerebral* (neoencéfalo) con una *liberación de las estructuras subcorticales* (paleoencéfalo) que pasarían a regir la actividad nerviosa superior (Cerviño, J.; 1974)

En el cerebro hay tres regiones o niveles: el *arquencéfalo* –que comprende las estructuras anatómicas, filogenéticamente más antiguas –que estarían en relación con nuestra vida inconsciente más primitiva como los instintos, los automatismos, etc.; el *paleoencéfalo* –que estaría en relación con nuestra vida inconsciente más próxima a la conciencia, y el *neoencéfalo* –que estaría en relación con la actividad consciente.

Entonces, lo que Cerviño plantea es que al inhibirse la corteza cerebral –que está asociada a la vida consciente–, esta inhibición produciría una disminución del estado de tensión psíquica, un estrechamiento del campo de conciencia, y esto, a su vez, produciría una liberación de las estructuras subcorticales, esto es, se abrirían las puertas del inconsciente.

Andrew Newberg y Eugéne D'Aquilli de la Universidad de Pensilvania, haciendo estudios comparativos con *Tomografía por Emisión de Positrones* (SPCT), entre monjes budistas meditando y religiosas franciscanas en oración, observaron que se producía una inhibición de algunas áreas de asociación de los lóbulos parietales y una activación de los lóbulos prefrontales.

¿Qué significa esto? Que la inhibición de los lóbulos parietales, se

producía en zonas relacionadas con la ubicación espacio-temporal; razón por la cual, las personas sienten como si perdieran los límites del propio cuerpo, ya sea como si tuvieran dimensiones infinitas, ya sea como si fueran uno con los demás o con el universo. A. Newberg habla de una suavización de las fronteras del yo. Mientras que la activación de los lóbulos frontales estaría asociada a las vivencias espirituales que se producen en ese momento.

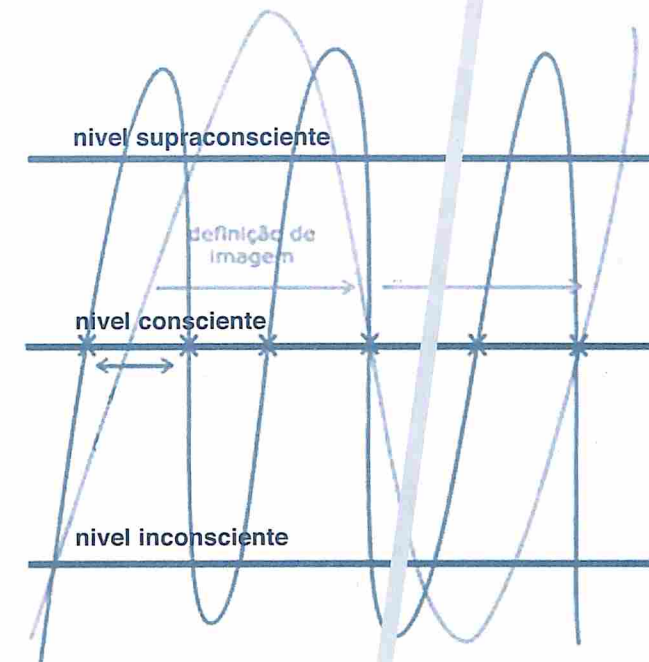
Entonces, volviendo al modelo propuesto por Cerviño, lo que podríamos decir, es que si bien el estado trance implica una apertura a las estructuras subcorticales, a la inconsciencia, de acuerdo con lo que plantean Newberg y D'Aquilli, también habría una apertura a lo supraconsciente. André Luiz, en su obra *El Mundo Mayor*, se refiere a los lóbulos frontales como el asiento neuropsicológico de la supraconsciencia (Xavier, F. C./André Luiz; 1986). Pero sobre este ítem volveremos hacia el final de este trabajo.

Mediumnidad y disociación

Dos características que hacen al trance mediúmnico, son la *disociación* y el *automatismo*, términos, ambos, que fueron acuñados por Pierre Janet.

¿Qué es la disociación? Para poder explicar este concepto vamos a recurrir a un gráfico, que hemos tomado del trabajo de Sergio Felipe de Oliveira (de Oliveira, 2003), con

algunas modificaciones:



El gráfico representa con líneas paralelas los distintos niveles de la conciencia: Hay un *nivel inconsciente*, la de abajo, un *nivel consciente*, la del medio, y que tiene que ver con el "aquí y ahora"; y un *nivel supraconsciente* que está en relación con nuestras experiencias espirituales o trascendentes.

La onda de línea oscura representa el funcionamiento de la conciencia normal. En condiciones ordinarias, nuestro foco de conciencia oscila entre el *presente*, es decir, entre estar atentos al "aquí y al ahora", a lo que está sucediendo interna o externamente en este momento; el *inconsciente* –cuando recordamos algo que pasó, imaginamos, etc.; y el *supraconsciente*, cuando con nuestro pensamiento nos contactamos con la realidad espiritual. En condi-

ciones ordinarias, decíamos, nuestro pensamiento oscila, va y viene al presente.

El término *disociación* alude a los momentos en que nuestra conciencia "se desconecta del aquí y del ahora" ora sea sumergiéndose en nuestra actividad inconsciente, ora sea sumergiéndose en la supraconsciencia. Como esta oscilación es continua nuestra visión de la realidad es discontinua. La onda de línea clara representa la conciencia de un médium, que como se observa, tiene una mayor longitud de onda que la anterior. Esta mayor longitud implicaría un mayor grado de disociación. Esto es así porque el médium precisa disociarse –bajo ciertas condiciones de control– para

poder abrirse al contacto con el Mundo Espiritual.

Imaginemos que dos personas van al teatro a ver una obra. Al salir, una le pregunta a la otra: *¿Viste qué bueno cuando Fulano le dijo tal cosa a Mengano?* Y la persona contesta: *No, la verdad, es que no recuerdo esa parte.* Este podría ser un ejemplo típico de disociación. A pesar que ambas personas estaban asistiendo a la obra, en un momento dado, una de ellas "se distrae" y deja de prestar atención a lo que allí está pasando (de Oliveira, 2003) Ahora, si bien la disociación es un fenómeno normal, vamos a decir que hay distintos grados. Es algo parecido, a lo que pasa con el miedo y la fobia.

El miedo es una emoción normal, natural, que ha garantizado nuestra

supervivencia como especie. Si no tuviéramos miedo, estaríamos expuestos permanentemente a situaciones de peligro: cruzaríamos la calle sin mirar si vienen los autos, por ejemplo. Pero gracias a que tenemos miedo, cruzamos la calle prestando atención. Claro que si ese miedo se vuelve extremo y llega al punto de ya no animarnos a salir a la calle, a ir a trabajar, etc.; entonces, ese miedo, sí requiere de atención profesional. Lo mismo pasa con respecto a la disociación. Para algunos autores, la disociación es vista como un continuum que va de lo normal a lo patológico. Todos tenemos momentos de disociación en nuestra vida cotidiana. Todos nos "distraemos" o "nos desconectamos" en algún momento del "aquí y del ahora" pero si esa desconexión nos lleva a que aparezcamos en un lugar sin tener conciencia de cómo llegamos hasta allí o hacemos o decimos frecuentemente cosas importantes que después no recordamos, entonces, sí, podemos estar precisando de una orientación profesional.

La pregunta, entonces, es ¿qué relación hay entre disociación y mediumnidad?

Para que se produzca el fenómeno mediúmnico, es necesario que el médium tenga cierta capacidad de disociación, porque esa disociación, en el momento del trance, es la que le va a permitir entrar en contacto con la realidad espiritual. ¿Por qué esta disociación no es patológica? Porque es una *disociación voluntaria, autocontrolada, momentánea, que se da dentro de un contexto cultural específico* —la sesión mediúmnica—; y porque además, no está acompañada de sufrimiento emocional, ni de otros sín-

tomas psiquiátricos, ni tampoco le impiden al médium llevar una vida de relación normal.

Este criterio que estamos planteando es de máxima importancia en relación al diagnóstico diferencial entre psicopatología y mediumnidad

¿Cómo se produce el fenómeno mediúmnico, entonces?

Gustavo Geley dice que "*El médium es un ser cuyos elementos constitutivos (mentales, dinámicos, materiales) son susceptibles de descentralización momentánea*" (Cit. Por Cerviño, J; 1974)

La *descentralización mental* de la que habla Geley no es otra cosa que la *disociación*; la *descentralización de los elementos dinámicos* que tiene que ver con la *expansividad del periespíritu*; que amplía y afina la sensibilidad del campo perceptual del médium permitiéndole un registro más depurado del pensamiento de la entidad comunicante y la *descentralización material* que tiene que ver con la *exteriorización del fluido vital (ectoplasma)* necesario para que se produzca el fenómeno mediúmnico.

Pierre Janet introdujo el concepto de disociación para explicar la histeria y por extensión lo extrapoló al mediumnismo, pretendiendo explicar la mediumnidad como una manifestación histérica. En ese sentido cometió el mismo error de Charcot cuando decía que el hipnotismo era una neurosis experimental y se complacía en demostrarlo con sus pacientes histéricas, que eran sumamente sugestionables, como consecuencia de su propia enfermedad.

El denominador común entre la hipnosis, la mediumnidad y la histeria es la disociación. Pero mien-

tras que en la histeria lo que se ve es una disociación patológica en el sentido que es productora de síntomas, en la mediumnidad, la disociación es autocontrolada y momentánea.

Por eso escribió Charles Richet con respecto a los mediums, en su célebre *Tratado de Metapsíquica*: "*Me niego totalmente a considerarlos enfermos, como lo está dispuesto a hacer Pierre Janet*". Y Maxwell, Osty y Myers, entre muchos otros investigadores eminentes, se pronunciaron en el mismo sentido.

El concepto de disociación —que ya existía dentro de la psiquiatría clásica— como actividad del inconsciente o actividad disociada de la conciencia— adquiere dentro de la psicología del fenómeno mediúmnico una extensión inesperada, jamás prevista dentro de la psicología y de la psiquiatría clásicas. Pero esto que estamos diciendo, forma parte de la *psiquiatría del futuro*, de la *psiquiatría iluminada* que se está desarrollando con el aporte de la Medicina Espírita

Mediumnidad e hipnosis

Tradicionalmente se ha considerado que la hipnosis facilita la percepción extrasensorial.

El trance mediúmnico guarda cierta relación con el trance hipnótico, pero tiene una fisonomía propia y debe ser estudiado por separado.

Así como en la hipnosis hay una sugestión por parte del hipnotizador, en el trance mediúmnico, habría una sugestión mental telepática proveniente del Espíritu comunicante.

Marlene Nobre, en su obra *La Obsesión y sus máscaras*, procurando hacer una analogía entre los procesos obsesivos y mediúmnicos, sos-

ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE ONCOLÓGICO Y SU FAMILIA

Un enfoque bio-psico-socioespiritual

Mesa redonda realizada en el marco del II Encuentro Nacional de Profesionales Espíritas del área de la Salud, en Santa Rosa, La Pampa, del 27 al 29 de Abril de 2001, a cargo del Lic. Daniel Gomez Montanelli, el Dr. Antonio Luna y la Lic. Selva S. Santesteban. Presentación y coordinación Dr. José L. Saez.

Presentación

La Fundación Allan Kardec es una institución de bien público que nuclea a un grupo de profesionales y de colaboradores especialmente capacitados para el cumplimiento de su labor. La Fundación tiene objetivos de carácter asistencial, de investigación y de docencia y difusión. En el área asistencial está trabajando con pacientes oncológicos, aplicando el método Simonton, con modificaciones introducidas a partir de la propia experiencia. En el área de investigación se ha constituido un Centro de Estudio e

Investigación de la Conciencia integrado por profesionales de distintas disciplinas interesados en la articulación entre la espirituali-

de conferencias, cursos y seminarios realizados en Argentina y en el exterior.

Introducción

Nuestro trabajo comenzó en 1991, a partir de la idea de constituir un organismo de carácter profesional dedicado a la atención de pacientes, en base al enfoque filosófico de la Medicina Espírita.

Cabe recordar que la Medicina Espírita, tiene sus antecedentes históricos en diferentes pasajes de la Codificación Espírita, y se basa en la experiencia institucional de más de setenta años de trabajo, por parte de más de cien hospitales espíritas distribuidos en todo Brasil, Guatemala y Argentina, además de las numerosas Asociaciones Médico-Espíritas y de la vasta bibliografía publicada tanto en libros como revistas especializadas.

Fue así como conjuntamente con otros profesionales y colaboradores comenzamos a darle forma al proyecto.

Después de tres años de estudio, viajes e intercambios, llegamos a la conclusión de que el Método Simonton, con su enfoque psicosomático de la salud y la enfermedad, era el procedimiento que más se aproximaba al enfoque filosófico de la Medicina Esprita.

Esto es así porque Simonton procuró establecer un puente entre la enfermedad física y los estados mentales, emocionales y espirituales de la persona, basándose para eso en los descubrimientos actuales de la psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE). La PNIE es una de las ramas más modernas de la Medicina que estudia la relación que existe entre los aspectos psicológicos, el sistema neuroendocrino y el sistema inmunológico.

A nuestro entender, la PNIE es una de las áreas de la Medicina que está más próxima al reconocimiento de la hipótesis del periespíritu o modelo organizador biológico.

Y por otra parte, porque si bien, el método Simonton estuvo orientado originariamente al tratamiento de pacientes con cáncer, según sus propios creadores, sus principios metodológicos lo hacen ser aplicable a cualquier tipo de enfermedad. De hecho, en estos últimos años, Simonton también está trabajando con pacientes con SIDA.

Nuestro enfoque

Tradicionalmente hablando, el abordaje psicoterapéutico del paciente oncológico está dirigido a paliar el efecto traumático que produce el diagnóstico y la evolución de la enfermedad; y a prevenir la instalación de trastornos emocionales severos en el grupo familiar.

Si bien, dice Obstfeld, éste parece ser en muchos casos, el enfoque

más indicado, pensamos que en otros casos, lleva a que, al mantenerse reprimido el conflicto emocional, cuya manifestación somática conocemos como cáncer, siga su evolución sin ninguna posibilidad de cambio (Obstfeld, 1978)

En otras palabras, al focalizarse, en los efectos emocionales producidos por la aparición de la enfermedad, deja completamente de lado, las causas emocionales que pudieron conjuntamente con factores genéticos, físicos, ambientales, etc. haber intervenido en el origen y evolución de la enfermedad.

En el momento de la aparición de la enfermedad hay un predominio de los cuidados activos, y una presencia mínima o menor de los cuidados paliativos. Si la enfermedad avanza hay una disminución gradual de los

cuidados activos y un aumento progresivo de los cuidados paliativos

Considerando que el paciente oncológico se encuentra en un área de solapamiento entre los cuidados activos y los cuidados paliativos, el enfoque que proponemos consiste en incluir, según el grado de evolución de la enfermedad, el tratamiento de los factores emocionales que pudieron haber incidido en el surgimiento y curso posterior de la misma.

De acuerdo con esto, el enfoque psicoterapéutico, oscilaría entre el enfoque tradicional y la posibilidad de abordar la etiopatogenia. En otras palabras, el abordaje psicoterapéutico tradicional, pasaría a ser sólo una derivación posible, según cómo sea el curso de la enfermedad.

Marco referencial

Nuestro marco referencial comprende aportes provenientes de la Medicina, la Psicología, la Psiconeuroinmunoendocrinología, la Tanatología y la Bioética, articulados desde una perspectiva transdisciplinaria.

Actualmente sabemos que hay un claro punto de unión entre sobreadaptación, trastornos psicosomáticos y estados tempranos del desarrollo.

Simonton basándose en su experiencia y en los principales descubrimientos de la psiconeuroinmunoendocrinología diseñó un "modelo mente-cuerpo de desarrollo del cáncer" para mostrar cómo los estados físico y psicológico pueden trabajar unidos en el desencadenamiento de la enfermedad.

Morir con dignidad

Hace dieciséis años la OMS lanzó un Programa General de Control del Cáncer que comprendía: 1.- Prevención, 2.- Diagnóstico precoz y tratamiento, y 3.- Alivio del dolor canceroso y cuidados paliativos (Twycross, 1994).

Esto quiere decir, que desde el punto de vista de la medicina preventiva, todo el esfuerzo debe orientarse en primer término a evitar la aparición de la enfermedad; si la enfermedad aparece debe ser detectada a la brevedad y tratada; y si la en-

El cuadrante físico tiene una importancia relevante tanto durante el primero como en el último tiempo de vida.

fermedad ha avanzado inevitablemente, lo que se le debe garantizar tanto al paciente como a su familia -a través de los cuidados paliativos- es la máxima calidad de vida hasta el final.

Como dice un viejo adagio: La misión del médico es curar a veces, aliviar otras, pero consolar siempre.

"Todos deseamos una muerte serena. El cáncer, a diferencia de otras muchas causas de muerte, suele dar tiempo suficiente para prepararse y la preparación puede consolar enormemente. Las personas se preparan de muchas formas. Algunas planifican sus funerales y entierro. Otras preparan su testamento y ponen sus bienes en orden. Algunos firman un documento que se llama testamento vital, que permite que el médico interrumpa los sistemas de apoyo cuando ya no hay esperanza de vida. Un paciente puede hacer una de estas cosas o todas ellas, sin que eso implique que haya decidido morir".

Cada uno de nuestros pacientes ha sabido expresar de un modo u otro sus necesidades, sus propios deseos, y hemos hecho lo posible por satisfacerlos.

Se está difundiendo cada vez más, la posibilidad de que las personas pasen sus últimos días en su propio hogar. E. K. Ross recomienda transformar la habitación principal de la casa en un verdadero espacio vital. La razón por la que elige esta sala en lugar del dormitorio está en su proximidad con la cocina, con los aromas del café o de la sopa sobre el fuego, con la ventana desde donde suele verse el jardín, con la llegada de la primavera, con los árboles en flor, con el cartero que se acerca calle arriba, con los ni-

El cuadrante físico tiene una importancia relevante tanto durante el primero como en el último tiempo de vida.

ños que vuelven a casa de la escuela. Queríamos decir K. Ross que estos pacientes vivieran hasta el último instante, y que no se los desterrase a un dormitorio aislado. En sus veladores había flores recogidas por los niños en lugar de monitores y equipos de transfusiones. Tampoco había respiradores en la sala, a excepción de un ocasional tanque de oxígeno para facilitar la respiración, de tan fácil manejo que incluso un niño podía contribuir al cuidado de su hermano o hermana moribundos y sentirse, así, también capaz de calmar en alguna medida las molestias de este ser querido.

No obstante, hay personas que no tienen familia. Hay cánceres que producen grandes incomodidades y pestilencias. Hay ancianos que no tienen fuerza para cuidar de su pareja enferma. La solución para todas estas personas es la internación. En algunos países como Gran Bretaña, Estados Unidos e India, los hospices, son lugares especialmente acondicionados para recibir a pacientes en su último tiempo de vida.

Toda persona tiene derecho a morir con dignidad. La dignidad proviene de la participación y autonomía del paciente y de su capacidad para hacer elecciones sobre su muerte. La familia puede ayudar evitando todo lo que sea incompatible con sus deseos o que le cause incomodidad. Incluso las cosas aparentemente pequeñas pueden ser muy importantes en esos momentos.

Para muchos pacientes la muerte se hace más fácil cuando saben que

sus seres queridos continuarán viviendo y serán cuidados cuando ellos ya no estén físicamente. Esto puede suponer una serie de cuestiones financieras, como saber cómo se llevará a cabo la educación de los hijos, y también otras cuestiones emocionales y más personales. Para un moribundo puede ser un alivio saber que su esposa sobrevivirá y continuará su vida después, aunque le eche de menos. Es útil que la pareja y la familia hablen de esto.

Cuando una familia ayuda a un paciente de cáncer a considerar la muerte de la forma en que se ha expuesto, está haciendo mucho para facilitar el proceso. Qué más puede hacer la familia? Primero y ante todo, la presencia de los seres queridos es uno de los mayores consuelos que se puede dar a una persona. El mero hecho de saber que no se está solo, supone un apoyo maravilloso para el paciente. Segundo, tiene mucho significado para el paciente saber que su familia le ama y que le echará de menos. Esto le ayuda a reducir la que tal vez sea la mayor ansiedad del moribundo, el miedo a dejar de existir por completo.

Dice Stephanie Matthews: He conocido a personas que estaban muriendo y que se sentían enormemente en paz porque sabían que habían amado y habían sido amadas" (Matthews-Simonton, 1989).

E. Kubler Ross habla sobre cuatro cuadrantes: un cuadrante físico, otro emocional, otro intelectual y otro espiritual.

El cuadrante físico tiene una importancia relevante tanto durante el primero como en el último tiempo de vida.

No se puede acompañar adecuadamente a una persona muriente si no se tiene en cuenta esta realidad.

Dice E. Kubler Ross: Si queremos crear una generación que no precise de conferencias sobre el morir y la muerte, que respete a la madre naturaleza y que deje de ser destructiva, una generación completa que no tenga miedos ni negativismos, tenemos que cuidar de tocar, besar y abrazar más a nuestros bebés. Las sociedades antiguas y primitivas sabían eso. Todas ellas cargaban a sus hijos colgados de sí, y tenían un contacto físico total con los bebés.

Si usted no es tocado, besado y abrazado, es como una casa sin cimientos. Lo que estoy diciendo sobre el cuadrante físico durante los primeros años, es muy importante para las personas que están al final de la vida. Las personas ancianas también precisan ser tocadas, besadas y abrazadas. No debemos pensar que por ocuparnos del cuerpo y de las emociones, estamos dejando de lado la vida espiritual de la persona. El cuerpo y las emociones, son planos o niveles de manifestación del fenómeno total de la conciencia. Es integrando estos aspectos a nuestro trabajo, como ayudamos a integrar la conciencia del paciente, y como nos ponemos en marcha hacia su dimensión espiritual.

No se puede acompañar adecuadamente a una persona muriente si no se tiene en cuenta esta realidad. Un paciente aquejado por síntomas molestos o dolores físicos intensos, difícilmente pueda seguir una oración. Allí, nuestra religión será mantener al paciente sin dolor y con conciencia de sí, para que pueda resolver sus cuestiones pendientes. La muerte es una experiencia que requiere de nuestra total participación.

Según E. Kübler-Ross el declinar del cuadrante físico en los pacientes con enfermedad terminal va acompañado por un crecimiento de su cuadrante

espiritual.

Y cuando hablamos de espiritualidad nos estamos refiriendo a un fenómeno vivo, universal, presente en todos los hombres, independientemente de cualquier confesión religiosa.

La dimensión espiritual de la persona está siempre presente, sea a través de sus sueños, de sus creencias, dibujos, poemas, cartas, intuiciones, visualizaciones, fenómenos paranormales, etc. Aunque lleguemos a creer que esta dimensión puede estar ausente, somos nosotros quienes debemos aprender a escucharla. Por eso es indispensable, que quien trabaje con pacientes terminales, haya desarrollado su propio cuadrante espiritual. A este respecto el psicodrama transpersonal y la psicología contemplativa pueden ser de gran ayuda. Además es necesario tener una clara visión con respecto a los fenómenos paranormales y espirituales en general.

Para que pueda producirse el encuentro a este nivel, debe darse un proceso de resonancia o de empatía entre la dimensión espiritual del paciente y la nuestra. Así como antes destacamos la importancia de considerar el cuerpo y las emociones, ahora decimos que no puede haber un acompañamiento pleno si no se tiene en cuenta el aspecto espiritual. Los pacientes terminales perciben esto, y ellos saben con quien y de qué cosas pueden hablar.

El acompañamiento espiritual no consiste en adoctrinar o en convencer al paciente de nuestras creencias sino en tratar de que pueda alcanzar una cierta armonía con lo que él considera como verdad y rectitud. Sean cuales fueran nuestras creencias, jamás debemos imponérselas a otras personas, y menos aún a cualquiera que pueda estar a nuestro cargo.

Consideraciones finales

La Fundación Allan Kardec recibe pacientes oncológicos en cualquier estadio de su enfermedad. Con cada persona que se acerca en busca de ayuda para enfrentar su problema nos comprometemos a luchar codo a codo. A veces se observan remisiones, otras veces se detiene y otras sigue su curso hasta el final, pero en todos los casos, la transformación personal estuvo y estará siempre presente. Aunque pueda parecer paradójal, para algunos pacientes que acompañamos hasta el final, su enfermedad y el tiempo que hemos compartido con ellos y con su familia ha constituido la experiencia más valiosa de sus vidas.

La muerte no constituye un fracaso del paciente, ni de la familia, ni del equipo tratante. La muerte es la última etapa de la vida. Y precisamente porque es la última es también la más importante. Del mismo modo que la psicología clínica y la psicología evolutiva han puesto énfasis en cada una de las crisis vitales ha llegado el momento de integrar el morir y la muerte.

El avance de la enfermedad no va en detrimento de la integración de la conciencia. La preparación para la muerte forma parte de esta integración. En el decir de E. Kübler-Ross, es el último adiós antes del próximo hola, el examen final de nuestra graduación. La muerte es la gran transición (Kübler-Ross, 1991). ■ LA IDEA



Tabla 1: TIPO DE EXPERIENCIAS Y CONFLICTIVIDAD: COMPARACIÓN ENTRE AMBAS MUESTRAS

Experiencias	Estudiantes	Paranormal	pdif*	Conflictividad Estudiantes	Conflictividad Paranormal	pdif*
PES en sueños	(N= 392)	(N= 432)	n.s.	95 (36.5%)		
Telepatía	66.3	70.3	<	62 (31.1%)	64 (21.0%)	< .001
	50.7	80.7	.001		28 (8.0%)	< .001
Poltergeist	23.2	50.6	<	55 (60.4%)	57 (26.0%)	< .001
			.001			< .001
Percepción de luces/energías	11.4	51.8	<	12 (26.6%)	27 (12.0%)	n.s.
			.001			< .001
Experiencias fuera del cuerpo	33.9	71.5	<	54 (40.6%)	68 (22.0%)	< .001
			.001			< .001
Experiencias cercanas a la muerte	3.0	13.8	<	5 (41.6%)	19 (31.6%)	< .001
			.001			< .001
Recuerdos de vidas pasadas	32.1	64.5	<	44 (34.9%)	53 (19.0%)	< .001
			.001			< .001
Contacto espiritual	44.1	77.7	<	96 (55.4%)	108 (32.1%)	< .001
			.001			< .001
Mediumnidad	5.1	25.6	<	15 (75.0%)	29 (26.1%)	< .001
			.001			< .001
Control a Distancia – Posesió	17.6	41.4	<	49 (71.0%)	85 (47.4%)	< .001
			.001			< .001

* p de significación ajustada.

tiene que en todo trance mediúmnico se establece cierto grado de hipnotismo del Espíritu comunicante sobre el médium (Rossi Severino Nobre, M.; 2000). Sin embargo, esta afirmación, es discutida por otros estudiosos como J. Herculano Pires y Jayme Cerviño, para quienes, si bien hay un proceso de inducción del Espíritu comunicante sobre el médium, esta inducción no es hipnótica sino energética, o si se prefiere fluidica, dada por la combinación de las energías o de los fluidos de la entidad comunicante y del médium. (Pires, J. H.; 1987; Cerviño, J.; 1974)

Mediumnidad y automatismo

Otro concepto importante en relación a la mediumnidad es el de automatismo.

El automatismo es la ejecución de actos, aparentemente espontáneos

y repetidos, sin advertir, a menudo, que se los está llevando a cabo. Cabe destacar que hay un *automatismo psicológico normal* y un *automatismo mental patológico*.

¿Qué relación tiene el automatismo con la mediumnidad?

El automatismo psicológico es el mecanismo por el cual la información que fuera percibida extrasensorialmente (mediúmnicamente) se reviste con las formas exigidas por nuestra estructura sensorial y por nuestro aparato conceptual. Sólo así, esta información se hace accesible al entendimiento. Como dice R. Amadou (...) recordemos que la percepción extrasensorial adopta, para aparecer en la conciencia, las formas normales de todas las experiencias mentales (Amadou, R.; 1956)

Hay un primer momento en que el

médium percibe inconscientemente la onda del pensamiento del Espíritu. Hay un segundo momento donde esa percepción pasa de lo inconsciente a lo consciente. El mecanismo por el que se produce el pasaje de lo percibido, de lo inconsciente a lo consciente, se llama automatismo. En esta transición de lo inconsciente a lo consciente, es donde el pensamiento del Espíritu desencarnado se reviste de los contenidos inconscientes del médium, antes de llegar a la conciencia. Parafraseando a André Luiz, es como la luz del Sol que, al ser tamizada por un vitral, adquiere tal o cual matiz. Y hay un tercer momento, que tiene que ver con la transmisión del mensaje.

Entonces, el automatismo, es este proceso por el cual, lo que fue percibido extrafísicamente e incons-

cientemente por el médium, se transforma en concepto (automática o semiautomáticamente), siguiendo vías (o una asociación de vías) de carácter ideativo (intelectual), sensorial, motriz, o bien, a través del lenguaje de las manifestaciones físicas. (Gómez Montanelli, D.; 1994).

¿Qué queremos decir con esto? Que una vez percibido el pensamiento del Espíritu comunicante, ese contenido extrafísico, puede elegir distintas formas de manifestación, ya sea como una idea, ya sea a través de una imagen visual, ya sea a través de la escritura, etc. Por todo lo cual, según sea la vía de expresión que siga, serán también las áreas y los circuitos neuronales que habrá de utilizar.

Básicamente, podríamos hablar de un automatismo ideativo o intelectual que se caracteriza en el médium, por el uso de un lenguaje interno. Se lo ve en las experiencias de telepatía realizadas en laboratorio y es el caso de los mediums inspirados y de presentimientos. Por otra parte, tenemos, el automatismo sensorial, que es un término que fuera creado por Myers y por Maxwell, para designar la actividad disociada y autónoma de los centros sensoriales que están en el córtex. Aquí encontramos los mediums sensitivos o impresionables, los auditivos, los videntes, etc. Y, finalmente, tenemos el automatismo motor, que al igual que las formas anteriores se puede presentar bajo distintos niveles de profundidad en el trance. En su forma más inconsciente encontramos los mediums escribientes mecánicos (escritura automática) y de algunos médiums parlantes o psicofónicos (automatismo verbal o verbomotor) aquí, el contenido paranormal no pasa di-

rectamente por la conciencia del sujeto, sino que éste actúa como si fuera un autómata: escribe, habla o realiza otras acciones ya sea sin tener conciencia de ello o bien observando sus propios movimientos, como un mero espectador.

Cabe recordar, como decíamos recién, que hay distintos grados de automatismo, y que éste suele abandonar su carácter aparentemente mecánico a medida que va penetrando en la esfera de la conciencia (Gómez Montanelli, D.; 1994).

Según Jayme Cerviño habría una relación entre el grado de automatismo y el nivel de profundidad del trance. El automatismo propiamente dicho correspondería a un trance más profundo y más extenso mientras que el semiautomatismo correspondería a un trance más superficial y poco extenso.

Hay casos de automatismo motor, en los que el nivel de trance es menos profundo como en los mediums semimecánicos (escritura semiautomática) cuya mano trabaja involuntariamente pero van teniendo conciencia instantánea de las palabras o frases a medida que escriben y también en algunos mediums parlantes. La extensión cortical del trance es lo que condiciona la disociación de un segmento de la conducta (automatismo parcial) o del comportamiento global del sujeto (automatismo). En este último caso, es el de la mediumnidad inconsciente, en que la conciencia habitual queda reducida a un sistema secundario. (3)

Psicología, Psicopatología y mediumnidad

Entre los años 1999 y 2000 Alejandro Parra y yo, hicimos un trabajo de investigación que comprendió

...los lóbulos frontales, cuyas funciones son aún poco conocidas por las neurociencias. Es la sede del superconsciente, donde residen nuestras nociones, valores e ideales superiores,

dos etapas (Gómez Montanelli, D. & Parra, A.; 2000).

En la primera, administramos una encuesta sobre experiencias paranormales a 432 personas interesadas en el tema, y otra, a una muestra control de 392 estudiantes universitarios, presumiblemente no interesadas en temas paranormales.

Obtuvimos información sobre qué tipo de experiencias tuvieron estas personas; con qué frecuencia; si éstas resultaron -de algún modo- perturbadoras emocionalmente, y en caso afirmativo en qué grado. Si consultaron por sus experiencias, y, también, en caso afirmativo quiénes fueron los consultores, si iniciaron algún tipo de tratamiento y en ese caso qué efectividad tuvo.

De todo lo expuesto, lo que a nosotros más nos interesaría destacar es qué fue lo que pasó con la población control, porque esta población es representativa de la población general.

Como se puede observar en la Tabla N° 1 más de las dos terceras partes -en ambas muestras- dijo haber tenido al menos una experiencia de percepción extrasensorial en sueños, seguidas por las experiencias de telepatía, contacto espiritual y

experiencias extracorpóreas.

La primera conclusión importante, es que las estadísticas en Argentina coinciden con los estudios realizados en EEUU, Europa y Brasil, según los cuales, más de la mitad de la población normal ha tenido al menos una experiencia paranormal en sus vidas. En otras palabras, estamos diciendo que es la mayoría de la población general la que reconoce haber tenido una experiencia de este tipo, y no una minoría de casos asociada con enfermedad mental, como sostenía Pierre Janet.

Este hecho, por el cual más de la mitad de la población ha tenido al menos una experiencia, ha obligado a la Asociación Americana de Psicología (APA) a rever sus consideraciones. Ya no somos los menos, ahora somos los más.

Antes, cuando se creía que estos fenómenos sólo afectaban a una minoría, se podía llegar a suponer que esa minoría podía sufrir de algún tipo de trastorno psicológico, pero ahora que conocemos la verdad que se desprende de las estadísticas -y que el peso de la prueba se ha invertido- no deja de producir gran consternación, sobre todo en aquellos que se aferran desesperadamente al paradigma materialista de la ciencia. En estos últimos años, Etzel Cardeña, Stanley Krippner y Steven Jay Lynn, son algunos de los psicólogos de la APA que comenzaron a hablar sobre *experiencias psíquicas anómalas*, para referirse a este conjunto de las experiencias estudiadas por la parapsicología tradicional más algunos otros fenómenos (Cardeña, E.; Krippner, S. & Lynn, S. J.; 2000)

¿Por qué se llaman *experiencias psíquicas anómalas*? *Psíquicas*, porque en inglés, la palabra *psíquico* se utiliza tanto para designar lo psico-

lógico, como lo parapsicológico, de ahí el nombre de Sociedad de Investigación Psíquicas, por ejemplo. Y se llaman anómalas porque no se pueden explicar desde el conocimiento tradicional de la ciencia. *Por eso son anómalas pero no anormales* puesto que la palabra *anormalidad* estaría aludiendo a patología. Y la APA no considera estos fenómenos en términos de psicopatología sino de psicología normal. Cabe recordar, que históricamente hablando, el Codificador del Espiritismo ha sido el primer investigador en utilizar el término "*anómalo*" para referirse a este tipo de experiencias. En el parágrafo 221 del Cap. XVIII de *El Libro de los Mediums*, Allan Kardec dice que *los fenómenos mediúmnicos son anómalos pero haciendo la aclaración que no son anormales*. (Kardec, A.; 1976) Cardeña, Krippner y Lynn, volvieron ciento cuarenta años después sobre los pasos de Kardec -y posiblemente- sin saberlo.

Por otra parte, encontramos que casi las dos terceras partes de los encuestados indicaron que al menos una de sus experiencias les había resultado perturbadora. Y esto también es muy importante -para nosotros- para los espíritas y para los profesionales del área de la salud que somos espíritas- porque nos está diciendo que hay un alto porcentaje de personas de nuestra sociedad que está atravesando algún tipo de perturbación o de sufrimiento emocional, por no tener un conocimien-

to y una orientación adecuadas-. Es necesario prestar atención a este punto, puesto que, uno de los temas que más nos interesa destacar, es, precisamente, la relación entre mediumnidad y salud cuando la mediumnidad no está bien orientada.

En la segunda etapa, Alejandro Parra y yo, hicimos una investigación con 32 personas adultas de ambos sexos (60% mujeres y 40% varones), cuyas edades oscilan entre los 19 y los 83 años (Media= 43.16; SD= 14.96), y que tuvieron, al menos, una experiencia paranormal en sus vidas. Esta muestra incluyó personas que querían obtener información y compartir sus experiencias, especialmente aquellas que fueron emocionalmente intensas o perturbadoras (Gómez Montanelli, D. & Parra, A.; 2000).

Administramos en este grupo una serie de tests psicométricos y de personalidad como el *Psychiatric Epidemiological Research Interview* (PERI), el *Test de Matrices Progresivas*, el *Test Multifásico Minnesota de la Personalidad* (MMPI-2) y el *Cuestionario Desiderativo*.

El resultado de este estudio reveló, no solamente la ausencia de psicopatología asociada a las experiencias paranormales, sino que además pudimos explorar el perfil psicológico de estas personas, principalmente a través del MMPI-2, que es un conocido test de personalidad que comprende una serie de 11 escalas que exploran distintos tipos de variables psicopatológicas como histeria, depresión, manía, hipochondría, psicastenia, esquizofrenia, etc. Las escalas del MMPI-2 pueden dar un puntaje bajo, medio o alto. Cuando se administra el MMPI a una persona,

lo que más interesa, a la hora de hacer la evaluación, es establecer cuáles son las dos escalas que han dado un puntaje más alto, puesto que esas dos escalas nos van a dar el perfil psicológico/psicopatológico del individuo.

En el caso de la muestra con la que trabajamos no se obtuvieron puntajes altos, sólo puntajes medios o bajos; con lo cual ya estamos descartando, en principio, la existencia de un nivel psicopatológico superior al de la población general. Pero dentro de los puntajes medios, las dos escalas más altas fueron las de esquizofrenia e hipocondría, respectivamente (Gómez Montanelli, D. & Parra, A.; 2000).

¿Qué quiere decir esto? Los revisores del MMPI-2 consideran que de todas las escalas del Test, la de Esquizofrenia, es la que más dificultades ha tenido para ser validada. Tener un porcentaje alto en la escala de Esquizofrenia puede ser un indicador de Esquizofrenia pero también puede ser indicador de algún otro trastorno disociativo grave que no sea necesariamente esquizofrenia.

Tener un puntaje moderado en esta escala, en consecuencia, tampoco llega a ser un indicador de esquizofrenia como enfermedad, pero sí, es un indicador de tendencias disociativas; lo que resulta correcto, ya que la disociación, como hemos visto, es una condición necesaria para la producción del fenómeno mediúmnico.

Este hallazgo coincide con la investigación realizada, más recientemente, por el Dr. Alexander de Almeida, en Brasil, con la diferencia, que él, en lugar de trabajar con personas con experiencias psi espontáneas, que no asisten a ningún Centro Espírita, trabajó con mediums de

Centros Espíritas (de Almeida, A.; 2004)

Es decir, que las personas con las que nosotros hemos trabajado "en estado natural"-por decirlo de alguna forma, son las mismas que Alexander de Almeida estudió después de haber pasado por el Centro Espírita. Y si bien, de Almeida utilizó otros instrumentos de medida, las conclusiones sobre disociación, entre ambos estudios son coincidentes (de Almeida, A.; 2004)

El otro indicador que apareció en nuestro estudio fue *hipocondría*. Como es sabido, la hipocondría es un cuadro que se caracteriza porque la persona cree o tiene temor de estar enferma. ¿Por qué este grupo de personas que ha tenido experiencias psi espontáneas aparece con un índice de hipocondría que acompaña al de tendencias disociativas?

A pesar de que un grupo de 32 personas es una muestra chica, acá aparece otro dato empírico, que también es de mucho valor.

La respuesta es que cuando las personas tienen experiencias paranormales/mediúnicas pero no encuadran la educación de sus facultades dentro de un trabajo de reforma interior, su facultad tiende a producir síntomas físicos o psíquicos(de Oliveira, S. F.; 2003).

De acuerdo con el mecanismo neurofisiológico de la mediumnidad, para que el lóbulo frontal pueda entrar en actividad se requiere que haya un ejercicio en relación con la autotranscendencia, porque de lo contrario no va a haber un desarrollo de esta área cerebral, como vamos a ver más adelante (de Oliveira, S. F.; 2003).

Si la persona no trabaja sobre este aspecto, la onda de pensamiento

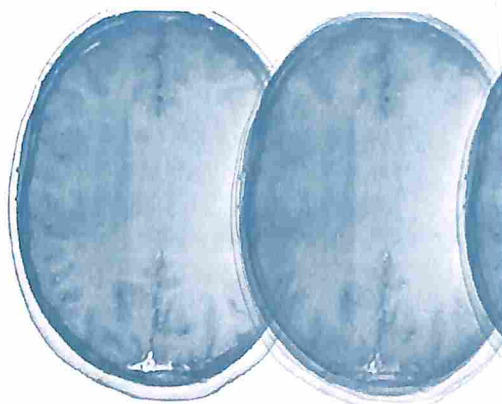
del Espíritu comunicante va a influir directamente sobre las áreas del hipotálamo y las estructuras adyacentes, sin pasar por el juicio crítico del lóbulo frontal o sin responder a su comando; y esto se va a traducir en una disminución/ pérdida del control de su comportamiento psicológico u orgánico (de Oliveira, S. F.; 2003).

Esto quiere decir que la persona, en lugar de tener un desarrollo mediúmnico, lo que va a experimentar son alteraciones hormonales, síntomas psíquicos u orgánicos por el predominio de las áreas más primitivas; porque la persona no está haciendo uso de su capacidad trascendente (de Oliveira, S. F.; 2003).

En otras palabras, volviendo al resultado de nuestra investigación: En realidad, no es que estas personas "crean estar enfermas", en realidad lo que pasa es que están teniendo síntomas físicos y/ o psíquicos, como consecuencia de su mediumnidad no educada.

En todos los Centros Espíritas conocemos casos de personas que, al principio, su despertar mediúmnico fue confundido con enfermedades físicas o psicológicas de difícil diagnóstico y tratamiento; pero que, a partir del momento en que empezaron a educar su facultad, esos síntomas físicos o psicológicos desaparecieron. ■ **LA IDEA**

Continúa en el próximo número



sí mismo, en cambio las instituciones traspasan los límites del tiempo. Es por eso que hoy tenemos una historia, esta historia de la cual hoy somos protagonistas.

Muchas veces escuchamos: "Los tiempos son llegados". Los tiempos no se esperan, se buscan. La unidad, la gran preocupación de las lumbreas espíritas es una materia que hoy todavía debemos rendir.

Vamos hoy a recordar al Genio Don Cosme Mariño, al Corazón Don Antonio Ugarte y a la palabra del Espiritismo Don Rafael Hernandez, por haberse preocupado tanto de este tema, porque cuando la unidad es necesaria a los intereses del Ideal, cuando la unión es el único camino hacia el progreso, ésta se busca, se alcan-

za. No se espera, se realiza, salvo cuando los intereses de los hombres no persigan los mismos objetivos. Por eso hoy recordaremos a Kardec, cuando dice "Uno de los mas grandes obstáculos que pueden entorpecer la propagación de la Doctrina, será la falta de unidad." (Obras Póstumas, Proyecto 1868).

Voy a pedir que nos pongamos de pie y a título de oración elevemos el pensamiento invocando las figuras preclaras de los luchadores espíritas, de las abnegadas y férreas mujeres, para que influyan en nosotros, queridos y estimados hermanos.

Hoy la unidad es la necesidad que no pasa por la responsabilidad de los dirigentes, sino por la fraternidad de los militantes. Aquí estamos, herma-

nos Mariño y Ugarte, para ocupar el lugar que nos corresponde en nuestro puesto.

Por nuestro pasado que hoy esta aquí, en este salón, en sus rincones, en sus silencios, reclamándonos. Por nuestro futuro, que de aquí en más todos juntos, dando ejemplo de unidad forjaremos, para allanar el camino de las futuras generaciones.

Hermanos Espiritistas, los abrazo desde mi corazón. Feliz Aniversario.

■ **LA IDEA**

Instituto DEVENIR

OFRECE A LOS CENTROS ESPIRITAS

Taller: "LA EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES"

Informes: Rivadavia 1045

Tel: (03822) 426934 La Rioja (CP 5300

Fax (03822) 460486

E-mail: josesaez@arnet.com.ar

FUNDACIÓN ALLAN KARDEC

Presidente: Lic Daniel Gómez Montanelli

Vice-Presidente: Dr. Sabino Antonio Luna

Atención integral del paciente oncológico y su familia desde el enfoque bio-psico-socio-espiritual de la Medicina Espírita.

Revista Ciencias del Espíritu

República de la India 3073 P.1 "B" - 1425

Buenos Aires - República Argentina

Tel.(54-11) 4803-3903 • Correo electrónico:

fund_allankardec@yahoo.com.ar

Clínica Privada de Salud Mental

"Dr. Philippe Pinel"

Director: Dr. Gustavo Carlos Sáez Psiquiatra de la U.B.A.

Subdirector: Dr. José Luis Sáez

Atención de pacientes privados y por Obras Sociales Internación - Emergencias psiquiátricas - Hospital de Día - Acompañamiento Terapéutico - Consultorio Externo.

Enfoque Multidisciplinario en: Enfermedades nerviosas - Alcoholismo - Depresión - Stress - Adicciones - Tratamiento de Conducta.

Ramírez de Velasco 276 - Teléfono: 03822 - 432828 - LA RIOJA



Conferencia ofrecida en el 4º CONGRESO ESPIRITA MUNDIAL realizado en París, los días 3,4 y 5 de octubre 2004.

La Organización Mundial de la Salud, en su carta fundamental de 1946 planteó una definición de salud esquematizada como un "estado de perfecto bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad".(1) Definición que se ha quedado limitada para contextualizar el dinamismo de los procesos de salud y enfermedad como se conciben actualmente, pues la salud y la enfermedad adquieren multidimensionalidades antes no contempladas.

Sin embargo, consideramos que esta definición constituyó un adelanto en la comprensión del estado de salud, puesto que para estar sano no solamente se necesitaba que no tuviese una enfermedad, sino que además el ser humano debería estar en un pleno bienestar en otras esferas o áreas no sólo biológicas sino también, las esfera mental y social. Pero desde el año 1984 la Organización Mundial de la salud adicionó espiritualidad a su lista de factores necesarios a la salud ideal. (2).

También desde el punto de vista espiritista, el espíritu de Joanna de Angelis nos dice:

"Entendamos, sin embargo, a la salud, como un conjunto de condiciones que dependen del equilibrio físico y psicológico, del bienestar social y económico; pero sobre todo, de la armonía interior, en función de la visión espiritista de la vida." Y es que esa armonía interior refleja el panorama espiritual del ser humano.

Consideramos que en los últimos 34 años se ha desarrollado un área del conocimiento, una disciplina científica y transcultural, que propende por

un posicionamiento ético de respeto a la vida y al medio ambiente en general. Nos referimos a la Bioética surgida en los inicios de la década de 1970 en Estados Unidos.

La palabra Bioética ha sido originada a partir de dos raíces griegas Bios = vida y Ethos = ética. Es entonces la ética de la vida.

La propuesta original de la palabra Bioética fue hecha en 1970, por el Prof. Van Rensselaer Potter, (bioquímico oncólogo) quien tenía una gran preocupación con la interacción del problema ambiental y las cuestiones de salud.(3)

Pero a partir de allí, y en las siguientes décadas, se centraría la Bioética en el campo médico, algo que seguramente no estaba en la visión Potteriana inicial. Se afianza fuertemente la corriente de la ética biomédica con sus principios (autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia) y sus modelos de interpretación del ser como "persona" que según su estado cronológico (embriones, fetos o lactantes) o sus expresiones biosociales (deficientes mentales o en estado de coma irreversible), pueden considerarse o no como tales. Ello conlleva a importantes decisiones de tipo legal y jurídico en las diferentes sociedades donde prevalecen y se sustentan las posiciones pro-abortistas o pro-eutanasias que han desencadenado grandes dilemas en este campo ético. Adolecen dichos posicionamientos de una visión espiritualista de esos estados o procesos del ser humano, interpretados dentro del marco de las leyes de causa y efecto y reencarnación, pero sobre todo dentro de la sublime ley de justicia, amor y caridad.

Existe entonces una interdependencia de todos los seres de la naturaleza, y en ella, el más responsable es el ser humano

LA SALUD, LA BIOÉTICA Y LA ECOLOGÍA EN LA VISIÓN DE LA DOCTRINA ESPIRITA

Es muy importante el trabajo pionero de la Dra Marlene Nobre, en relación a una Fundamentación de la Bioética Éspirita, a la cual le dedica todo un capítulo de su libro El Alma de la Materia.(4)

En 1988, el Prof. Potter reiteró sus ideas iniciales creando la Bioética Global. Potter entendía el término global como aquél que constituye una propuesta amplia, englobando todos los aspectos relativos al vivir, esto es, envolviendo la salud y el tema ecológico.

Plantea entonces la siguiente definición de Bioética:

"Bioética es la combinación de la biología con conocimientos humanísticos diversos constituyendo una ciencia que establece un sistema de prioridades médicas y ambientales para la sobrevivencia aceptable."(5)

En el 2001 el Programa Regional de

Bioética, vinculado a la Organización Pan-Americana de la Salud (OPAS) definió bioética igualmente de forma amplia, incluyendo la vida, la salud y el ambiente como área de reflexión.

En este contexto interesantemente se relaciona la vida, la salud y el medio ambiente, vinculándose entonces con los aspectos ecológicos. Entendiendo la Ecología como el estudio científico de las relaciones entre los seres vivos y el medio ambiente en que viven,(6) podremos ampliar nuestro horizonte para comprender que en el planteamiento de una salud holística deben estar presentes todos los factores de tipo bio-psico-socio-eco-espirituales que pueden intervenir en los procesos de salud y enfermedad.

Nos sintonizamos también con el pensamiento expresado en la "Carta Panamericana sobre Salud y Ambiente en el Desarrollo Humano Sostenible", producto de la Conferencia Panamericana sobre Salud y Ambiente en el Desarrollo Humano Sostenible, realizada en Washington D.C. del 1 al 3 de octubre de 1995. Allí se afirma que:

" los seres humanos constituyen el centro de interés del desarrollo sostenible y tienen derecho a una vida saludable y productiva en armonía con la naturaleza, y que la salud humana necesita una base económica y ambiental adecuada..."

El hombre como parte integrante de la Naturaleza debe continuar su camino de ascensión de lo instintivo y emocional, hacia lo espiritual

Que los propósitos de un equitativo desarrollo socioeconómico, la protección del medio ambiente y las poblaciones saludables son interdependientes y deben buscarse en formas que se refuercen mutuamente."

"Frente a las condiciones y tendencias que amenazan extender la miseria humana y la inequidad, el tomar acciones urgentes y continuas para promover la salud y proteger el medio ambiente a través del desarrollo sostenible es nuestra responsabilidad: de cada uno de nosotros, de todos nosotros." (7)

Existe entonces una interdependencia de todos los seres de la naturaleza, y en ella el más responsable es el ser humano. Por ello debemos estudiarla y comprenderla. Como nos dice Miramez: "La Naturaleza es el libro divino donado por Dios para conseguir el entendimiento que todos los espíritus deben tener de todos los reinos..... Amad a los árboles, amad al mundo vegetal, que él os devolverá el amor que recibió en salud, para vuestra felicidad."(8)

Kardec en el Libro de los Espíritus (Pregunta 585), para comprender mejor la Naturaleza interrogó al Espíritu de Verdad: "¿Qué pensáis de la división de la Naturaleza en tres reinos, o bien en dos clases: los seres orgánicos y los seres inorgánicos? Algunos conceptúan que la especie humana es una cuarta clase. ¿Cuál de tales divisiones es la correcta?"

- " Todas son buenas. Depende del punto de vista adoptado. En su aspecto material sólo hay seres orgánicos e inorgánicos. Desde el punto de vista moral, en cambio, existen evidentemente cuatro grados.

Esos cuatro grados poseen, en efecto, caracteres bien definidos, aun cuando sus límites parezcan confundirse. La materia inerte, que integra

el reino mineral, no posee en sí más que energía mecánica. Las plantas, compuestas de materia inerte, se hallan dotadas de vitalidad. Los animales, formados así mismo de materia inerte y provistos de vitalidad, poseen además una especie de inteligencia instintiva, pero sin conciencia de su existencia y de su individualidad. Por su parte, el hombre, que tiene cuanto hay en plantas y animales, domina a las otras clases por medio de una inteligencia especial, ilimitada, que le da la conciencia de su porvenir, la percepción de las cosas extramateriales y el conocimiento de Dios." (9)

Recomendamos la lectura y estudio de la obra Planeta Vida por sus contribuciones y relaciones que el autor fundamenta con una visión espiritista de la conservación del medio ambiente físico y espiritual del planeta Tierra.(10)

El punto central que nos ocupa es el de enriquecer el concepto de salud con una visión ecológica. Es así, que si los seres humanos estamos inmersos toda la vida (incluyendo la vida prenatal) en un medio ambiente externo, éste está en constante interacción por diferentes medios con el ambiente interno del organismo. Por lo tanto lo que afecte el medio ambiente externo (efectos del desarrollo incontrolado) tenderá a producir estados patológicos en los individuos expuestos a ese medio ambiente. Lo vemos con frecuencia como resultado de la contaminación atmosférica, de la polución electromagnética, de la disminución de la capa de ozono, de la contaminación sonora, del smog, de la violencia social en todas sus presentaciones, de los traumas y accidentes cotidianos que se convierten en enfermedades sociales endémicas cuando no los llevan directa-

mente a la muerte. Por ello debemos comprender que dentro de esa visión ecológica que influye en la salud, el medio ambiente externo no es sólo la naturaleza biótica y abiótica del mundo natural, sino también lo constituye todo aquello del mundo construido por el hombre con todos los peligros que de allí se ciernen sobre él, así como los derivados de los procesos sociales, culturales, etc., que interactúan constante y recíprocamente sobre la multidimensionalidad del ser humano. A esta causalidad de la patogénesis medioambiental se adiciona indudablemente la contaminación fluido-espiritual, haciendo referencia a los fluidos y presencias espirituales nocivas, que generan disfunciones psíquicas, que afectan el cuerpo periespiritual o que tienen repercusiones en el organismo, en su función o en su estructura. Bien lo decía Kardec en La Génesis en los ítems 3 y 6 Cap III(11) al afirmar: "Los diferentes males, físicos o morales, que afligen a la humanidad, pertenecen a categorías distintas que es necesario diferenciar: unos son los males que el hombre puede evitar; los otros son independientes de su voluntad. Pero los más numerosos son los que el hombre crea llevado por sus vicios, los que se originan en su orgullo, su egoísmo, su ambición, su rapacidad, los que nacen de todos los excesos; son causa de las guerras y de todas las calamidades que ellas acarrear: disensiones, injusticias y opresión del débil por el fuerte, así como de la mayor parte de las enfermedades." Es muy cierto que comunidades indígenas han vivido y viven más en armonía y comprenden más la "madre" naturaleza, de lo que hoy el hombre moderno la entiende. Un ejemplo de ello lo encontramos en la

famosa carta del jefe Piel Roja Noah Sealth al Presidente de Estados Unidos escrita en el año 1854, pues se pretendía crear una reserva india y acabar con los enfrentamientos entre indios y blancos, pero realizando el despojo de las tierras indias. En esta carta, manifiesta con un sentido de compenetración integral con la naturaleza, la filosofía de vida de los pielrojas, cuando afirma lo siguiente: "Somos parte de la tierra y asimismo ella es parte de nosotros. Las flores perfumadas son nuestras hermanas; el venado, el caballo, la gran águila; estos son nuestros hermanos. Las escarpadas peñas, los húmedos prados, el calor del cuerpo del caballo y el hombre, todos pertenecemos a la misma familia... El hombre blanco trata a su madre, la Tierra, y a su hermano, el firmamento, como objetos que se compran, se explotan y se venden como ovejas o cuentas de colores. Su apetito devorará la tierra dejando atrás sólo un desierto. No sé, pero nuestro modo de vida es diferente al de ustedes... El aire tiene un valor inestimable para el piel roja, ya que todos los seres comparten un mismo aliento - la bestia, el árbol, el hombre, todos respiramos el mismo aire. El hombre blanco no parece consciente del aire que respira; como un moribundo que agoniza durante muchos días es insensible al hedor... ¿Qué sería del hombre sin los animales? Si todos fueran exterminados, el hombre también moriría de una gran soledad espiritual; porque lo que le sucede a los animales también le sucederá al hombre. Todo va enlazado... Esto sabemos: la tierra no pertenece al hombre; el hombre pertenece a la tierra". En el año 1855 se firmó el tratado de Point Elliot, con el que se consumaba el despojo de las tierras a los nativos

indios. Noah Sealth, con su respuesta al presidente, creó el primer manifiesto en defensa del medio ambiente y la naturaleza, que ha perdurado en el tiempo. El jefe indio murió el 7 de junio de 1866 a la edad de 80 años. Su memoria ha quedado en el tiempo y sus palabras continúan vigentes. Veamos como estos conceptos son corroborados por la espiritualidad a través del tiempo. En una conferencia pronunciada en las esferas espirituales, el Dr Jose Carneiro de Campos se refería al asunto de la siguiente manera: "El hombre desorientado y ambicioso, destruyendo la vida del planeta, se mata también, así como casi elimina sus posibilidades futuras, en la menor de las hipótesis, retrasándolas. Cualquier modelo de salud holística tendrá que abarcar el conjunto de necesidades humanas y nunca detenerse solamente en sus partes, aisladamente. El hombre es miembro de la vida, tiene vida integrada en la Naturaleza y debe ser considerado globalmente, alterando el tradicional modelo biomédico hacia una visión más completa, en la cual el amor, conforme la propuesta de Jesucristo, tenga preeminencia marcando definitivamente las actitudes y conductas

de cada uno. En cuanto la Medicina no se una a la Psicología, a la Ecología, a la Agricultura y a otras doctrinas afines para un más amplio conocimiento del ser, dándole una conducta holística, las terapias proseguirán siendo deficientes, incapaces de integrarlo en el contexto de la realidad a la cual pertenece, minimizando solamente las enfermedades sin erradicarlas, atendiendo a las partes sin mayor acción en el conjunto, permaneciendo así, incompleta, insuficiente por tanto, para la finalidad de la salud global."(12) Salud, Bioética y Ecología están pues interligadas mutuamente desde sus propias definiciones y conceptualizaciones. Cada vez surgen más informaciones sobre esa bioética ambientalista(13) que cobija los aspectos ecológicos, así como las publicaciones espíritas que tienen en cuenta y relacionan la salud humana con el medio ambiente. La Revista Reformador de la FEB, en su editorial de julio de 2003 afirma: "...nos corresponde amar la Tierra, palco de nuestras experiencias milenarias, testimonio silencioso de nuestros aciertos y errores que hemos cometido en numerosas reencarnaciones, y que continúa hoy, ofreciéndonos las condiciones necesarias para vivir las pruebas indispensables a nuestra evolución, como seres inmortales. Amemos, preservemos y amparemos la Tierra. Nuestra casa, nuestro abrigo, nuestra escuela de progreso espiritual." (14) Creemos que pueden darse las bases para una bioética ambientalista espiritualista, en la cual, la comprensión integral, evolutiva, interdependiente y trascendental que la Doctrina Espírita tiene sobre la naturaleza, aporta valiosos elementos conceptuales, so-

bre todo involucradas con la salud integral del hombre en relación a su hábitat físico y espiritual. Entendiendo que debe ser la Ley del Amor, la que regule las relaciones de comportamiento de los seres humanos con los diferentes reinos de la naturaleza. "En los mundos superiores el amor mutuo armoniza y dirige a los espíritus avanzados que los habitan; y vuestro planeta, destinado a un progreso próximo mediante su transformación social, verá practicar por sus habitantes esta sublime ley, reflejo de la divinidad. Los efectos de la Ley del Amor son el mejoramiento moral de la raza humana y la felicidad durante la vida terrestre."(15) Por ello creemos que el amor, como sentimiento sublime del ser humano, es una experiencia accesible a todo espíritu encarnado, y tiene dentro de sí una gran medicina así encerrada, pues traduce vibración de salud para el que ama y es amado. El hombre como parte integrante de la Naturaleza debe continuar su camino de ascensión de lo instintivo y emocional, hacia lo intelectual, intuitivo y espiritual, bajo el amparo de la Ley Divina, que rige todos los procesos de las humanidades planetarias vivientes en el universo.

Fabio Villarraga B.
Miembro del Consejo Confederativo Nacional de la Confederación Espírita Colombiana. Miembro de la Comisión Ejecutiva del CEI Coordinador CEI Sud America. Colombia.

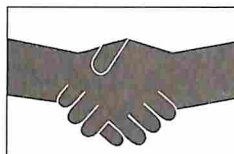
BIBLIOGRAFIA

- 1) Organización Mundial de la Salud. Carta de 1946.
- 2) Walt Larimore. Os 10 hábitos das

- 3) www.bioetica.ufrgs.br/bioetev.htm
- 4) Nobre Marlene. El Alma de la Materia. FE Editora Jornalística. 2003
- 5) Potter VR. Global Bioethics. Building on the Leopold Legacy. East Lansing: Michigan State University Press, 1988.
- 6) Larousse. Diccionario 2001
- 7) "Carta Panamericana sobre Salud y Ambiente en el Desarrollo Humano Sostenible", Washington D.C. 1995
- 8) Miramez /Joao Nunes Maia. Salud. Editora Espírita Cristiana Fuente Viva
- 9) Kardec. Libro de los Espíritus. Pregunta 585. Editora Espírita Española 1981.
- 10) Villarraga Carlos Orlando. Planeta Vida. Contribuição da Doutrina Espírita à Conservação do Meio Ambiente Físico e Espiritual do Plante Terra. Minas Editora. 2004
- 11) Kardec. La Génesis. Editora argentina 18 de abril. 1981
- 12) Miranda Manuel/Divaldo Pereira. Senderos de Liberación. Capítulo 1. Ediciones Juana de Angelis. 1999.
- 13) Bioética y Medio Ambiente. Colección Bios y Ethos. Ediciones El Bosque. 2000
- 14) Revista Reformador. FEB. Julio 2003
- 15) Kardec. El Evangelio según el Espiritismo. CapXI. Ítem 9. Instituto de Difusión Espírita 1983.

■ LA IDEA

Asociaciones Afiliadas a la Confederación Espiritista Argentina



CIUDAD AUTONOMA DE BS.AIRES

Amor y Caridad
ZANARTU 626
(1424) Capital Federal
Martes y sábados 18:30 hs.

Amor y Ciencia
WHITE 716
(1407) Capital Federal
Miércoles de 8 a 12 hs.

Cristóbal
Av. S. M. del Carril 2490
(1419) Capital Federal
Miércoles y sábados 18:30 hs.

El Progreso
NAHUEL HUAPI 5857
(1431) Capital Federal
e-mail: carloscatriel@yahoo.com.ar
Lunes y jueves 18:30 hs.

F.A.D.E.M.E
(Federación Argentina de Mujeres
Espiritistas)
ZANARTU 626
(1424) Capital Federal
1° viernes 18 hs.

Francisco Javier
H. PUEYRREDON 1283
(1414) Capital Federal
e-mail: anallaamadeo@tutopia.com
Sábados 17:15 hs.

Joaquín Mora
CERVANTES 1708
(1407) Capital Federal
Lunes 19 a 20 hs.

Juana de Angelis
RUY DIAS DE GUZMAN 174
Dpto. B (1267) Cap. Federal
e-mail: juanadeangelis@yahoo.com.ar
Miércoles 20 hs.

La Fraternidad
DONADO 1124
(1427) Capital Federal
e-mail: la_fraternidad@ciudad.com.ar
Viernes 19:45 hs.

Luz, Justicia, Caridad
ZELADA 4458
(1407) Capital Federal
e-mail: danysera@yahoo.com.ar
Sábados 16 hs, 2° domingo 17 a 19 hs.

Luz y Vida
SAN IGNACIO 3666
(1231) Capital Federal
e-mail: aeluzyvida@yahoo.com.ar
Martes 15 h, viernes 19:30 h,
Sábado 16:30 h.

Progreso Espirita
H. PUEYRREDON 1283
(1414) Capital Federal
e-mail: gvalverde@cponline.org.ar
Domingos 17:30 a 19 hs.

Taller de los Humildes
ZADO 3553
(1431) Capital Federal
e-mail: tallerdeloshumildes@yahoo.com.ar
Martes 18,30 hs.

GRAN BUENOS AIRES

Ateneo Allan Kardec
BELGRANO 218 - Piso 1°
(1870) Avellaneda - Bs.As.
Jueves 16 hs. Sábados 18 hs.

Cosme Mariño
BIEDMA 4960
(1612) Adolfo Sourdeaux. Bs. As.
Miércoles 15 a 18 hs., sábados 14 a 18hs.

El Triángulo
LEMONS 113
(1870) Avellaneda - Bs. As.
Miércoles 19 hs. Viernes 16 hs.

Federación Espirita Juvenil Argentina
VIAMONTE 1909
E-fejaespirit@yahoo.com.ar
(1828) Banfield - Bs. As.

Luz y Verdad
VIAMONTE 1909
(1828) Banfield - Bs. As.
Martes 18 hs. Sábados 16 hs.
E-luzyverdadbanfield2004@yahoo.com.ar

Luz y Vida
ALTE. BROWN 1427
(1646) San Fernando - Bs. As.
Lunes 19:15 hs. Miércoles 15:45 hs.
e-mail: luzyvidasanfer@hotmail.com
Jueves 18 hs. Sábado 16 hs.

Paz, Amor, Verdad
Señor Rubén Ochera, Tel: 4258-1825
e-mail: pazamorverdad2002@yahoo.com.ar

Te Perdono
CALLE 10 N° 1423
(1900) La Plata - Bs.As.
E-mail: gaesteban@elsitio.net
laplataespirita@gmail.com
Miércoles 17.30 y jueves 18,30 hs.

PRVINCIA DE BUENOS AIRES

Allan Kardec
LARREA 3357
(7600) Mar del Plata - Bs. As.
allankardeclarrea3357@hotmail.com
Lunes, Jueves y Sábados 18 a 20 hs.

Amalia Domingo Soler
CHACABUCO 5078
E-mail: amaliadomingosoler@hotmail.com
(7600) Mar del Plata, Bs. As.
Jueves y Sábados 17 hs.

Bezerra de Menezes
MAIPU 4043
(7600) Mar del Plata, Bs. As.
sociedaddbdemenezes@yahoo.com.ar
Martes, Miércoles, Jueves
y Sábados 16,30 hs.

F.E.S.B.A.
(Fed. Espirita del Sur de la Prov. de Bs. As.)
CHACABUCO 5078
E-mail: fesba@hotmail.com
(7600) Mar del Plata - Bs. As.

Hacia la Verdad
Calle 19 N° 847
(7620) Balcarce - Bs. As.
Miércoles 21 hs. Sábados 16 hs.

Paz, Amor y Elevación
ING. LUIGGI 39
(8000) B. Blanca - Bs. As.
E-mai: veronicasous@ciudad.com.ar
E-mai: rinconatelier@infovia.com.ar
Martes y jueves 21 hs. Sábados 16 hs.

Universal
ING. MARCONI 1345
(7600) Mar del Plata - Bs. As.
E-mail: universalmardelplata@hotmail.com
Martes y sábados 17 hs.

CORDOBA

Amalia Domingo Soler
PUERTO DE PALOS 1885
Barrio Talleres Oeste -

(5000) Córdoba
e-mail: ramosdevioletas_cba@argentina.com
Miércoles 19 a 21 hs. Sábados 18 a 21 hs.

Evolución
GALEOTTI 1245
Barrio General Bustos (5012) Córdoba
e-mail:
sociedad_evolucion_cba_arg@hotmail.com
Sábados 17:30 a 19:30 hs.

LA PAMPA

Caridad Cristiana
(6352) Longuimay
E-mail: caridadcristiana@hotmail.com

La Esperanza del Porvenir
MORENO 356
(6300) Santa Rosa
e-mail: kardec@cpenet.com.ar
Viernes 20 hs.

LA RIOJA

Los Misioneros del Bien
CORRIENTES 575
E-mail: losmisionerosdelbien@hotmail.com
(5300) La Rioja

Rosario Luna
AV. SAN NICOLAS DE BARI 1769
(5300) La Rioja

Tercera Revelación
RIVADAVIA 1045,
(5300) La Rioja.
e-mail: saezgustavo@hotmail.com
Martes 21 hs. Sábados 18 hs.

Faro de Amor
Avellaneda 280
5300 - La Rioja
Email: estudiocastro@ciudad.com.ar

NEUQUEN

Allan Kardec
MIGUEL A. CAMINO 429
(8300) Neuquén
e-mail: jocurcio@ciudad.com.ar
Martes 21 hs. Jueves 21 hs.

RIO NEGRO

León Denis
JOHN F. KENNEDY 1648
(8332) Gral Roca. Río Negro
Viernes 20:30 hs.

TIERRA DEL FUEGO

Despertar
Ramón Cortez 53 (al fondo)
Casilla de correo 168 CP 9410 Ushuaia,

Tierra del Fuego
e-mail: despertarespirita@yahoo.com.ar
eduardoharmano@yahoo.com.ar

SECRETARIAS O NUCLEOS DE PROPAGANDA

Hacia la perfección
ZELARRAYAN 1381 (1424) Capital Federal
e-mail: jibilbao@sinectis.com.ar
Sábados 14 a 18 hs.

Por el Espiritismo Hacia el Amor
SAN PEDRO 3606
(1407) Capital Federal
Sábados 18 a 19.30 hs.

Teresa de Ahumada
SARMIENTO 2135 - 4° 19
(1044) Capital Federal (correspondencia)

Amelia Gabriela Boudet
DONADO 1124
(1427) Capital Federal
e-mail:
sociedadespiritaboudet@hotmail.com
Domingos 19 hs.

GRAN BUENOS AIRES

Humilde Caridad
DARWIN 218
(1874) V.Dominico. Bs. As.

Isabel Fauda
LARREA 1755
(1832) L.de Zamora. Bs. As.
Martes y viernes de 16 a 18 hs.

Juan Lastra
VERBENA 5771 (e/ Begonia y Balboa)
Barrio Horizonte
(1849) Claypole - Bs. Aires
Miércoles 16 hs. Sábados 17 hs.

Padre y Creador
GARAY 383
(1842) Mte.Grande. BsAs.
Sábados 18 hs.

Senda
9 DE JULIO 3741
(1824) Lanús Este - Bs.As.
Miércoles y sábados 17:30 a 20 hs.

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Amalia Domingo Soler
CALLE 24 N° 1026
(6660) 25 de Mayo - Bs. As.
e-mail: efrainalonzo@ciudad.com.ar
Lunes 20:30 hs., sábados 20 hs.

Cosme Mariño
BOEDO 1217
(2942) Baradero - Bs. As.
Lunes y Miércoles 20:30 hs.

Cleonice de Tarelli
ALMAFUERTE 2620
(2930) San Pedro, Bs. As.

Estudios Psíquicos y Filosóficos
SAENZ PEÑA 578
(7000) Tandil - Buenos Aires

Juana de Arco
CALLE 6 Y 79 - Faro Norte
(7600) Mar del Plata (Bs.As.)
ferreyrajesus@hotmail.com

Luz del Porvenir
LAS HERAS 3870
(7400) Olavarría - (Bs.As.)
e-mail: luzdelporvenir@yahoo.com.ar

Luz y Progreso
SARMIENTO 940
(7521) San Cayetano -Bs.As.
Sábados 20 hs.

Mensajeros de Luz
GARAY 3332 (7600) Mar del Plata - Bs .As.
e-mail: mensajerosdeluz@ciudad.com.ar
Jueves y Domingos 18 hs.

Paz y Armonía Espiritual
LA FALDA 1702
(8000) B.Blanca - Bs. As.

Rafael de Aguiar
UGARTE 38 bis - Barrio Prado Español
(2900) San Nicolás (Bs.As.)
e-mail: aaron_goro@yahoo.com.ar
Martes y Jueves 21 hs.

CORDOBA

Con Jesús de Nazareth
MENDOZA 463 - (5174) Huerta Grande
Miércoles y Viernes 16 hs.

Eslabón de Amor
PARAGUAY 366 - (6270) Huinca Renancó
e-mail: osvaldoaimone@latinmail.com
Martes 21 hs. Domingos 10 hs.

José Hernández
RÍO NEGRO S/N
(5813) Alcira Gigena (Córdoba)

SAN LUIS

Allan Kardec
RAFAEL CORTEZ 518
(5730) Mercedes - San Luis
Miércoles 20,30 hs. Sábados 17 hs.

SANTA FE

Pánfilo S. Martínez
BELGRANO 7029 (3000) Santa Fe
e-mai: marisaayala84@yahoo.com.ar
Martes 18 hs. Viernes 20 hs.

Partieron al mundo espiritual



Clelia Tedesco

El 31 de diciembre del año 2004, a los 91 años partía al plano espiritual la socia N° 1 y medium mas antigua, de la Sociedad El Progreso.

Había nacido en Bs.As, en el Barrio de Belgrano, el 8 de mayo de 1913, en el seno de una familia trabajadora y de profunda formación cristiana, siendo la última de cinco hermanas. De salud precaria, que la medicina oficial no podía curar, fue llevada a la casa de una medium sanadora, Doña Feliza Garzón de Carreras, quien fuera luego la fundadora de nuestra Sociedad El Progreso. Feliza Garzón acercó a la familia Tedesco a otro gran medium, Jesús de las Marías Vidal, que por esa época había fundado la antigua Sociedad La Aurora (actualmente extinguida). Doña Feliza y Don Vidal condujeron a la familia Tedesco a la doctrina y la fe kardeciana. La niña Clelia, al criarse en ese ambiente de caridad espiritual, fue afianzándose en salud y en evolución espiritual y en 1935 fue

incorporada como socia de nuestra Sociedad El Progreso. En su adultez comenzó a demostrar sus aptitudes medianímicas, que alcanzaron su máximo desarrollo en la Sociedad El Progreso. Durante la presidencia del Sr. Próspero Musso comenzó su tarea como Medium, y como tal, se prestó a la incorporación de espíritus en sufrimiento, para permitir que los directores de las sesiones pudieran ayudarlos en la búsqueda de la Luz. En el 53° aniversario de la CEA, el 14 de junio de 1953, acompañada por el Presidente Musso y la Sra. Candelaria Rovira concurrió a dicha celebración en representación de nuestra Sociedad. En esa circunstancia, convenientemente autorizada, incorporó mediúnicamente su Guía Protectora, quien dejó un elevado y sentido mensaje que causó profunda acogida por parte de las autoridades presentes. De esta manifestación espiritual quedó constancia en la Revista La Idea, N° 350 (julio de 1953, pag. 146). La CEA, el 18 de abril de 1995, aniversario de la primera publicación de El Libro de los Espíritus, realizó un acto de celebración en el que efectuó un reconocimiento a la de-

dicación puesta al servicio de la difusión del Ideal, para lo cual entregó a determinados hermanos pergaminos con la firma de los presentes al acto. La Hermana Clelia recibió el suyo por haber cumplido 60 años de permanencia en el movimiento espírita (1935-1995). El 16 de junio de 2000, aniversario del 1er. Centenario de la creación de la CEA, en un solemne acto, la Confederación también homenajeó a los hermanos mas antiguos dentro del movimiento (mas de 30 años de servicios y mas de 70 años de edad), entregando una medalla recordativa. Por supuesto la hermana Clelia recibió su medalla por sus 65 años de servicio y sus 87 años de edad. Su vida civil se desarrolló en la convivencia con alguna de sus hermanas, con las que colaboró trabajando, hasta jubilarse en oficinas de la actual ANSES. Llevó una existencia cristiana, granjeándose el afecto de parientes y vecinos a los que les transmitía un influjo de paz y bienestar.

(Antecedentes reunidos por Carlos C. Tedesco de Soc. El Progreso).

■ LA IDEA



Sra. NORA ROSA CORREA de SANCHEZ

Después de una larga militancia en el Movimiento Espírita, que se prolongó por más de tres décadas, una larga enfermedad fue quebrantando su salud hasta que fi-

nalmente desencarnó a los 72 años de edad, el día 20 de enero del corriente año. Toda su trayectoria la desarrolló en la Sociedad "Amalia Domingo Soler" de Mar del Plata, donde había empezado a concurrir siendo muy joven, y de la que fue miembro de la Comisión Directiva y Presidente de la institución por varios años.

Supo ganarse el amor de sus hermanos, esposa y madre amatísima, tu-

vo en su compañero José R. Sánchez el apoyo y consejo certero que la sostenía en sus vicisitudes a la par de la Doctrina que profesaba. Hijos y nietos fueron sus desvelos por los que siempre supo orar.

A nuestra querida hermana Nora le deseamos un pronto despertar en la luz, en compañía de sus Amores Espirituales. (Sociedad Espiritista Amalia Domingo Soler, Mar del Plata).

■ LA IDEA

LIBRERIA DE LA C.E.A. TITULOS RECOMENDADOS PARA SU LECTURA

"Mensaje Fraternal"

Autor: Allan Kardec
Colección de Oraciones Espíritas
El Cielo y el Infierno
La Génesis
El Espiritismo en su más simple expresión -
El Libro de los Espíritus
El Libro de los Médiums
El Evangelio según el Espiritismo

De la misma Editora:

Autor: Espiritu André Luiz
Obreros de la Vida Eterna
En el Mundo Mayor
Liberación
Entre la Tierra y el Cielo

Autor: Espiritu Emmanuel
A Camino de la Luz
Calma
Camino, Verdad y Vida
Compañero
Derrotero
Dinero
Hace 2000 años
Nacer y Renacer
Pan Nuestro
Viña de Luz

• Ediciones "Juana de Angelis"

Actualidad del Pensamiento Espirita- Vianna de Carvalho
Amor Invencible Amor - Juana de Angelis
Autodescubrimiento - Juana de Angelis
Del Abismo a las Estrellas - Victor Hugo
Despierte y sea Feliz - Juana de Angelis
Días Gloriosos - Juana de Angelis
Entretelones de la Obsesión - Manoel Philomeno de Miranda
El Hombre integral - Juana de Angelis
El Ser Consciente - Juana de Angelis
Locura y Obsesión - Manoel Philomeno de Miranda
Senderos de Liberación - Manoel Philomeno de Miranda
Mies de Amor - Juana de Angelis
Parias en Redención - Victor Hugo
Ardua Ascensión - Victor Hugo
Cadenas Rotas - M. P. de Miranda
Dimensiones de la Verdad - Juana de Angelis
Enfoques Espiritas - Vianna de Carvalho
Episodios Diarios - Juana de Angelis
Jesús y el Evangelio - Juana de Angelis
La Admirable Juana de Angelis - Celeste Santos
La Primicias del Reino - Amelia Rodrigues
Legado Kardeciano - Marco Prisco
Momentos de Meditación - Juana de Angelis
Momentos de Salud - Juana de Angelis
Por los Caminos de Jesús - Amelia Rodrigues
Tormentos de la Obsesión - M. F. de Miranda

Trigo de Dios - Amelia Rodrigues

• Ediciones nacionales:

Algunas encarnaciones de Allan Kardec - Natalio Ceccarini
Ciencia vs Reencarnación - Recopilación de Silvia Gerosa
El Espiritu, la Ley y la Historia - Humberto Mariotti
El Grupo Mediúmnico. Formación y Desenvolvimiento - Crespo, D 'Atri y Caligaris
El y Tú - Josefina A. de Rinaldini
Fe en la Vida - Carlos Manco
La Educación y el Espiritismo - César Bogo
Para ti Mujer - Raquel Peña Angeleri
Proposiciones del Espiritismo- Natalio Ceccarini
Raíz y destino de Kardec - Luis Di Cristóforo
Tratamiento de la Obsesión - Roque Jacintho
Vida y Sexo - Emmanuel

• De Editora "Aliança" (San Pablo, Br.)

(Ediciones en castellano)
Autor: Edgard Armond
Desenvolvimiento Mediúmnico
El Redentor
Los Desterrados de Capella
Mediunidad
Pases y Radiaciones

Autores varios
Entendiendo el Espiritismo

Sánchez de Bustamante 463 - C.P. 1173 - Tel/Fax: 4862-6314
Buenos Aires, Argentina - E-mail:ceaespiritista@ciudad.com.ar



Experiencia y confiabilidad
en aparatos de maniobra.

Línea Estándar

3 años de Garantía
Contactores y Accesorios
Relevos Térmicos
Casetinas
Arranques Estrella Triángulo
Relé de Tiempo
Protector de Contactores
Juegos de Contactos y Bobinas
Bases Portafusibles
Interceptores Tripolares
Borneras de Distribución
Placas Separadoras

Línea Especial

Contactos
Conectores
Terminales
Mecanizados
Reparaciones
Piezas Asialntes
Bobinas Especiales
Material Sinterizado
Escobillas/Carbones
Cámaras Apagachispas
Resortes para Portaescobillas
Portaescobillas/Portacarbonos
Electrodos para máquinas Texturadoras (EDT)



Veracruz 1330 - 1824 - Lanús Oeste
Provincia de Buenos Aires - República Argentina
Tel: +54-11-4209-6984/8647/3005/3075 - Fax: +54-11-4209-0670
ventas@contactosmontero.com
www.contactosmontero.com.ar