

Primera tapa revista LA IDEA 1° de Octubre de 1923

## Retorno a la vida corporal

El viajero que embarca conoce a qué peligros se expone, mas ignora si naufragará. Así acontece con el Espíritu: sabe el tipo de pruebas a que se somete, pero desconoce si sucumbirá en ellas.

Así como la muerte del cuerpo es una forma de renacimiento para el Espíritu, la reencarnación constituye para éste una especie de muerte, o más bien de exilio y enclaustramiento. Deja el Mundo de los Espíritus para ingresar en el corporal, como el hombre abandona el mundo corpóreo por el de los Espíritus. El Espíritu sabe que reencarnará, del mismo modo que el hombre conoce que habrá de morir. Pero, igual que éste, aquél no

tiene conciencia de ello sino a último momento, cuando el plazo fijado expira. Entonces, en ese supremo instante se apodera de él la turbación, como en el hombre que agoniza. Y esa turbación persistirá hasta que la nueva existencia esté claramente formada. La aproximación de la reencarnación significa una especie de agonía para el Espíritu.

ALLAN KARDEC

*El Libro de los Espíritus (capVII p. 340)*

# LA IDEA

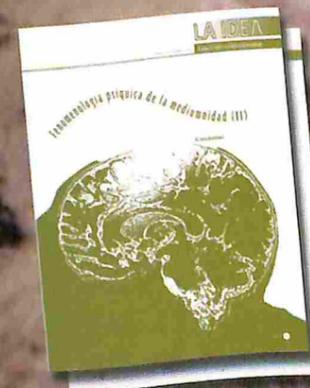
Revista de Espiritismo

Año LXXXII - N° 622 - Enero - Abril de 2006

El mundo  
espiritual  
responde

Planos intermedios

LA IDEA



Fenomenología  
psíquica  
de la mediumidad(II)

- 1er Encuentro espírita italiano
- Reencarnación la perspectiva espírita
- El estudio científico del cuerpo energético

## Caracteres de la Doctrina Espírita

### Carácter Filosófico:

Establece las bases de una fe racional, dinámica, evolutiva y trascendental para la comprensión de las Causas Primeras, del mundo espiritual, de las leyes morales y de la esperanza y las consolaciones. No impone ninguna creencia e invita al estudio y la reflexión.

### Carácter Científico:

Estudia los fenómenos mediúmnicos y todos los que se relacionan con éstos demostrando experimentalmente la existencia del mundo espiritual.

### Carácter Religioso:

El espiritismo presenta todas las características del campo religioso del conocimiento, desde la afirmación de la existencia de Dios y de sus relaciones con el hombre, hasta la afirmación de la inmortalidad del espíritu y su subordinación a la ley de adoración prescindiendo de dogmas y rituales. El carácter religioso se resume en la máxima dejada por el maestro Jesús:

*“Ama a Dios por sobre todas las cosas y a tu prójimo como a ti mismo.”*

## PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DE LA DOCTRINA ESPÍRITA

- **Existencia de Dios:** Inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
- **Leyes Divinas:** Eternas e inmutables, que reglan el universo material y moral.
- **Preexistencia del espíritu inmortal:** Principio inteligente del universo, creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío para llegar a la perfección, su destino final.
- **Existencia del periespíritu:** Cuerpo intermedio entre el espíritu y la materia.
- **Mediumnidad:** Facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres de la tierra.

**Reencarnación** o pluralidad de existencias cor-

póreas del espíritu como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.

• **Pluralidad de mundos habitados:** Relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.

• **Jesús:** Espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a la que puede aspirar la humanidad en la tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.

• **Amor, Justicia y Caridad:** Virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

CONFEDERACIÓN ESPIRITISTA ARGENTINA

*Conclusiones del Congreso Nacional Espírita 1995*

## Reflexiones • Vida activa

Carlos Manco

La vida es actividad. Sin actividad la vida se transforma en algo penoso, en algo hasta doloroso y sin alternativas. Fundamentalmente crecen las fuerzas que nos mueven a buscar la actividad, a medida que comprendemos más y mejor los distintos aspectos que hacen a una verdadera vida, a una existencia de provecho, que no sólo dejamos transcurrir, e intentamos pasar con las menores dificultades y los menores padecimientos. Cuando vamos comprendiendo la importancia de vivir contribuyendo con propios esfuerzos al bienestar de otros, vamos cambiando fundamentalmente nuestra forma de vivir, porque ya no se trata de transcurrir, se trata de participar, se trata de compartir, se trata de mirar más allá de nuestra conveniencia y buen pasar.

Comenzamos así a descubrir los valores ocultos de vivir, más allá de sobrevivir, de existir con un renovado sentido de ser, de levantarnos cada día con la expectativa nueva, consoladora y renovadora de nuestra naturaleza íntima, de poder prestar un servicio mediante una acción esforzada. Vamos viviendo y vamos aprendiendo a vivir, a vivir con un panorama de cosas nuevas, no nacidas de la vacuidad de una distracción en la que matamos el tiempo, vacuidad que

muchos llaman vivir, pero que sólo puede conceptuarse como transcurrir estérilmente el vivir.

Vivir es tener la renovada expectativa de la actividad, pero no una actividad que nos evada de las preocupaciones y de los padecimientos que nos rodean, sino una actividad que nos enfrente a las difíciles situaciones de existir y nos permita mirar de frente la adversidad y considerar las dificultades de otros como las nuestras propias. Así iremos superando la indiferencia, que es uno de los grandes males sociales, y aprendiendo a vivir con un sentido de solidaridad que nos acerque a un plano de consideración y de afecto, donde superemos nuestros egoísmos y nos tornemos más plenamente conscientes, y por lo mismo más plenamente capaces de hacer de nuestra vida, y de la actividad incluida en ella, algo útil para nosotros, nuestra familia, amigos, vecinos, y en general la comunidad toda en donde vamos realizando este aprendizaje de vivir con un sentido pleno.

Espiritista

**3** Editorial  
Reflexiones - vida activa

**5** El mundo espiritual responde  
planos intermedios

**7** 1er encuentro  
espírita italiano

**9** Reencarnación  
la perspectiva espírita

**13** El estudio científico  
del cuerpo energético

## Fascículos coleccionables

• Fenomenología psíquica  
de la mediumnidad(II)

# LA IDEA

Revista de Espiritismo

ESPIRITISMO • CIENCIA • FILOSOFÍA • RELIGION

Fundada el 1° de Octubre de 1923

**Directora:**

Rosalba D'Atri de Santesteban

**Asesor:**

Carlos Fontinovo

**Composición:**

La Arena S.A.

Santa Rosa - La Pampa

**Impresión:**

Nexo/di Nápoli

H. Yrigoyen 560

Santa Rosa - La Pampa

**Redacción:**

Sanchez de Bustamente 463

Cód. Postal 1173

Buenos Aires

ARGENTINA

Teléfono-Fax 4862-6314

Correo electrónico:

[ceaespiritista@ciudad.com.ar](mailto:ceaespiritista@ciudad.com.ar)

Revista N° 622

Año LXXXII

Enero - Abril 2006

Impresa en Argentina

Precio del ejemplar \$ 5

La dirección de la revista se reserva el derecho de publicación de las colaboraciones recibidas.

Los originales no se devuelven ni se mantiene correspondencia relativa a los mismos.

Las opiniones vertidas en las notas firmadas son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.

Se autoriza la reproducción parcial o total de los artículos publicados, con la única condición de mencionar su origen.



Planos intermedios son aquellos en que espíritus afines a nosotros, desligados de la pesada carga de la materia, y con definidos propósitos de bien, organizan y programan cuestiones solidarias para la humanidad terrestre.

El planeta, conformado por fluidos de la más variada naturaleza, gira, y en su girar está atravesado por las más diversas ondas de energías y de pensamientos. Verdaderos mensajes pueblan el Universo, giran, y a través de él y alrededor del planeta, sólo es necesario que las mentes de los habitantes puedan tener la suficiente ductilidad como para poder captarlos.

Las mentes de los científicos están desarrollando actividades técnicas, pero necesitan también de la colaboración de la ciencia espiritual, ciencia espiritual que deriva de los seres de los planos superiores y que, a través del pensamiento, entran en funcionamiento por el sistema cósmico universal.

Función específica de los grupos de trabajo, diseminados en el planeta, es que actúen como usinas generadoras de fuerza para elevar los patrones vibratorios de los especialistas técnicos encarnados, para que puedan, de alguna forma, captar los mensajes científicos que giran alrededor del planeta y de esa forma, con la colaboración de estos grupos

experimentales, las vibraciones mentales de los científicos de la tierra elevarán sus patrones vibratorios de tal forma que podrán adquirir esos conocimientos nuevos, aunque antiguos para el mundo espiritual, les servirá para incorporarlos en su

acervo cultural y científico, serán procesados por las mentes espirituales y periespirituales de sus presentes encarnaciones y la volcarán luego, en forma experimental, en los trabajos científicos que realizan.

**Pregunta:** Esa energía es de tipo animalizado?

Son energías espirituales, que fueron individualizadas por los espíritus superiores y que provienen de los asistentes a estos grupos de trabajo. Las catapultas, las propulsiones de esas energías son las energías animalizadas, como si actuaran como un propulsor, pero esas energías animalizadas llegan hasta cierta altura en el nivel cósmico. No pueden avanzar más y liberan a las energías más puras, que son las que tienen recorridos más largos y que pueden llegar a cualquier distancia y que son las energías purificadoras del pensamiento, del cerebro espiritual.

# El mundo espiritual responde: Planos intermedios

**Pregunta:** Y esas energías espirituales, qué función cumplen?

Esas energías espirituales son las que permiten sintonizar los programas científicos que son enviados al éter por los técnicos espirituales, sintonizadas a nivel de los conocimientos de los seres encarnados. Los científicos encarnados tienen nivel intelectual, pero muchos carecen de nivel moral, sus energías son energías en el campo científico, pero no son, muchas veces, energías con poder en el campo moral. A través de estos trabajos, estas energías que derivan de estos grupos, sirven para fortalecer los campos energéticos morales de los científicos para que eleven sus energías y puedan así captar los mensajes que están muy arriba de ellos. Se observa que las mentes y los pensamientos de estos científicos, llegan hasta determinada altura en la gradación, pero que están muy lejos todavía de alcanzar gradaciones

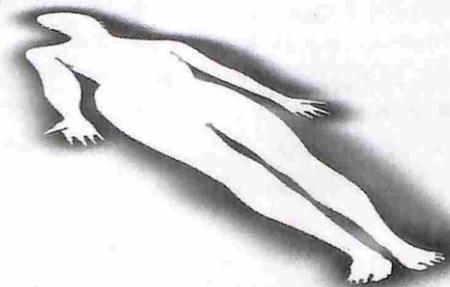
superiores. La función es, entonces, apoyarlos de tal forma que puedan empezar a captar los mensajes científicos que les son enviados por grupos espirituales científicos de mayor jerarquía, porque así entonces, sus acervos culturales en la faz científica, aumentarán en grado geométrico y podrán, de esa forma, develar una cantidad de incógnitas que ahora son insolubles para ellos. Nuevas ideas llegarán a sus mentes, sobre todo a los que también tengan categoría moral.

**Pregunta:** Ellos sienten que en algunos momentos vibran de otra manera?

Algunos, el planeta Tierra se caracteriza porque ha discurrido una rápida concentración de calidades intelectuales en el orden científico y ha quedado rezagado en el orden moral y en el orden espiritual; si los dos elementos de la personalidad ideal, lo científico y lo moral, hubieran progresado conjuntamente, en forma contemporánea, el trabajo de estos grupos no tendría razón de ser. Justamente es esa realidad de que hay una generación científica más avanzada que una generación moral, es lo que hace que el mundo espiritual superior tenga necesidad de tener esa colaboración.

(Comunicación mediúmnica recibida el 13 de mayo de 1992 en la Sociedad Espiritista "La Esperanza del Porvenir")

■ LA IDEA



## 1er Encuentro espírita italiano



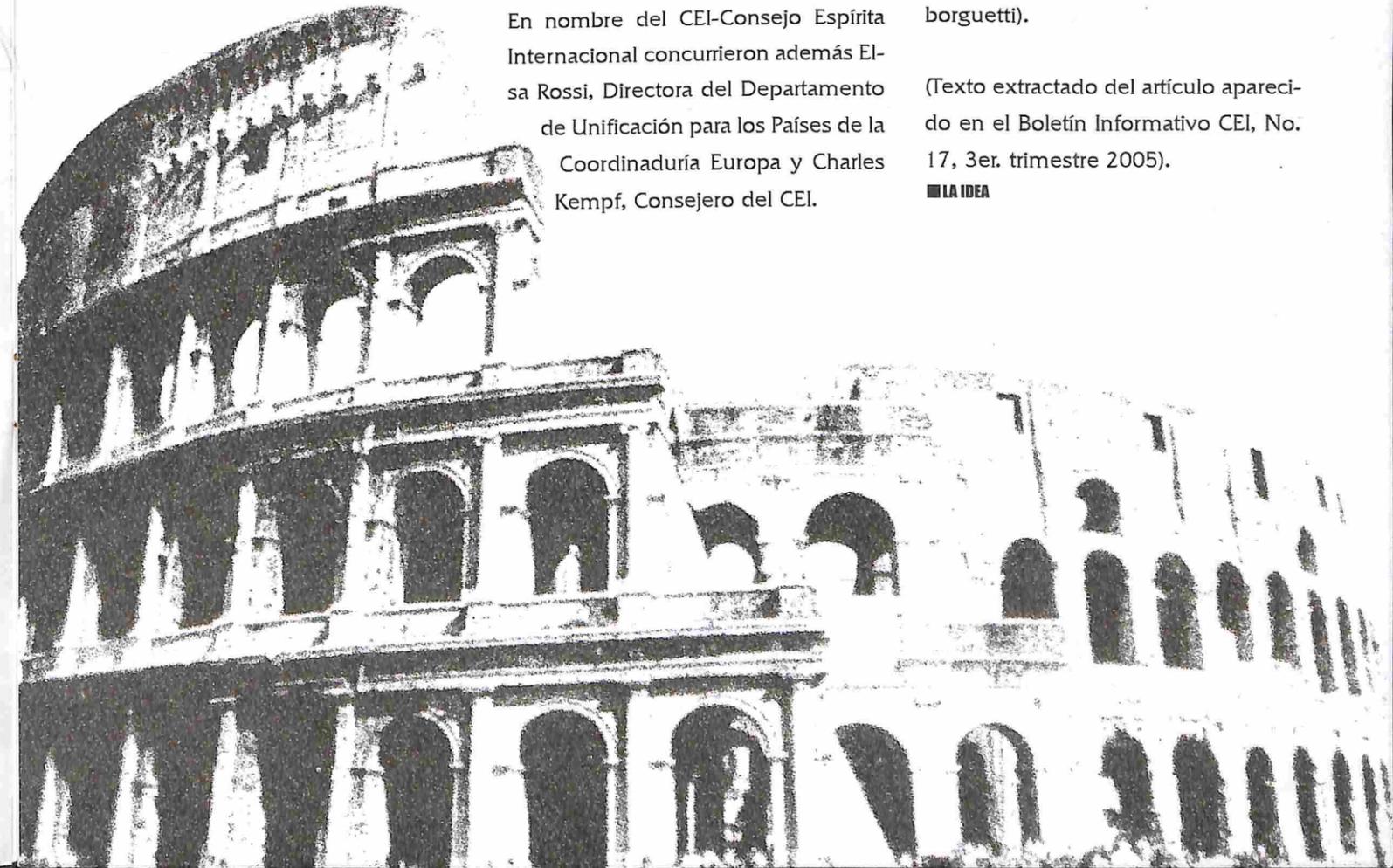
El 1er. Encuentro Espírita Italiano se realizó el día 9 de octubre de 2005 en la ciudad de Lecco. Participaron 23 personas en representación de las siguientes instituciones: Centro Italiano Studi Spiritici Allan Kardec de Aosta; Grupo Lecchese Allan Kardec de Lecco; Sentieri dello Spirito de Milán; Grupos di Studi Spiritici de las ciudades de Belluno, Faenza y Peschiera. En nombre del CEI-Consejo Espírita Internacional concurren además Elsa Rossi, Directora del Departamento de Unificación para los Países de la Coordinaduría Europa y Charles Kempf, Consejero del CEI.

Las tareas desarrolladas estuvieron basadas en el Curso Internacional para Capacitación de Trabajadores Espíritas que ofreció el CEI – con el apoyo de la Federación Espírita Brasileña – en julio/2005, en Brasilia. Además se creó una Comisión que estudiará el estatuto de la futura Institución Nacional que habrá de representar al Movimiento Espírita de Italia. En la actualidad, el Centro Italiano Studi Spiritici Allan Kardec dirigido por Doménico Romagnolo es el que está afiliado al CEI, desde la fecha en que se fundó dicho organismo internacional en Nov./1992.

e-mail: casa95@alice.it (Sra. Evi Alborguetti).

(Texto extractado del artículo aparecido en el Boletín Informativo CEI, No. 17, 3er. trimestre 2005).

■ LA IDEA



## Programa Mensajes del Más Allá

El programa comenzó el 13 de mayo de 1990, (en un espacio dejado por un grupo denominado "Las voces del cielo... "que tenían una emisión llamada Tercera Revelación). Estuvo en varias emisoras de FM y AM siempre en el conurbano bonaerense. Hemos hecho reportajes a Juan Antonio Durante; Carolina Fernández ha participado de él y nos acompañaba mucho, Divaldo y también el presidente de la FEB, cuando vino a un aniversario de la CEA, el Dr. Antonio Luna hablando de bio-energía etc. Carlos Manco nos acompaña en este momento, es el presidente de la sociedad Juan Lastra de Claypole



que edita la revista HORIZONTE DE LUZ. Nos acompañó un tiempo Francisco Spataro, tenemos la invaluable columna doctrinaria de don Gerardo Pérez, desde el comienzo del programa; en anteriores años también Norberto Shulz con el que nos iniciamos, Héctor Mutti y Héctor

Quetglas, que ahora hacen el programa llamado "Tiempo de Conocer", y participan los oyentes hablando y haciendo preguntas aunque ellos dicen que prefieren oírlo ya que les esclarece mucho. Debemos tener en cuenta que el programa está dirigido expresamente a gente que nunca ha oído hablar de ESPIRITISMO y para ellos es una novedad, ya que lo que vulgarmente se divulga poco tiene de nuestra doctrina, que es lo que se enseña en el programa. Tenemos avisos de la CEA, LA FRATERNIDAD, AMOR Y CARIDAD, que auspician espacios.

El programa ha sido distinguido en 1998 con el premio HALCON como programa destacado en radio, en 1999 con el INCENTIVO GALENA a programas de emisiones ininterrumpidas, en el 2000 estuvimos en una terna de los premios HALCÓN; en 2002, 2003, 2004 y 2005 el premio Galena a programa destacado, en temas científicos, filosóficos y religiosos, doctrina Espírita; y que se entregan en diciembre en la ciudad de La Plata.

En éste momento el equipo lo forman: Edith e Ignacio Focké en la conducción, colaborando Mario Vázquez y Carlos Manco...

[mensajedelmasalla@yahoo.com.ar](mailto:mensajedelmasalla@yahoo.com.ar)

■ LA IDEA

### Clínica Privada de Salud Mental

"Dr. Philippe Pinel"

**Director:** Dr. Gustavo Carlos Sáez Psiquiatra de la U.B.A.  
**Subdirector:** Dr. José Luis Sáez

Atención de pacientes privados y por Obras Sociales  
Internación - Emergencias psiquiátricas - Hospital de Día  
- Acompañamiento Terapéutico - Consultorio Externo.  
**Enfoque Multidisciplinario en:** Enfermedades nerviosas  
- Alcoholismo - Depresión - Stress - Adicciones  
- Tratamiento de Conducta.

Ramírez de Velasco 276 - Teléfono: 03822 - 432828 - LA RIOJA

# Reencarnación - La perspectiva espírita

Juan Antonio Durante - 4ª. Jornada del Pensamiento Espírita - CREAR - 5 y 6 de Noviembre de 2005 en Buenos Aires.

"¿Cómo puede el alma que no alcanzó la perfección durante la vida corpórea, acabar de depurarse?"

**"Sufrir la prueba de una nueva existencia."**

a) "¿Cómo realiza esa nueva existencia? ¿Será por su transformación como Espíritu?"

**"Depurándose, el alma sufre, sin duda, una transformación; pero para eso le es necesaria la prueba de la vida material."**

b) "Entonces, ¿el alma pasa por varias existencias corporales?"

**"Sí, todos nosotros pasamos por varias existencias físicas. Los que dicen lo contrario pretenden mantenernos en la ignorancia en que ellos mismos se encuentran; ése es su deseo."**

c) "De ese principio parece resultar que el alma, después de dejar un cuerpo toma otro o entonces, ella reencarna en un nuevo cuerpo; es así como se debe entender?"

**"Es evidente."**  
"Cuál es el objetivo de la reencarnación?"  
**"Explicación, mejoramiento progresivo de la Humanidad. Sin esto, ¿dónde estaría la justicia?"**

(El Libro de los Espíritus, A. Kardec, preguntas No. 166 y 167).

La reencarnación era conocida entre los pueblos de la antigüedad como Palingénesis y después fue denominada Metemempsis por los modernos investigadores, y su significado es el retorno del espíritu al cuerpo, tantas ve-

ces cuantas sean necesarias para el auto-perfeccionamiento, liberándose de las pasiones y adquiriendo experiencias superiores, superando las manifestaciones del instinto al tiempo que desarrolla la inteligencia y se introduce en las potencialidades trascendentes de la intuición. Equivale a decir que es el renacimiento en el cuerpo físico.

La reencarnación es la máxima demostración de la Justicia Divina [1], con relación a los infractores de las leyes que rigen la trayectoria humana, proporcionándoles la oportunidad de resarcir en una existencia los errores cometidos en otra pasada.

La evolución es el impositivo incesante, incuestionable de la Ley de Dios, ley en la que no existe el reposo ni el letargo de las fuerzas, ni la inercia.

En todas partes y siempre, está el impositivo de la evolución, el imperativo del progreso, desde la más débil expresión anímica de la vida durmiente que sueña y espera, hasta el estado de Espíritu Superior que fomenta y disfruta de la felicidad y el amor.

El detenerse, el estancamiento, no existe, porque representaría el caos. Sin interrupción, las conquistas que se acumulan - que a veces yacen en embrión o adormecidas en un ciclo carnal, se amplían en otro; o cuando son entorpecidas transitoriamente en el cuerpo, se dilatan más allá de la conjunción celular.

La reencarnación ofrece, mediante un proceso racional, la depuración del espíritu que evoluciona, contribuyendo simultáneamente para el perfecciona-

miento y a la sutilidad de la propia organización física, en los continuos milenios de la evolución.

La reencarnación es aceptada, lógicamente por unos y reprobada por otros, entre los que se encuentran eminentes religiosos y pensadores de la Humanidad y tiene asentadas sus bases en los impositivos de la Sabiduría de Dios, que todo lo estableció en directrices acordes con las necesidades de Su Obra.

Es estructurada en principios igualitarios a todos los concedidos en circunstancias equivalentes, y estatuye como base el amor y la misericordia, en convocatorias a la probidad a todos aquellos que fracasaron en sus realizaciones y que tienen necesidad de recomenzar, para avanzar hacia el éxito que a todos corresponde.

### HISTORIAL:

La reencarnación fue revelada por los Espíritus, que son sus legítimos divulgadores, desde los principios de las experiencias en los santuarios de la iniciación esotérica del pasado lejano y se constituyó en la base de las religiones del futuro, que en ella encontraron las más relevantes oportunidades de consuelo y esperanza para sus adeptos, orientándolos con seguridad por los caminos de la elevación espiritual. Se puede decir que su historia es la de la evolución del pensamiento religioso, que en las imperecederas nacientes de la mediumnidad encontró la información segura de los sucesivos renacimiento, como eficiente vínculo de la evolución.

En la India, desde la remotísima antigüedad, de lo que nos dan noticias los Vedas y el Bhagavad Gita, el conocimiento de la reencarnación era sobradamente divulgado a través de los cantos inmortales de la formación moral y cultural del hombre.

También fue ampliamente difundida entre los orientales y fue Pitágoras quien la introdujo en la cultura griega, tras haberla asimilado de los esotéricos egipcios y persas, en sus continuos viajes que tenían por finalidad buscar mejores informaciones para el enigma de la vida en sus múltiples misterios.

A pesar de que los egipcios ofreciesen una concepción especial, por medio de la cual consideraban a la Metempsicosis o reencarnación del espíritu humano en una forma animal, se sobreentiende que tal concepción era el resultado de la interpretación errónea de la zoantropía, consecuente con la perturbación espiritual en que muchas Entidades inferiores se presentaban en los cultos, traduciendo las puniciones que sufrían como de-

formación del uso de las funciones orgánicas y psicológicas originando auto-suplicios transitorios, en la Espiritualidad. En ese sentido, aun Herodoto, el "padre de la Historia", enseñando la Doctrina de las Vidas Sucesivas, suponía que la Metempsicosis fuese una punición necesaria al espíritu condenado, lo que si así fuera violaría la ley de la incesante evolución con un retroceso a la vida animal.

Tanto Sófocles como Aristófanes adoptaron la creencia en la reencarnación.

Platón la divulgó, fundamentando sus enseñanzas en las informaciones pitagóricas. Más tarde los neoplatónicos, tales como Orígenes, Tertuliano, Jámblico, Pórfirio, discípulo y heredero de Plotino, consideraban que la reencarnación era el único medio capaz de esclarecer los problemas y enigmas con que se enfrentaban al examinar la Filosofía y en la interpretación de las necesidades humanas.

Eminentes pensadores romanos, como Virgilio y Ovidio, se impregnaron de las lecciones reencarnacionistas y

las difundieron con amplitud.

Los druidas apoyaban todas sus enseñanzas en la justicia de la Palingenesia.

Los hebreos la aceptaban, adoptándola bajo el nombre de Resurrección y de esto la Biblia nos da reiteradas confirmaciones.

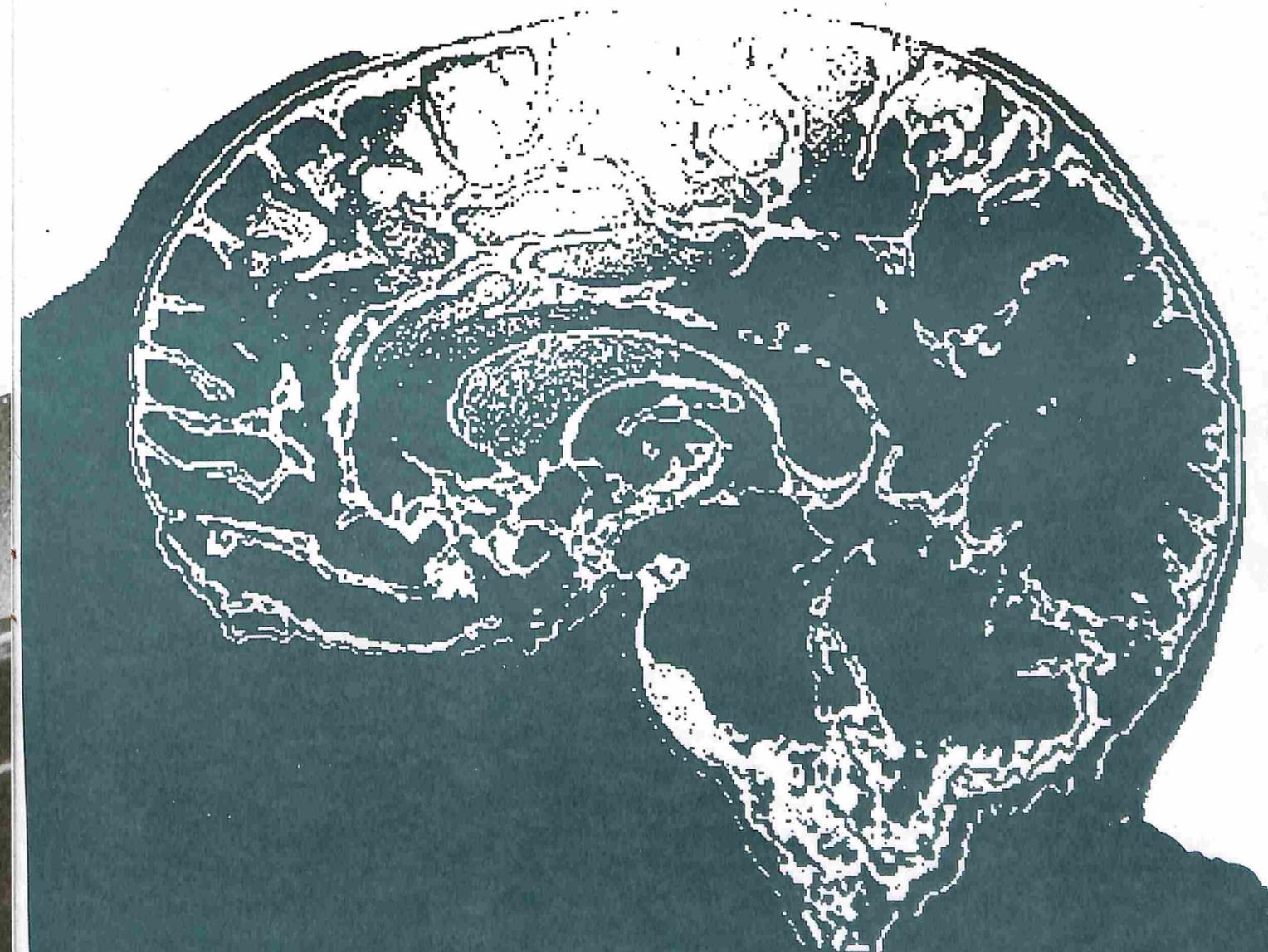
En las experiencias medievales, donde la cultura fue detenida y oprimida, se hizo que desapareciese temporalmente, a pesar de ser cultivada por algunos raros estudiosos, para que Allan Kardec y también por la revelación de los Espíritus, la trajese nuevamente a la Tierra.

Muchos pensadores medievales adoptaron la conceptualización de las vidas sucesivas, entregándose a las investigaciones mediante las cuales, pagaron la osadía hasta con la propia vida, considerando la intolerancia e ignorancia que entonces estaban vigentes en torno de los problemas espirituales.

Incontables personas se han sorprendido frente a los recuerdos de las vidas pasadas, en los que se sumergían

## Fenomenología psíquica de la mediumnidad (II)

(Conclusión)



### Fenómenos anímicos y síntomas físicos y psíquicos asociados. Resumen de las investigaciones del Dr. Sérgio Felipe de Oliveira.

En sus investigaciones sobre la glándula pineal, el Dr. Sergio Felipe de Oliveira, observó que los fenómenos anímicos y espíritas estarían en relación con la cantidad de cristales de hidroxiapatita que hay en la glándula pineal.

Clínicamente, hablando, los síntomas producidos en un tipo de fenómenos y en otros, también, son diferentes.

Las personas que tienen poca cantidad de cristales de hidroxiapatita tienen más disposición para la producción de fenómenos anímicos.

Lo que estamos diciendo, no es válido en los casos de personas muy mayores, porque en estas personas, la conformación de los cristales, pasa a perder sus características, y en consecuencia, también habría un cambio en la forma de manifestación de su mediumnidad.

Así pasó, por ejemplo, con el médium Francisco C. Xavier que a determinada edad dejó de psicografiar y empezó a percibir directamente el mensaje de los Espíritus por desdoblamiento, que luego escribía.

En virtud de lo cual, habría una modificación en los patrones mediúnicos, a lo largo de la edad, en relación con las modificaciones de los perfiles hormonales que se van

dando en las diferentes etapas de la vida.

Las personas con facultades anímicas, tienen una forma de mediumnidad, de relación con la espiritualidad, más semejante a la que se da en

los niños. Esto no quiere decir que sea infantil o poco desarrollada sino que es un modo de funcionar que facilita la dislocación, el desdoblamiento.

Se ha observado que estas personas presentan fenómenos orgánicos colinérgicos como incremento de la actividad del aparato digestivo y disminución de la presión arterial, trastornos en el sueño, estados de sonambulismo o variantes, tales como la somnolencia (hablar dormido), tienen sueños premonitorios, a veces sufren de contracturas musculares, bruxismo, agitación (se mueven mucho mientras duermen), etc. Estas personas también suelen referir, muchas veces, ansiedad, fobia o depresión. En los niños, y también en algunos adultos, encontramos los terrores nocturnos.

Aquí se encuentra la mediumnidad sonambúlica de la que habla Kardec, y también de los mediums de desdoblamiento: La persona tiene facilidad para separarse de su cuerpo; y es por la salida fuera del cuer-

Si la persona no trabaja consigo mismo, si no se preocupa por cultivar su autotranscendencia, entonces, tampoco va a haber una activación del lóbulo frontal,

po, que el contacto con los Espíritus es directo.

Por efecto de este desdoblamiento, muchas veces estas personas van a tener una ampliación de su sensopercepción, y van a sentir qué están sintiendo otras personas o la

energía del ambiente.

Pero esta ampliación de la sensopercepción no va a ser percibida conscientemente, porque una de las vías por donde pasa esa información, es el tálamo (núcleo), que es justamente una estructura inconsciente.

Entonces esta información se va a archivar en el cerebro y va a sobrecargar el sistema de neurotransmisión.

La persona que siente una sobrecarga de estimulación tiende a sentir una ansiedad injustificada, pudiendo generar a su vez miedo o fobia,

Nabucodonosor rodó por la escalera de su casa mental, cayendo de esta forma en la esfera de los impulsos instintivos, llegando al punto de comer pasto del suelo,

En La Biblia encontramos numerosas historias ricas de enseñanzas y de simbolismos que nos ayudan a reflexionar y a conocernos más a nosotros mismos.

por el hecho de estar experimentando sensaciones desconocidas. El carácter inexplicable de la fobia hace que la persona busque proyectarla hacia una cosa concreta para poder explicarla, por ejemplo: miedo a subir en ascensor, miedo a los insectos, miedo de viajar en avión..., etc. La persona, en estos casos, trata de dar una justificación más concreta y más visible para ella.

Por eso, a veces, estas personas tienden a aislarse en lugares que ya conocen y a preferir estar sólo con personas que ya conocen.

Pero así como hay una sobrecarga de energía, en un segundo momento, se va a producir un desgaste, una caída de esa energía, y la persona va a entrar en estados que hacen pensar en depresión y en melancolía. Y entonces, va a oscilar entre la ansiedad y la depresión, o entre la fobia y la depresión. La persona va a decir que está cansada aunque recién haya llegado de vacaciones. O aunque haya descansado bien durante la noche, se va a des-

pertar cansada. Incluso, a veces, ocurre algo curioso, la persona se despierta bien a las 5 a.m., decide volver a dormir un poco más, y cuando se vuelve a despertar, lo hace muy mal dispuesta.

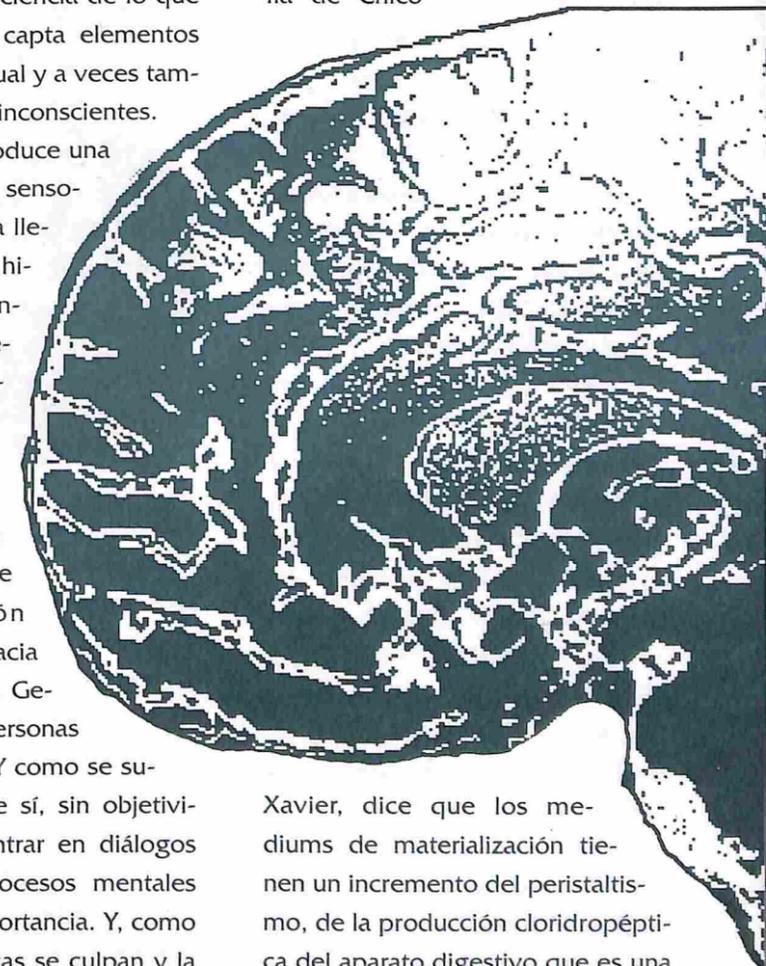
¿Qué es lo que sucede? Que la persona al dormirse se desdobla y si bien, no tiene conciencia de lo que está sucediendo; capta elementos del Mundo Espiritual y a veces también, elementos inconscientes.

Entonces, esto produce una sobrecarga de su sensopercepción, que la lleva a un estado de hiperestesia o de ansiedad. Como veremos más adelante, todo esto ocurre cuando no hay un equilibrio.

La ampliación en la capacidad de sensopercepción también ocurre hacia el mundo interno. Generalmente son personas muy autocríticas. Y como se sumergen dentro de sí, sin objetividad, tienden a entrar en diálogos internos o en procesos mentales que no tienen importancia. Y, como son muy autocríticas se culpan y la culpa acentúa la fobia y la ansiedad. Entonces, ahí, como vemos, además de los aspectos fenoménicos, vamos a encontrar los aspectos psicológicos que empiezan a interactuar.

Las personas que tienen esta ampliación de la sensopercepción, cuando se desdoblan, producen gran cantidad de energía (ectoplasma). Razón, por la cual, a veces, pueden llegar a ser buenos médiums de efectos físicos y de cura.

André Luiz, a través de la psicografía de Chico



Xavier, dice que los mediums de materialización tienen un incremento del peristaltismo, de la producción cloridropéptica del aparato digestivo que es una función colinérgica. Parecería que esta información coincidiría con la observación clínica.

Por la ampliación de la sensopercepción, estas personas, también pueden llegar a tener una buena fa-

cultad para hacer diagnósticos. Pero el ectoplasma, también puede provocar efectos físicos/biológicos sobre el propio organismo. Es muy común en ellos encontrar tumores benignos y quistes entre otros problemas de salud.

Cabe destacar, que este tipo de mediunidad, no siempre se manifiesta de forma ostensiva, muchas veces, la persona tiene síntomas psíquicos como: depresión, fobia, ansiedad, síntomas orgánicos a nivel digestivo, y otros, que están demandándole a la persona un desarrollo mediúmnico, esto quiere decir, un conocimiento de sí, que le permita ejercitar su facultad de una forma constructiva.

Claro que todos los inconvenientes que estamos señalando pueden ser revertidos cuando hay una disposición positiva. Para ello, estas personas precisan tener objetivos muy claros de vida, para que la senso-percepción ampliada esté dirigida hacia la conquista de esos objetivos. Son personas que precisan saber lo que quieren en relación con su trabajo, el amor, la familia, la vocación, la existencia. Necesitan tener objetivos de vida muy claros para que el gasto de energía de su senso-percepción sea compensado por una actividad constructiva, inclusive cuando profundiza dentro de sí misma. De esta forma, la persona no se queda perdiendo el tiempo en diálogos internos que no tienen sentido y sólo la desgastan.

Según revelaciones hechas en 1947, por el Espíritu André Luiz, en el Cap. 3 La Casa Mental, del libro En el Mundo Mayor,

el cerebro humano evolucionó de manera tal que se constituyó en una casa de tres pisos.

En el libro Alicia en el País de las Maravillas, cuando Alicia está perdida en el bosque preguntando ¿A dónde voy? encuentra un gato que le pregunta ¿A dónde quieres ir?. Y ella responde – No sé. Y el gato le contesta – Entonces ¿qué importa lo que yo te diga? Esto es lo que le pasa a la persona que tiene naturalmente este perfil y aún precisa de más trabajo interior. Cuando la persona no sabe lo que quiere de la vida, ni de las personas, genera un gran desgaste energético que produce síntomas (de Oliveira, S. F.; 2003).

### Fenómenos mediúmnicos y síntomas físicos y psíquicos asociados. Resumen de las Investigaciones del Dr. Sérgio Felipe de Oliveira.

Las personas que tienen un mayor número de cristales de hidroxiapatita tienen más disposición para la producción de fenómenos espíritas. Durante este tipo de trance, la influencia espiritual sobre el médium va a producir una estimulación del Sistema Nervioso Autónomo (SNA) de características adrenérgicas. Precisamente la alteración del SNA es una de las cosas que van a permitir diferenciar el estado de trance espírita de la conversión o simulación histérica.

Los síntomas orgánicos que aparecen asociados a este perfil, es decir, cuando la mediunidad no está debidamente educada son: Aumento de la presión cardíaca que puede producir arritmia, aumento de la presión arterial sistólica (hipertensión) y aumento del flujo renal que puede producir cálculos por falta de ingesta hídrica. También se observa un aumento en el nivel de calcio y disminución de la motilidad del aparato digestivo, lo que predispone, a patologías digestivas diversas (como cálculos en la vesícula). Puede haber vasoconstricción periférica que genere la sensación de boca seca, piel y sudores fríos, y aumento del flujo sanguíneo en la cabeza que produzca jaquecas. Es muy común cuando se

examina a este tipo de pacientes que tengan la cabeza caliente y las manos frías.

Con respecto a los síntomas psíquicos, la persona que se encuentra bajo una influencia espiritual, puede tener alteraciones o pérdidas de conciencia. Pero también, la persona puede captar inconscientemente la influencia espiritual y esa percepción, según sea el centro sobre el que se produzca el impacto de la onda mental del Espíritu, amplificar los fenómenos que ocurren en el hipotálamo, originando trastornos de los comportamientos psicobiológicos: como la alimentación, produciendo cuadros de bulimia o anorexia; o sobre la sexualidad, creando dificultades en las relaciones sexuales y/o para desarrollar y construir vínculos, independientemente de la orientación sexual que se tenga. Si el impacto se produce en el área de la agresividad, ésta podrá exacerbar la autoagresividad y desencadenar cuadros de depresión o de fobia, o la heteroagresividad, que se manifestará como irritabilidad o violencia hacia los demás. Si la influencia espiritual, acciona sobre el Sistema Reticular Ascendente pueden ocurrir trastornos del sueño que van desde la hipersomnia hasta el insomnio, los sueños agitados, las pesadillas, las sudoraciones nocturnas, etc.

Cabe destacar que si la persona tenía ya un problema psíquico bajo la acción de una influencia espiritual el problema puede adquirir dimensiones superlativas.

En este último caso, los síntomas, no van a responder a una lógica inteligible para el profesional. En casos extremos, la persona no entiende por qué hizo lo que hizo; dice que no se consigue dominar, que no puede soñar sus tendencias; que actúa como si fuera otro; en otras palabras, no hay un comportamiento lógico en relación con la situación que está viviendo.

Estamos hablando de personas que pueden tener mediunidad, pero que ésta, en lugar de manifestarse de manera ostensiva lo hace a través de síntomas.

En resumen, si la persona no trabaja sobre sí, las influencias espirituales van a influir directamente sobre las áreas del hipotálamo y las estructuras adyacentes -sin pasar por el juicio crítico del lóbulo frontal o sin responder a su comando-; y esto se va a traducir en trastornos de carácter psicobiológico u orgánico.

### Mediunidad y reforma íntima: Resumen de las investigaciones del Dr. Sérgio Felipe de Oliveira.

Las áreas del cerebro necesitan ser

Dios envió a su ángel y cerró la boca de los leones, para que no me hicieran daño, porque encontró mi inocencia ante Él.

mielinizadas para poder funcionar. La mielinización sólo se produce con estímulos, por ejemplo, tomemos el caso de un niño que nació con cataratas congénitas, en una zona rural, lejos de toda asistencia médica. Al llegar a los 12 o 13 años, supongamos que la familia lo lleva al oftalmólogo; éste lo opera, le cambia el cristalino y le deja los ojos en perfectas condiciones. A pesar de eso, el niño no va a poder ver, porque si bien capta la imagen, no tiene mielinizada el área cortical que le permite interpretar lo que ha visto.

Si un bebé no es suficientemente estimulado, la falta de estímulos, puede llevar a una desmielinización cerebral, por la cual, tiempo después, se piense que el niño tiene una deficiencia mental. Esto se conoce como el Síndrome de la cuna.

En nuestra sociedad, en la que, a diferencia de lo que pasa entre los hindúes o entre los aborígenes, generalmente negamos las percepciones espirituales que tienen los niños, a favor de nuestra visión racional del mundo, terminamos afectando el desarrollo de las áreas corticales, que están relacionadas con la percepción espiritual. Esto hace, que muchas veces captemos anímica o mediúmnicamente gran cantidad de información, pero que tengamos grandes dificultades para darnos cuenta que es esto lo que está sucediendo e incluso para poder diferenciarlo de lo propio.

Este mismo principio se aplica a la reforma interior. Si la persona no traba-

ja consigo mismo, si no se preocupa por cultivar su autotranscendencia, entonces, tampoco va a haber una activación del lóbulo frontal, que es el que tiene que ver con la vida valorativa (de Oliveira, S. F.; 2003).

### La casa mental

Según revelaciones hechas en 1947, por el Espíritu André Luiz, en el Cap. 3 La Casa Mental, del libro En el Mundo Mayor, el cerebro humano evolucionó de manera tal que se constituyó en una casa de tres pisos. Se trata de un solo cerebro que se divide en tres niveles distintos (Xavier, F. C./André Luiz.; 1986) Según André Luiz, en el primer piso, encontramos el cerebro inicial, que es la sede de los instintos, de los hábitos y de los automatismos. Es la sede del inconsciente, donde se registra la memoria integral del Espíritu.

El segundo piso, es donde se encuentran las conquistas actuales, representadas por el córtex sensitivo y motor. Es la sede de la vida consciente. Es el lugar desde donde se manifiesta el ser, en su estado evolutivo actual, contando con las herramientas del esfuerzo y de la voluntad.

En el tercer piso, se encuentran los lóbulos frontales, cuyas funciones son aún poco conocidas por las neurociencias. Es la sede del superconsciente, donde residen nuestras nociones, valores e ideales superiores,

indicando los horizontes que debemos alcanzar, y a través del cual, nos llegan las inspiraciones de carácter superior.

Estos tres pisos representan el pasado el presente y el futuro de cada uno de nosotros, y traducen, respectivamente, impulsividad, experiencia y nociones superiores del al-

La figura del Profeta  
representa la conexión  
del hombre  
con lo trascendente

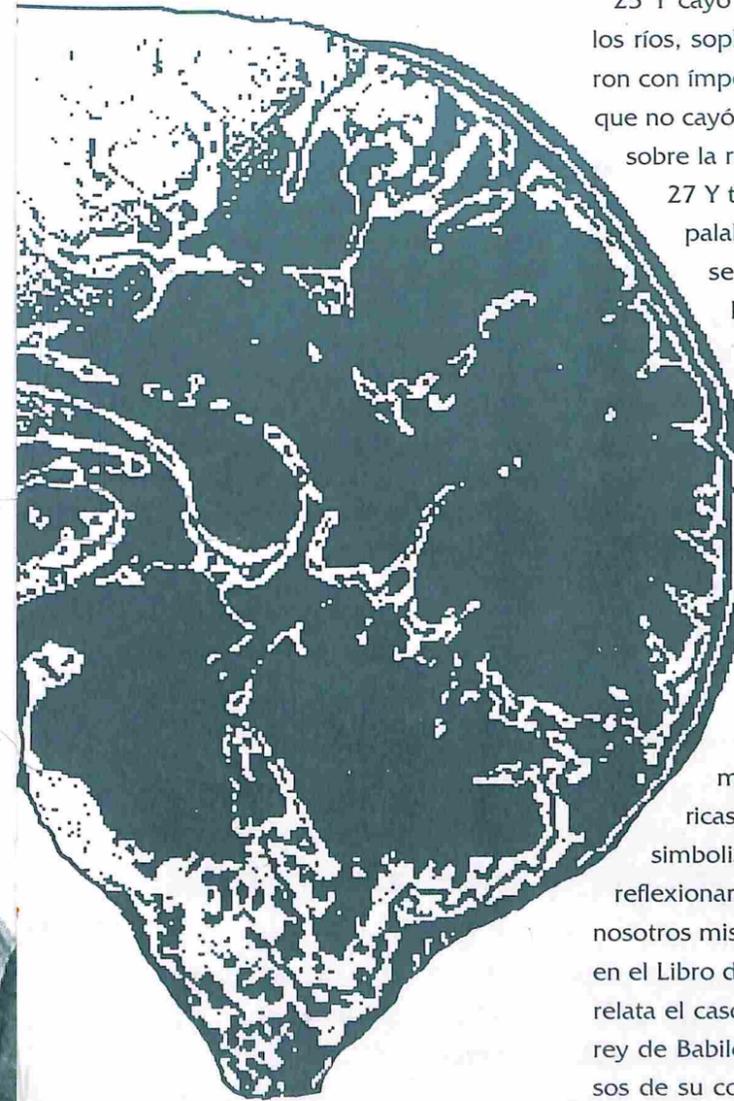
ma, constituyendo, además, posibles puntos de fijación de la mente encarnada.

Según nos alerta el Espíritu de Calderaro, en la obra de André Luiz anteriormente citada, la criatura pue-

de quedar detenida en la región de los impulsos, en cuyo caso, perdiéndose en un laberinto de causas y efectos, y desperdiciando energía y tiempo; puede permanecer en el "hoy", de un modo absoluto, viviendo como autómatas, sin tener en cuenta la experiencia del pasado y sin proyectar su futuro; y también se puede refugiar exclusivamente en el piso superior de la casa, en las nociones superiores, corriendo el peligro de quedar detenido en la contemplación. Por esa razón, para que nuestra mente aproveche la existencia, es indispensable saber equilibrar presente, pasado y futuro; es decir, saber valerse de las conquistas pasadas en la dirección de las actividades presentes, aprendiéndose, al mismo tiempo, en la fuente del idealismo superior. (Xavier, F. C./André Luiz.; 1986)

A manera de epílogo, digamos que en 1968, es decir, más de 20 años después, el biólogo Paul Mac Lean, publica The Triune Brain in Evolution, donde hace un desarrollo, prácticamente, equivalente al que

fue realizado por André Luiz. Es más, según la Dra. Irvénia S. Prada, si hiciéramos un examen más detallado de ambos modelos veríamos que, desde el punto de vista neuropsicológico, el modelo de André Luiz, no sólo lo antecede sino que también lo supera (Prada, I.; 1999)



### Conclusiones

Para concluir, y citando a la Dra. Irvénia S. Prada, nos gustaría recor-

dar algunas enseñanzas que Jesús nos dejara en relación con nuestra casa mental. Leemos en el Evangelio de Mateo Cap. 7 vrs. 24 a 28

24 Todo aquel, pues, que oye mis palabras y las practica, será comparado a un hombre prudente, que edificó su casa sobre la roca;

25 Y cayó lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y dieron con ímpetu contra aquella casa, que no cayó, porque fue construida sobre la roca;

27 Y todo aquel que oye mis palabras y no las practica, será comparado a un hombre insensato, que edificó su casa sobre la arena;

28 Y cayó lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y dieron con ímpetu contra aquella casa, y ella se desmoronó, siendo grande la ruina;

En La Biblia encontramos numerosas historias ricas de enseñanzas y de simbolismos que nos ayudan a reflexionar y a conocernos más a nosotros mismos. Así, por ejemplo, en el Libro de Daniel, el Profeta nos relata el caso de Nabucodonosor el rey de Babilonia, que por los excesos de su conducta, terminó en un terrible proceso de subyugación. Entregado a sus pasiones, Nabucodonosor rodó por la escalera de su casa mental, cayendo de esta forma

en la esfera de los impulsos instintivos, llegando al punto de comer pasto del suelo, según nos relata La Biblia. Pero así como la figura de Nabucodonosor representa el riesgo de entregarse a las tendencias más primitivas, la historia de Daniel, arrojado a la cueva de los leones y entregado a Dios, en sus oraciones, también guarda su enseñanza: Mi Dios envió a su ángel y cerró la boca de los leones, para que no me hicieran daño, porque encontró mi inocencia ante Él. La figura del Profeta representa la conexión del hombre con lo trascendente, con el tercer piso de nuestra casa mental, en el esfuerzo cotidiano por alcanzar el triunfo imperecedero del Espíritu, sobre su naturaleza primitiva, representada por las fieras (Prada, I.; 1999).

### Bibliografía

- Amadou, Robert.  
**La Parapsicología.** 1º ed. Editorial Piados. Buenos Aires. 1956
- Cardeña, Etzel; Lynn, Steven Jay & Krippner, Stanley.  
**Varieties of Anomalous Experience: Examining the Scientific Evidence.** American Psychological Association. Washington, D. C., 2000.
- Cerviño, Jayme.  
**Além do Inconsciente.** 2da. ed. Rio de Janeiro. Federacao Espírita Brasileira, 1974

Gómez Montanelli, Daniel & Parra, Alejandro

**Estudio descriptivo y correlacional de personas con experiencias psi espontáneas.**

Trabajo de investigación realizado con el auspicio de la Fundación Bial, Oporto, Portugal. 1999- 2000

Gómez Montanelli, Daniel  
**"Orientaciones actuales de la ciencia en busca del Espíritu"**  
(Segunda Parte) En Ciencias del Espíritu V.II N° 2, Año 1994

Kardec, Allan,  
**El Libro de los Mediums.** 1era ed. Buenos Aires. Editora Argentina 18 de Abril, 1976

de Oliveira, Sergio Felipe  
**Seminario sobre Fenomenología orgánica y psíquica de la Mediumnidad.** Buenos Aires, 2003.

Pires, José H.  
**O Espírito e o tempo.** 5ta ed. Edicel. 1987

Pires, José H. Noticia sobre la obra.

En Kardec, Allan,  
**El Libro de los Médiums.** 1era ed. Buenos Aires. Editora Argentina 18 de Abril, 1976

Prada, Irvénia  
**A Questao Espiritual dos Animais.** 1era. ed. Editora Jornalística Fé. Sao Paulo, 1999

Rossi Severino Nobre, Marlene

**A Obsessao e suas Máscaras.**  
7ma. ed. Editora Jornalística Fé. Sao Paulo, 2000

Tart, Charles T. (Hrsg):  
**Altered States of Consciousness.**  
A Book of Readings. N. York/London/Sydney/Toronto. 1969

Xavier, Francisco Cândido /André Luiz.  
**En el Mundo Mayor.** 1era ed. Mensaje Fraternal. Venezuela. 1986

#### Notas a pie de página:

(1) Conferencia realizada en la Sociedad Espírita La Esperanza del Porvenir con motivo de su 95° aniversario.

(2) Licenciado en Psicología (UBA) con postgraduación en Medicina Psicosomática (UBA), Psico-sociología y Cuidados Paliativos (UNLP) y Bioética (FLACSO).

Fundador y Director de la Fundación Allan Kardec  
Miembro Asociado de la Parapsychological Association

(3)Un estudio más detallado sobre la relación entre mediumnidad y automatismo puede verse en Gómez Montanelli, Daniel "Orientaciones actuales de la ciencia en busca del Espíritu. (Segunda Parte). En: Revista Ciencias del Espíritu. Vol. II N° 2, 2004 . ■ LA IDEA

inconscientemente, sufriendo en las evocaciones los estados característicos de los personajes que antes animaron. De la sistemática recordación, con las sucesivas inmersiones en los recuerdos del pasado, muchos han sido víctimas de distonías de variado orden, perturbándose, sin conseguir establecer los límites entre los hechos de una y otra existencia: la del pasado que retorna vigorosa y la del presente, que se va sometiendo al impositivo de la otra.

En la vida infantil, debido a que el espíritu aún se encuentra en el proceso de fijación total de las células, apropiándose del campo somático, poco a poco surgen, frecuentemente en los diversos ámbitos del Arte, de la Filosofía, de la Ciencia y de la Religión, los que exteriorizan una sorprendente precocidad, revelando conocimientos superiores a los del tiempo en que viven o recordando las enseñanzas aprendidas anteriormente.

La memoria del aprendizaje y de los hechos no se pierde nunca, puesto que ésta no es patrimonio de las células cerebrales, que la traducen, es-

tando incorporada al Periespíritu, quien la fija, acumulando las experiencias de las múltiples existencias, mediante las cuales el Espíritu evoluciona, en las diversas fajas que le son necesarias.

Hubo niños que fueron capaces de expresarse correctamente en diversos idiomas, desde los dos años de edad, sin haberlos aprendido.

Otros también revelaron propensión musical, componiendo e interpretando piezas clásicas antes de que pudieran sostener un violín o disponer de la movilidad necesaria para una octava en el teclado del piano.

Así, también, matemáticos, astrónomos y físicos modernos evocan de la última reencarnación cuánto aprendieron y ahora retornan a ampliar, más aún, sus adquisiciones para ser aplicadas al servicio de la Humanidad.

En el pasado, Jean Baratier, que desencarnó a los diecinueve años de edad, víctima de "cansancio cerebral", hablaba correctamente diversos idiomas. A los nueve años escribió un diccionario, con amplia complejidad

etimológica.

William Hamilton, con apenas tres años de edad estudió el hebreo. Más tarde, a los doce, conocía 12 idiomas que hablaba correctamente.

Otros – como el caso de Jaques Crístón-, que conseguía discutir valiéndose del latín, griego, árabe y hebreo, sobre las más diversas cuestiones, con tranquilidad, se hicieron célebres. Henri de Hennecke, con dos años, se expresaba en tres lenguas...

Es voluminosa la literatura que existe sobre el asunto, no solamente en la xenoglosia, como en las diversas ramas del conocimiento.

Las evocaciones de las vidas pasadas son independientes de la edad en que pueden ocurrir. Naturalmente que en la primera infancia son más repetidos los recuerdos de la reencarnación anterior, por la facilidad con que el espíritu, no totalmente interpenetrado por las células físicas, conserva la memoria de los acontecimientos guardados.

En el presente, las experiencias de regresión de la memoria, a través de la hipnología, trajo una amplia y valiosa contribución al estudio de la reencarnación, por las múltiples posibilidades de comprobación de que se puede disponer, dilatando el campo de las observaciones y pruebas.

#### Reencarnación y Jesús:

Indudablemente, fue Jesús quien mejor afirmó la necesidad de la reencarnación, a fin de que el hombre pudiese alcanzar el Reino de Dios.

En su diálogo con Nicodemo (Juan, 3.2 al 14) aseveró, ineludiblemente, el retorno a la organización física para reparar y aprender, naciendo "del cuerpo y del espíritu", repitiendo las experiencias que la necesidad le impone para la propia redención. No

## FUNDACIÓN ALLAN KARDEC

Presidente: Lic Daniel Gómez Montanelli  
Vice-Presidente: Dr. Sabino Antonio Luna

Atención integral del paciente oncológico  
y su familia desde el enfoque bio-psico-socio-  
espiritual de la Medicina Espírita.  
Revista Ciencias del Espíritu

República de la India 3073 P.1 "B" - 1425  
Buenos Aires – República Argentina  
Tel.(54-11) 4803-3903 • Correo electrónico:  
fund\_allankardec@yahoo.com.ar

obstante, Nicodemo interrogó: ¿cómo sería eso posible, retornar al vientre materno? Y Jesús le aseguró, interrogándolo a su vez: ¿Cómo sería creíble que él, doctor en Jerusalem, ignorase aquello que era conocido por los estudiosos y profetas?

Por largos años se interpretó erróneamente que el bautismo produciría el renacimiento del hombre. Empero, Jesús fue incisivo en cuanto al retorno a la vida física.

Los modernos conocimientos científicos testimonian que las primeras formas de vida, desde la concepción, se realizan en un ambiente acuoso, sea la propia constitución del gameto femenino como el masculino, de cuya fusión (agua) nace el nuevo cuerpo, que, adquiriendo una personalidad diversa de la que poseía antes (espíritu) recomienza el crisol purificador, purgando males y sublimando experiencias para "entrar en el Reino de los Cielos".

Posteriormente, respondiendo a las preguntas de los discípulos (Mat. 18:10 al 13), al descender del Tabor, después de la Transfiguración, reiteró que el Elías esperado, "aquél que habría de venir, ya vino", posibilitando a los discípulos que entendieran que "Él hablaba de Juan Bautista".

Solamente por la reencarnación y no a través de la resurrección Juan Bautista podría ser Elías.

Considerando la severidad con que Elías había tratado a los adoradores del dios Baal, mandándolos matar al filo de la espada, por la espada padeció, al impositivo de las pasiones de Herodías y del miedo del rey Herodes.

A través de la reencarnación, más se afirman los lazos de la familia, generalizándose el amor en carácter universalista, en detrimento del egoísmo

consecuente de los lazos de sangre y de la carne. Los Espíritus recomiendan las jornadas interrumpidas donde mejor encuentran las condiciones para el progreso íntimo, volviendo a los mismos sitios de la consanguinidad, cuando allí pueden disfrutar de los beneficios del reajuste familiar o de mayor adelanto espiritual

Olvidándose, temporalmente, de las razones generatrices del amor o del odio, como del impositivo del rescate en las aflicciones y dolores de variado porte, el Espíritu disfruta de la bendición de haber disminuido los móviles a través de los cuales fracasó o se fascinó, recomenzando las tareas por tendencias, afinidades o desagradados que motivaron la aproximación o el rechazo de las personas con las cuales es invitado a convivir. Sin embargo, sean cuales fueren los motivos de la simpatía o de la antipatía, a cada uno le corresponde superar las dificultades y vencer animosidades, sin lo cual, toda tentativa sería perniciosa e inútil.

El transitorio olvido del pasado facilita los recomienzos, brindando más amplias posibilidades al entendimiento y a la cordialidad. Si el Espíritu se recordase de los motivos de la antipatía o del amor, se vincularía solamente a los seres simpáticos, apartándose de aquellos por quienes se sintió perjudicado, complicando, indefinidamente, la liberación de las causas infelices del fracaso.

De esta forma, el hijo rebelde retorna en la condición de padre, la esposa

ultrajada vuelve como madre abnegada, el criminal odioso reinicia la marcha al lado de la antigua víctima, el infractor de la existencia física, el suicida, reencarna con las limitaciones que ocasionó, mediante el atentado perpetrado contra la organización somática. La actividad cerebral mal aplicada redundará en idiotez irreversible donde la impiedad, el ultraje, el abuso de cualquier naturaleza construyen el suplicio de la miseria física o moral, como medida educadora de que necesita el defraudador.

Merece considerar aún, que en cada día surgen oportunidades nuevas que facilitan al hombre hacer y rehacer, perfeccionándose sin cesar, olvidando el mal y adicionando el bien a las propias adquisiciones con que se prepara para la liberación íntima e intransferible. Por eso, la actual oportunidad es para cada uno que se encuentra en la carne, una bendición de realce que no puede ser desperdiciada sin consecuencias lamentables, que sólo tardíamente comprenderá en toda su complejidad. ■ LA IDEA

*Bibliografía:*

Allan Kardec, *Codificación*.  
D. P. Franco, J. Ángelis, *Estudios Espíritas*.  
[1] *El cielo y el infierno - Cap. III ítem 9*  
Allan Kardec

# El estudio científico del cuerpo energético

por Fernando Sánchez

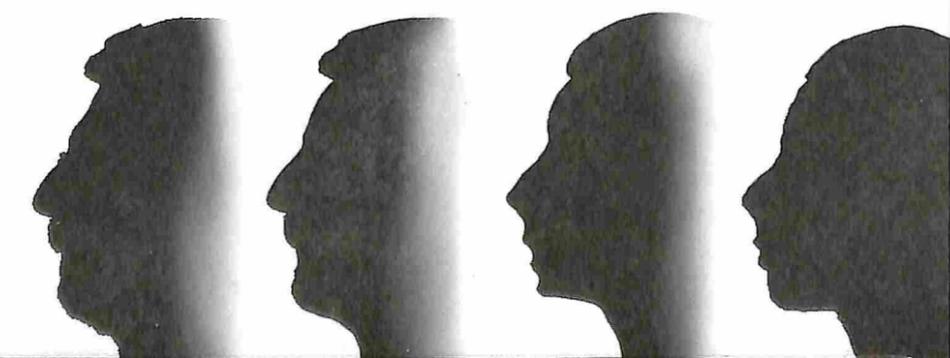
(Espiritismo-Hispano) Texto para el estudio de esa noche del programa emitido el 5 de Febrero de 2006 en el canal Espiritismo del IRC-Hispano)

La existencia de campos de energía en los seres vivos ha llamado la atención del hombre desde la antigüedad. ¿Quién no recuerda, por ejemplo, las aureolas pintadas en muchos cuadros alrededor de la cabeza de Cristo, Buda, Krisna y algunos santos? Ciertamente, durante mucho tiempo las opiniones estuvieron divididas entre quienes defendían la existencia de tan misterioso efluvio y quienes lo consideraban algo propio de la charlatanería e ignorancia del vulgo; y ello a pesar de que en todas las épocas y culturas ha existido gente que afirmaba ver halos alrededor de determinadas personas. Siglos después, el desarrollo científico terminaría dando la razón a los primeros al constatar la existencia de lo que

los orientales llamaron aura y hoy se conoce como cuerpo bioenergético. Sólo las personas poco informadas ignoran ese hecho. Es más, su existencia no solamente es algo científicamente probado sino que se estudia y trabaja sobre él en diferentes universidades y centros de investigación de los cinco continentes. Hemos podido constatarlo.

Pero, ¿qué es el aura? ¿Cómo podemos estudiarla? Los físicos que la investigan la describen básicamente como un campo electromagnético lumínico en constante movimiento que rodea a los seres vivos e, inclu-

so, a los objetos inanimados, si bien aclaran que esta descripción no abarca todas las capas que forman el aura humana. De hecho, la mayor dificultad para estudiar el aura o campo bioenergético es que su frecuencia no se encuentra dentro del espectro de ondas que el ojo humano puede ver. Pero



existe un recurso para poder estudiarla: excitarla mediante una descarga eléctrica que la vuelve visible como un halo violáceo y en continuo movimiento, contiguo a la piel de la persona. Este fenómeno fue bautizado por la ciencia como efecto Kirlian en honor a los esposos rusos que lo descubrieron. El efecto Kirlian puede definirse, pues, como la observación visual o por medio de aparatos de la luminiscencia que surge de un objeto estudiado al colocarlo en un campo eléctrico de alta tensión y baja intensidad.

Hagamos una breve historia de su descubrimiento. En 1939 el técnico electrónico Semyon Kirlian se encontraba reparando un aparato de rayos X cuando una descarga eléctrica accidental provocó que alrededor de su mano se formara un nimbo de luz azulada. Semyon, impresionado, llamó a su esposa y ambos decidieron reproducir la experiencia: el resultado se repitió. Pero lo que llevaría a la pareja a investigar a fondo el fenómeno sería la comprobación de que el halo luminoso de la mano de Semyon era irregular mientras el de su esposa era más uniforme. Algo que pronto atribuyeron al delicado estado de salud de él y al excelente de ella.

Los esposos Kirlian investigarían a partir de entonces durante varias décadas este fenómeno llegando a obtener más de 30 patentes por sus inventos. Algo que fue posible merced al apoyo otorgado por el Gobierno

de la antigua URSS que no sólo apoyaría sus investigaciones sino que las clasificaría como secretas. Razón por la que sus descubrimientos no llegarían a Occidente hasta treinta años después y gracias a una serie de filtraciones que permitieron la publicación por Sheila Ostrander -en la década de los 70- de un libro llamado Descubrimientos psíquicos detrás del Telón de Acero.

A partir de su publicación comenzarían en Occidente cientos de investigaciones sobre el efecto Kirlian si bien sería cuando la información lle-

**Los estados modificados de conciencia permiten, entre otras capacidades, la de una perfecta coordinación neuromuscular...**

gó a California cuando se produjo una auténtica conmoción, quizá porque en algunos círculos universitarios se comentó que en la URSS se había inventado un aparato que podía "fotografiar el espíritu". Paralelamente, sustituyeron el nombre de efecto Kirlian por el de efecto corona atendiendo a la forma que emite el aura de los dedos. Hoy día se le da el nombre más técnico de GDV (Gas Discharge Visualization).

Posteriormente, ya en 1996, el físico ruso Konstantin Korotkov -catedrático de la Universidad de San Petersburgo- inventaría un aparato que le permitió enviar las imágenes Kirlian al ordenador y analizarlas con mo-

**Con el electroencefalógrafo y la cámara Kirlian GDV los científicos están midiendo los estados de conciencia...**

dernos procesadores. Un paso fundamental porque posibilitaba estudiar el efecto Kirlian de forma reproducible en laboratorio, atendiendo las condiciones que la ciencia moderna exige de que no varíen las condiciones del experimento.

A partir de ese momento, Korotkov desplegó una intensa labor y formó un equipo interdisciplinario compuesto por físicos, médicos, biólogos, psicólogos e informáticos para investigar el fenómeno Kirlian y, por tanto, la información existente en el campo de energía humano.

Korotkov, junto al alemán Mandel, harían entonces un descubrimiento fundamental: que en los diez dedos de las manos está contenida la información holográfica (total) del cuerpo así como de aspectos de la psique humana. Y no sólo eso: en muy poco tiempo lograron crear un método de diagnóstico de los principales órganos y sistemas del organismo mediante las imágenes Kirlian de las yemas de los dedos. Porque resulta que en las auras de los dedos están reflejados todos los órganos del cuerpo!

El equipo crearía a continuación una cámara especial -la GDV- que permite visualizar y medir el aura completa por medio de la captura de imágenes Kirlian en un ordenador. Con este instrumento -y gracias a su procesamiento científico preciso-, se iniciaría el estudio sistemático del nivel ener-

**Estudios demuestran que el ejercicio diario de meditación ejerce un efecto benéfico inespecífico sobre la salud del que la practica**

gético del ser humano.

Una técnica que posibilita ver en tiempo real las reacciones instantáneas del cuerpo ante un tratamiento médico, el ejercicio, el estrés, la meditación y -muy importante- hasta las actitudes psicológicas y los pensamientos! Y no sólo eso: permite observar cómo el aura de una persona refleja su estado de ánimo. Un descubrimiento trascendental que abre las puertas a una amplísima aplicación de la técnica en diferentes áreas, especialmente en el ámbito de la Medicina y la Psicología.

Ciertamente, el diagnóstico con este aparato no sustituye a los métodos tradicionales pero abre una ventana a un nivel del ser humano hasta ahora inexplorado, el energético, donde existe información tan precisa sobre la salud que permite realizar una medicina preventiva ya que mide el nivel de las funciones orgánicas más que de los órganos en sí. Y es que han descubierto que antes de que un órgano o sistema enferme su energía se altera y su función se vuelve irregular, que antes de que un órgano enferme de manera crónica pasan meses -o incluso años- de funcionamiento energético alterado. Por tanto, la posibilidad de observar el efecto inmediato de cualquier tratamiento es una característica única e importantísima de esta técnica.

Esté seguro el lector: se trata de una

técnica que va a cambiar nuestras vidas. Hay ya varios equipos de investigadores que trabajan con ella. Permítanme que exponga algunos ejemplos.

### ESTUDIOS EN MEDICINA

En varios hospitales universitarios rusos se están actualmente desarrollando estudios relacionados con la salud aplicando distintas terapias -convencionales y alternativas- a pacientes con una misma enfermedad y comparando luego con la técnica mencionada los resultados. Experimentos que, por cierto, están demostrando la mayor eficacia de terapias como la Acupuntura o la Homeopatía en comparación con los tratamientos farmacológicos. Y es que ambas terapias alternativas favorecen un mejor estado general de salud de todo el organismo y no sólo de los órganos implicados en la enfermedad.

La técnica, pues, promete convertirse en un medio de diagnóstico eficaz, rápido, económico y no invasivo de los principales órganos y sistemas del cuerpo. De hecho, en menos de una década será un instrumento clínico de uso común. En universidades como las de Arizona y Nevada, así como en clínicas tan conocidas como la Mayo se está trabajando ya con estos equipos.

### ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA

También en el ámbito de la Psicología

se han obtenido valiosas informaciones aplicando la fotografía Kirlian computarizada.

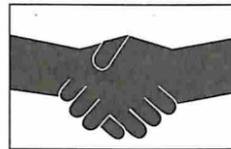
Así, se ha descubierto que los campos energéticos de las personas que se encuentran cercanas físicamente están constantemente influyéndose e intercambiando energía. Es la constatación científica que da explicación a esos sentimientos de atracción o rechazo inconscientes e inexplicables que a veces todos sentimos ante otras personas; y que, igualmente, da respuesta a otros comportamientos humanos hasta ahora inexplicables.

He aquí un ejemplo: un interesante estudio realizado por el equipo del

**Uno de los ensayos se realizó entre Ekaterimburgo y Moscú, ciudades situadas a 1.500 kilómetros de distancia, con los mismos resultados: ¡el pensamiento emitido llegó instantáneamente al receptor!**

profesor Korotkov reveló que el campo bioenergético de una persona se amplía e intensifica cuando se acerca por detrás alguien a quien ama aunque éste no sea visto por la persona a la que se está midiendo. Esto prueba que percibimos la presencia y el tipo de energía de las personas que nos rodean aunque no seamos conscientes en pag 18

# Asociaciones Afiliadas a la Confederación Espiritista Argentina



## CIUDAD AUTONOMA DE BS.AIRES

**Amor y Caridad**  
ZANARTU 626  
(1424) Capital Federal  
Martes y sábados 18:30 hs.

**Amor y Ciencia**  
WHITE 716  
(1407) Capital Federal  
Miércoles de 8 a 12 hs.

**Cristóbal**  
Av. S. M. del Carril 2490  
(1419) Capital Federal  
Miércoles y sábados 18:30 hs.

**El Progreso**  
NAHUEL HUAPI 5857  
(1431) Capital Federal  
e-mail: carloscatriel@yahoo.com.ar  
Lunes y jueves 18:30 hs.

**F.A.D.E.M.E**  
(Federación Argentina de Mujeres  
Espiritistas)  
ZANARTU 626  
(1424) Capital Federal  
1º viernes 18 hs.

**Francisco Javier**  
H. PUEYRREDON 1283  
(1414) Capital Federal  
e-mail: analiaamadeo@yahoo.com.ar  
Sábados 17:15 hs.

**Joaquín Mora**  
CERVANTES 1708  
(1407) Capital Federal  
Lunes 19 a 20 hs.

**Juana de Angelis**  
RUY DIAS DE GUZMAN 174  
Dpto. B (1267) Cap. Federal  
e-mail: juanadeangelis@yahoo.com.ar  
Miércoles 20 hs.

**La Fraternidad**  
DONADO 1124  
(1427) Capital Federal  
e-mail: la\_fraternidad@ciudad.com.ar  
Viernes 19:45 hs.

**Luz, Justicia, Caridad**  
ZELADA 4458  
(1407) Capital Federal  
e-mail: danysera@yahoo.com.ar  
Sábados 16 hs, 2º domingo 17 a 19 hs.

**Luz y Vida**  
SAN IGNACIO 3666  
(1231) Capital Federal  
e-mail: aeluzyvida@yahoo.com.ar  
Martes 15 h, viernes 19:30 h,  
Sábado 16:30 h.

**Progreso Espirita**  
H. PUEYRREDON 1283  
(1414) Capital Federal  
e-mail: gvalverde@cponline.org.ar  
Domingos 17:30 a 19 hs.

**Taller de los Humildes**  
ZADO 3553  
(1431) Capital Federal  
e-mail: tallerdeloshumildes@yahoo.com.ar  
Martes 18,30 hs.

## GRAN BUENOS AIRES

**Ateneo Allan Kardec**  
BELGRANO 218 - Piso 1º  
(1870) Avellaneda - Bs.As.  
Jueves 16 hs. Sábados 18 hs.

**Cosme Mariño**  
BIEDMA 4960  
(1612) Adolfo Sourdeaux. Bs. As.  
Miércoles 15 a 18 hs., sábados 14 a 18hs.

**El Triángulo**  
LEMONS 113  
(1870) Avellaneda - Bs. As.  
Miércoles 19 hs. Viernes 16 hs.

**Federación Espirita Juvenil Argentina**  
VIAMONTE 1909  
E-fejaespirit@yahoo.com.ar  
(1828) Banfield - Bs. As.

**Luz y Verdad**  
VIAMONTE 1909  
(1828) Banfield - Bs. As.  
Martes 18 hs. Sábados 16 hs.  
E-luzyverdadbantfield2004@yahoo.com.ar

**Luz y Vida**  
ALTE. BROWN 1427  
(1646) San Fernando - Bs. As.  
Lunes 19:15 hs. Miércoles 15:45 hs.  
e-mail: luzyvidasanfer@hotmail.com  
Jueves 18 hs. Sábado 16 hs.

**Paz, Amor, Verdad**  
Señor Rubén Ochera, Tel: 4258-1825  
e-mail: pazamorverdad2002@yahoo.com.ar

**Te Perdono**  
CALLE 10 N° 1423  
(1900) La Plata - Bs.As.  
E-mail: gaesteban@elsitio.net  
laplataespirita@gmail.com  
Miércoles 17.30 y jueves 18,30 hs.

## PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**Allan Kardec**  
LARREA 3357  
(7600) Mar del Plata - Bs. As.  
allankardeclarrea3357@hotmail.com  
Lunes, Jueves y Sábados 18 a 20 hs.

**Amalia Domingo Soler**  
CHACABUCO 5078  
E-mail: amaliadomingosoler@hotmail.com  
(7600) Mar del Plata, Bs. As..  
Jueves y Sábados 17 hs.

**Bezerra de Menezes**  
MAIPU 4043  
(7600) Mar del Plata, Bs. As.  
sociedaddbdemenezes@yahoo.com.ar  
Martes, Miércoles, Jueves  
y Sábados 16,30 hs.

**F.E.S.B.A.**  
(Fed. Espirita del Sur de la Prov. de Bs. As.)  
CHACABUCO 5078  
E-mail: fesba@hotmail.com  
(7600) Mar del Plata - Bs. As.

**Hacia la Verdad**  
Calle 19 N° 847  
(7620) Balcarce - Bs. As.  
Miércoles 21 hs. Sábados 16 hs.

**Paz, Amor y Elevación**  
ING. LUIGGI 39  
(8000) B. Blanca - Bs. As.  
E-mai: veronicasous@ciudad.com.ar  
E-mai: rinconateller@infovia.com.ar  
Martes y jueves 21 hs. Sábados 16 hs.

**Universal**  
ING. MARCONI 1345  
(7600) Mar del Plata - Bs. As.  
E-mail: universalmardelplata@hotmail.com  
Martes y sábados 17 hs.

## CORDOBA

**Amalia Domingo Soler**  
PUERTO DE PALOS 1885  
Barrio Talleres Oeste -

(5000) Córdoba  
e-mail: ramosdevioletas\_cba@argentina.com  
Miércoles 19 a 21 hs. Sábados 18 a 21 hs.

**Evolución**  
GALEOTTI 1245  
Barrio General Bustos (5012) Córdoba  
e-mail:  
sociedad\_evolucion\_cba\_arg@hotmail.com  
Sábados 17:30 a 19:30 hs.

## LA PAMPA

**Caridad Cristiana**  
(6352) Lonquimay  
E-mail: caridadcristiana@hotmail.com

**La Esperanza del Porvenir**  
MORENO 356  
(6300) Santa Rosa  
e-mail: kardec@cpenet.com.ar  
Viernes 20 hs.

## LA RIOJA

**Los Misioneros del Bien**  
CORRIENTES 575  
(5300) La Rioja

**Rosarito Luna**  
AV. SAN NICOLAS DE BARI 1769  
(5300) La Rioja

**Tercera Revelación**  
RIVADAVIA 1045,  
(5300) La Rioja.  
e-mail: saezgustavo@hotmail.com  
Martes 21 hs. Sábados 18 hs.

**Faro de Amor**  
Avellaneda 280  
5300 - La Rioja  
Email: estudiocastro@ciudad.com.ar

## NEUQUEN

**Allan Kardec**  
MIGUEL A. CAMINO 429  
(8300) Neuquén  
e-mail: jocurcio@ciudad.com.ar  
Martes 21 hs. Jueves 21 hs.

## RIO NEGRO

**León Denis**  
JOHN F. KENNEDY 1648  
(8332) Gral Roca. Río Negro  
e-mail: estebanhollweg@hotmail.com  
Viernes 20:30 hs.

## SANTA FE

**Pánfilo S. Martínez**  
BELGRANO 7029 (3000) Santa Fe  
e-mai: marisaayala84@yahoo.com.ar  
Martes 18 hs. Viernes 20 hs.

## TIERRA DEL FUEGO

**Despertar**  
Soldado Daniel E. Lagos 2532-La Cantera  
9410 Ushuaia T. del Fuego  
Casilla de correo 168 CP 9410 Ushuaia,  
Tierra del Fuego  
e-mail: despertarespirita@yahoo.com.ar  
eduardoharmano@yahoo.com.ar

## SECRETARIAS O NUCLEOS DE PROPAGANDA

**Hacia la perfección**  
ZELARRAYAN 1381 (1424) Capital Federal  
e-mail: jbilbao@sinctis.com.ar  
Sábados 14 a 18 hs.

**Por el Espiritismo Hacia el Amor**  
SAN PEDRO 3606  
(1407) Capital Federal  
Sábados 18 a 19.30 hs.

**Teresa de Ahumada**  
SARMIENTO 2135 - 4º 19  
(1044) Capital Federal (correspondencia)

**Amelia Gabriela Boudet**  
DONADO 1124  
(1427) Capital Federal  
e-mail:  
sociedadspiritaboudet@hotmail.com  
Domingos 19 hs.

## GRAN BUENOS AIRES

**Humilde Caridad**  
DARWIN 218  
(1874) V. Domínico. Bs. As.

**Isabel Fauda**  
LARREA 1755  
(1832) L.de Zamora. Bs. As.  
Martes y viernes de 16 a 18 hs.

**Juan Lastra**  
VERBENA 5771 (e/ Begonia y Balboa)  
Barrio Horizonte  
(1849) Claypole - Bs. Aires  
Miércoles 16 hs. Sábados 17 hs.

**Asociación Espiritista Padre y Creador**  
Benavidez 2410  
e/Petracca y Rojas  
(1842) Mte. Grande. BsAs.  
Sábados 18 hs.

**Senda**  
9 DE JULIO 3741  
(1824) Lanús Este - Bs.As.  
e-mail: centrosespiritistasenda@yahoo.com.ar  
Miércoles y sábados 17:30 a 20 hs.

## PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**Amalia Domingo Soler**  
CALLE 24 N° 1026  
(6660) 25 de Mayo - Bs. As.  
e-mail: efrainalonzo@ciudad.com.ar

Lunes 20:30 hs., sábados 20 hs.

**Cosme Mariño**  
BOEDO 1217  
(2942) Baradero - Bs. As.  
Lunes y Miércoles 20:30 hs.

**Cleonice de Tarelli**  
ALMAFUERTE 2620  
(2930) San Pedro, Bs. As.

**Estudios Psíquicos y Filosóficos**  
SAENZ PEÑA 578  
(7000) Tandil - Buenos Aires

**Juana de Arco**  
CALLE 6 Y 79 - Faro Norte  
(7600) Mar del Plata (Bs.As.)  
e-mail: soc.juanadearco.mdq@hotmail.com

**Luz del Porvenir**  
LAS HERAS 3870  
(7400) Olavarría - (Bs.As.)  
e-mail: luzdelporvenir@yahoo.com.ar

**Luz y Progreso**  
SARMIENTO 940  
(7521) San Cayetano -Bs.As.  
Sábados 20 hs.

**Mensajeros de Luz**  
GARAY 3332 (7600) Mar del Plata - Bs. As.  
e-mail: mensajerosdeluz@ciudad.com.ar  
Jueves y Domingos 18 hs.

**Paz y Armonía Espiritual**  
LA FALDA 1702  
(8000) B. Blanca - Bs. As.

**Rafael de Aguiar**  
UGARTE 38 bis - Barrio Prado Español  
(2900) San Nicolás (Bs.As.)  
e-mail: aaron\_goro@yahoo.com.ar  
Martes y Jueves 21 hs.

## CORDOBA

**Con Jesús de Nazareth**  
MENDOZA 463 - (5174) Huerta Grande  
Miércoles y Viernes 16 hs.

**Eslabón de Amor**  
PARAGUAY 366 - (6270) Huinca Renancó  
e-mail: osvaldoaimone@latinmail.com  
Martes 21 hs. Domingos 10 hs.

**José Hernández**  
RÍO NEGRO S/N  
(5813) Alcira Gigena (Córdoba)

## SAN LUIS

**Allan Kardec**  
RAFAEL CORTEZ 518  
(5730) Mercedes - San Luis  
Miércoles 20,30 hs. Sábados 17 hs.

cientes de su presencia.

En el terreno de las compatibilidades de pareja, las cámaras Kirlian ofrecieron interesantes resultados. Cuando los dedos de dos personas se ponen uno frente al otro -a un centímetro de distancia- y se obtienen las imágenes de los campos energéticos, en ocasiones éstas hablan por sí mismas de la relación que existe entre ambos. Presentamos como ejemplo las imágenes tomadas por quien esto escribe, de la energía de los dedos índices de dos personas que no se conocen, y de otras dos que se aman en el momento en que se estaban abrazando. Llama poderosamente la atención ver cómo en el primer caso las energías se mantienen distantes y en el segundo caso la fusión de las energías ilustra elocuentemente lo que el amor puede mover en el aura de las personas.

Existe otra investigación fascinante realizada por físicos del Instituto de Física de Metales del gobierno ruso en Ekaterimburgo, en la cual han logrado fotografiar la emisión de energía que surgía del corazón de una

persona mientras enviaba un pensamiento amoroso a otra. Y no sólo eso: midiendo a la persona receptora en el mismo instante, se fotografió esa misma emisión de energía ¡llegando a su corazón! Pero no queda ahí la cosa: uno de los ensayos se realizó entre Ekaterimburgo y Moscú, ciudades situadas a 1.500 kilómetros de distancia, con los mismos resultados: ¡el pensamiento emitido llegó instantáneamente al receptor!

#### OTRAS INVESTIGACIONES

Mediante un convenio entre universidades de Suecia, Finlandia y Rusia se está desarrollando una técnica de entrenamiento para que atletas olímpicos superen sus propias marcas. La esencia del método consiste en enseñarles a entrar en "estados alterados de conciencia" en los cuales los hemisferios cerebrales izquierdo y derecho funcionan absolutamente coordinados. Los estados modificados de conciencia permiten, entre otras capacidades, la de una perfecta coordinación neuromuscular... pero sólo se dan de modo espontáneo en personas con facultades excepciona-

les.

Pues bien, con el electroencefalógrafo y la cámara Kirlian GDV los científicos están midiendo los estados de conciencia que logran los atletas y los entrenan para alcanzar un mayor desarrollo mental.

Otra aplicación de la técnica es la que ha desarrollado el médico australiano Tom Chalko -de la Universidad de Melbourne- investigando el efecto de los colores de la ropa en el campo bioenergético y, por tanto, en la salud. Bien, pues Chalko afirma -entre otras cosas- que el uso del negro en el vestido debilita la energía vital y que, por el contrario, los colores que más la favorecen son los puros del espectro, es decir, los colores del arco iris.

Otros estudios demuestran que el ejercicio diario de meditación ejerce un efecto benéfico inespecífico sobre la salud del que la practica pues las funciones corporales se ven favorecidas y los hemisferios cerebrales se equilibran e integran con dicha práctica.

En fin, las posibilidades de esta tecnología son ilimitadas ya que es aplicable a tantas áreas de investigación como facetas tiene la vida humana. Nos encontramos, en suma, en los albores de una nueva disciplina científica denominada Bioelectrografía que permite adentrarse en el área más misteriosa y menos explorada del ser humano: la conciencia. ■ LA IDEA

[http://www.dsalud.com/ciencia\\_numero24.htm](http://www.dsalud.com/ciencia_numero24.htm)

# LIBRERIA DE LA C.E.A.

## TITULOS RECOMENDADOS PARA SU LECTURA

#### "Mensaje Fraternal"

Autor: *Allan Kardec*  
Colección de Oraciones Espíritas  
El Cielo y el Infierno  
La Génesis  
El Espiritismo en su más simple expresión -  
El Libro de los Espíritus  
El Libro de los Médiums  
El Evangelio según el Espiritismo

#### De la misma Editora:

Autor: *Espiritu André Luiz*  
Obreros de la Vida Eterna  
En el Mundo Mayor  
Liberación  
Entre la Tierra y el Cielo

Autor: *Espiritu Emmanuel*  
A Camino de la Luz  
Calma  
Camino, Verdad y Vida  
Compañero  
Derrotero  
Dinero  
Hace 2000 años  
Nacer y Renacer  
Pan Nuestro  
Viña de Luz

#### • Ediciones "Juana de Angelis"

Actualidad del Pensamiento Espirita- *Vianna de Carvalho*  
Amor Invencible Amor - *Juana de Angelis*  
Autodescubrimiento - *Juana de Angelis*  
Del Abismo a las Estrellas - *Victor Hugo*  
Despierte y sea Feliz - *Juana de Angelis*  
Días Gloriosos - *Juana de Angelis*  
Entretelones de la Obsesión - *Manoel Philomeno de Miranda*  
El Hombre integral - *Juana de Angelis*  
El Ser Consciente - *Juana de Angelis*  
Locura y Obsesión - *Manoel Philomeno de Miranda*  
Senderos de Liberación - *Manoel Philomeno de Miranda*  
Mies de Amor - *Juana de Angelis*  
Parias en Redención - *Victor Hugo*  
Ardua Ascensión - *Victor Hugo*  
Cadenas Rotas - *M. P. de Miranda*  
Dimensiones de la Verdad - *Juana de Angelis*  
Enfoques Espiritas - *Vianna de Carvalho*  
Episodios Diarios - *Juana de Angelis*  
Jesús y el Evangelio - *Juana de Angelis*  
La Admirable Juana de Angelis - *Celeste Santos*  
La Primicias del Reino - *Amelia Rodrigues*  
Legado Kardeciano - *Marco Prisco*  
Momentos de Meditación - *Juana de Angelis*  
Momentos de Salud - *Juana de Angelis*  
Por los Caminos de Jesús - *Amelia Rodrigues*  
Tormentos de la Obsesión - *M. F. de Miranda*  
Trigo de Dios - *Amelia Rodrigues*

#### • Ediciones nacionales:

Algunas encarnaciones de Allan Kardec - *Natalio Ceccarini*  
Ciencia vs Reencarnación - *Recopilación de Silvia Gerosa*  
El Espíritu, la Ley y la Historia - *Humberto Mariotti*  
El Grupo Mediúmnico. Formación y Desarrollo - *Crespo, D 'Atri y Caligaris*  
El y Tú - *Josefina A. de Rinaldini*  
Fe en la Vida - *Carlos Manco*  
La Educación y el Espiritismo - *César Bogo*  
Para ti Mujer - *Raquel Peña Angeleri*  
Proposiciones del Espiritismo - *Natalio Ceccarini*  
Raíz y destino de Kardec - *Luis Di Cristóforo*  
Tratamiento de la Obsesión - *Roque Jacintho*  
Vida y Sexo - *Emmanuel*

#### • De Editora "Alianza" (San Pablo, Br.)

(Ediciones en castellano)  
Autor: *Edgard Armond*  
Desarrollo Mediúmnico  
El Redentor  
Los Desterrados de Capella  
Mediumnidad  
Pases y Radiaciones

Autores varios  
Entendiendo el Espiritismo

Sánchez de Bustamante 463 - C.P. 1173 - Tel/Fax: 4862-6314  
Buenos Aires, Argentina - E-mail: [ceaespiritista@ciudad.com.ar](mailto:ceaespiritista@ciudad.com.ar)

## Instituto DEVENIR

OFRECE A LOS CENTROS ESPIRITAS

Taller: "LA EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES"

Informes: Rivadavia 1045

Tel: (03822) 426934 La Rioja (CP 5300)

Fax (03822) 460486

E-mail: [josesaez@arnet.com.ar](mailto:josesaez@arnet.com.ar)



Experiencia y confiabilidad  
en aparatos de maniobra.

#### Línea Estándar

3 años de Garantía  
Contactores y Accesorios  
Relevos Térmicos  
Casetinas  
Arranques Estrella Triángulo  
Relé de Tiempo  
Protector de Contactores  
Juegos de Contactos y Bobinas  
Bases Portafusibles  
Interceptores Tripolares  
Borneras de Distribución  
Placas Separadoras

#### Línea Especial

Contactos  
Conectores  
Terminales  
Mecanizados  
Reparaciones  
Piezas Asialntes  
Bobinas Especiales  
Material Sinterizado  
Escobillas/Carbones  
Cámaras Apagachispas  
Resortes para Portaescobillas  
Portaescobillas/Portacarbonos  
Electrodos para máquinas Texturadoras (EDT)



Veracruz 1330 - 1824 - Lanús Oeste  
Provincia de Buenos Aires - República Argentina  
Tel: +54-11-4209-6984/8647/3005/3075 - Fax: +54-11-4209-0670  
[ventas@contactosmontero.com](mailto:ventas@contactosmontero.com)  
[www.contactosmontero.com.ar](http://www.contactosmontero.com.ar)